



1对1的攻防是训练时必不可少的科目。



教练耐心讲解技术动作要领。



大瓦窑村篮球队在市级比赛中获得第二名。



聚焦一线
行进京华大地 讲述精彩故事
线索征集邮箱: ldwbyw@126.com

乡村CBA

□本报记者 陈艺 摄影报道

早就听说卢沟桥乡大瓦窑村篮球队的水平很高,一直没有见识过。5月9日,记者怀着好奇心,来到北京经纬诚信投资公司投资新建的篮球场上,探访该球队的开展情况。

下午5时,很多公司职工到了下班点,并没有立刻回家,而是拿着篮球训练服,拎水壶到篮球场聚齐。30多名队员身着统一的队服,先是在教练的带领下,做热身运动和基本功训练。随后分成两个队,开始有针对性的战术配合对抗练习。一个球员跑位不到位或者失误,教练都会叫停重新来,直到战术运用成功为止。记者在现场看到,该公司的董事长在球场边督阵,工会主席刘学在球场上满场飞。

训练结束后,刘学说:“老村长、老村支书、公司的董事长,非常支持该村的篮球运动的开展。由于村民非常喜欢篮球运动,公司专门投资10多万元翻建了篮球场,并且为参加训练的职工购买了球衣、球鞋。每年到了夏天,天长了,球场上天天都有对抗赛。

村民戏称比赛为‘乡村CBA’。通过篮球运动的开展,为职工间搭建了感情沟通的平台,增强了公司的凝聚力。平时,村里也定期开展小联赛,或组队与周边的驻军、驻村企业进行友谊赛。”

卢沟桥地区总工会副主席韩玉东,最近也喜欢上了篮球运动,他经常在业余时间,往大瓦窑村跑,跟着一起训练。据他讲,他原来体重180斤,通过篮球训练,现在体重减到了140斤,而且感觉到精力够用了,身体有劲儿了。

据介绍,大瓦窑村篮球队成立已有近20年,多次参加市、区、乡等部门组织的篮球比赛,并取得多次第一的优异成绩。2007年代表丰台区参加北京市迎奥运和谐杯金秋全民健身篮球赛,获得城区组第二名;2012年代表卢沟桥乡参加丰台区全民健身体育节篮球比赛,获得第一名。大瓦窑村篮球队队员中,年龄最大的60岁,还有几名50多岁的老队员。如今,篮球队每周至少开展3次活动,大家在球场上尽情挥洒汗水,享受着篮球运动带来的快乐。



▶一场酣畅淋漓的训练比赛,让所有队员体会到了篮球运动带来的快乐。

◀比赛训练之余,球队比较注重“篮球文化”,图为球队教练向记者介绍球队所收藏的姚明亲笔签名的国家队球衣。



广告

水长城 4月份 开通专线车

乘车时间:8:00-9:00
(周六、日及法定节假日)
乘车地点:东直门交通枢纽大厅
网址:www.huanghuacheng.com

电话:61651111 61651818
地址:北京怀柔区九渡河镇西水峪

桃源仙谷
鱼肥·水美·花香
网址:www.tyxcg.com.cn

山庄正推出团体特价(10人以上)
一日游 158元/人,二日游(366-398元/人)
包括:往返空调车接送,住宿一晚,特色精美三餐(晚餐酒水不限量)周边两处景区游览,各项娱乐活动全部免费。另有真人CS,白河漂流。

桃源仙谷度假山庄,位于北京风景名胜区内桃源仙谷。山庄毗邻黑龙潭、京都第一瀑、云佛山溶洞,是您旅游度假和会议召开的理想场所。山庄有各式客房容纳300人。赏美景到桃源仙谷,品尝山野味,请到山庄来。

肥美的水库鱼 可口的农家宴
20人以上送烤全羊一只
61025529 61025977

天津恒大世纪旅游城 春日礼遇

春暖花开季天津恒大世纪旅游城许您一段赏花踏青之旅 980元入住舒适五星豪华双人房,享受艾蔻格兰西餐厅精美早餐,另享百元餐饮代金券;在这里,您还能体验运动中心的速度与激情,观看娱乐中心的精彩演出与美食烧烤的双重盛宴,更有健康中心汤泉鱼疗体验。现在通过酒店官方微信预订支付还可尊享立减50元/套的优惠!

地址:天津市蓟县官庄镇恒大金碧天下 电话:4008111155