

职场妈妈念的『两本经』

听职业女性讲如何事业家庭两手抓的故事

职场妈妈怎样在家庭和工作之间取得平衡？这是作为一名职场妈妈每天都不能避免的课题。在家的時候孩子第一，上班的时候事业第一。但两者交集了，要怎么办？怎样在工作的同时不耽误育儿这件大事？

母亲节如期而至。在这个特殊的日子，本报记者专门走访了几位职场妈妈，听听职场妈妈如何念好事业、家庭这两本经的故事……



曲丽云 北京市海淀区培智中心学校老师

1+16个孩子的妈妈

□本报记者 孙艳

工作上她是“智慧型”的班主任

“让我轻轻的告诉你，天上的星星在等待，分享你的寂寞你的欢乐还有什么不能说……”每当曲丽云老师走进海淀区培智中心学校的校园时，看到孩子纯真的眼神时，她的耳边总会不禁想起这首歌。在海培这样一个特殊的学校，每天面对这些特殊的孩子，需要积极的心态、专业的技能、专注的热情。在同事们眼中，曲丽云一直在用心做一个“智慧型”的班主任。

曲丽云的班里共有16名学生，学生的残疾类别有很大的差异，智力障碍、自闭症、精神障碍、多动症、苯丙酮尿症等。自闭症患儿空洞、游离的眼神中找不到焦距，喃喃自语着沉浸在自己的世界中；智力障碍儿童能听却常常听而不闻，能看却经常视而不见，能讲却只是发出含混不清的声音，往往伴随着这样或者那样的行为问题；精神障碍患儿常常不知道什么时候情绪会突然爆发，那一拳不知会打向哪里……面对这些特殊的学生，曲丽云既是指导训练的老师，也是心理治疗的医生，还是他们最亲密的伙伴，更像疼爱他们的“妈妈”。

作为班主任，营造和谐、温馨的班级氛围是曲丽云工作的重点，而面对各类病情的学生，曲丽云更多的是关注他们的习惯，从而培养他们良好生活习惯。甚至是吃饭喝水这些在其他人看来再普通不过的事情，都要耗费曲丽云这样的特教老师们很大的精力。

特殊学生在行为习惯上存在很大的问题。眼前这个小女生，清秀的面庞，消瘦的身体，开口英文，闭口弟子规，背的头头是道，但是经常会因为一点不如意，便在地上打滚、哭闹，还伴有自伤和伤人的行为。这一问题也是家长多次反映很头疼的问题，和她一开始的“较量”中，每次曲丽云的身上都会出现几条抓伤。每次曲丽云把孩子从地上抱起轻轻地放到座位上时，她都会用很轻却非常坚定的语气告诉孩子：“请坐到座位上认真上课”“请把你的不高兴告诉老师，老师来帮你”。同时还会用其他方式转移她的注意力，缓解其不良情绪。

特殊学生缺乏对周围事物的观察、理解能力，更加不会安排规划自己的生活，也会因为一些临时的改变和不确定因素引发其焦虑情绪。对此，曲丽云根据学生认知能力的不同，会给班里的每个学生设计不同的任务单。每天到校后，督促学生按照任务单上的内容进行活动，帮助学生了解学校的活动安排，这样不仅减少了因焦虑引发的情绪问题，在任务单的执行过程中，学生逐渐培养了良好的生活、学习习惯。

“学校是孩子第二个家，班级是孩子朝夕相处的地方。如何建设温馨和睦、充满正能量的班级氛围，需要每个老师都要用心去面对他们。”曲丽云一直在温柔的坚持、耐心的等待学生一点一滴的进步，认真研究这门育人的艺术。

生活中她是“细腻型”的好妈妈

“2006年10月16日：凌晨，你已经迫不及待的要看看这个世界，尽管在这之前，妈妈已经无数次的幻想与你见面的情景，但是你的到来还是让爸爸妈妈小小的紧张了一下……”“2007年8月23日：这段时间妈妈要开学，每天都很忙，明显宝宝已经从大家的谈话中了解了一些，每天有些缠着妈妈……”“2007年9月3日：宝宝，妈妈开始正式上班了，每天早晨我们都要很早的起床去姥姥家，每天当宝宝从睡梦中醒来甜甜的微笑时，也是妈妈开始忙碌的时候……”翻开曲丽云给儿子写的日记，字里行间透出对儿子细腻的爱。

曲丽云的儿子今年九岁，她工作之余的时间全部给了儿子。在儿子眼中，她是个温柔体贴会陪伴的好妈妈，母子感情非常深厚。“其实，以前我经常对儿子不耐烦，是因为有一次儿子的表现让我一下子改变了。”曲丽云说。

一次，累了一天的曲丽云接儿子放学回家，儿子一上车就着急跟妈妈说今天发生的事，可当时曲丽云确实是上班太累了，就想心里安静些，加上路况不好。“你先别说话，妈妈开车呢！半个小时以后你再说话！”曲丽云不耐烦地对儿子说。

真的是半个小时之后，儿子张嘴问妈妈：“妈妈，到半个小时了吗？”曲丽云一下子被孩子说的话“叫醒”了，“那一刻，我觉得孩子真是长大了，或者他有特别开心的事着急跟妈妈一起分享，我这样轻视他太不应该了。”从那之后，曲丽云每天接孩子回家，第一件事就是问他今天上学的情况，开心不开心？

每天晚上，曲丽云和儿子从不间断地道晚安。“我和儿子说，晚安就是‘我爱你’的意思，希望你每晚都睡得很香。”曲丽云说。孩子越来越大了，也越来越独立，真正的陪伴可能不是在时间上的陪伴，而是心与心之间的陪伴。

由于工作比较忙，从8个月起，曲丽云经常把儿子带到学校工作，小家伙从这个时候就开始接触曲丽云班里这些特殊的孩子。和别的孩子不一样，曲丽云的儿子从小就交到了一群特殊的朋友。“我班里的孩子都毕业好多年了，还经常找我儿子玩，他们感情特别好。”曲丽云说，“正是和这些特殊孩子的接触，让儿子从小就学会了包容和友善，这是他成长路上一笔巨大的财富。”