

■赛事推荐

中超第8轮
北京国安VS江苏苏宁
5月8日 19:35

苏宁出局 加大国安比赛难度

□本报记者 段西元

亚冠小组赛最后一轮，江苏苏宁客场憾平全北现代，苏宁也因此出局。周日，北京国安将在主场迎战江苏苏宁，这无异于是在同一只受伤的“老虎”搏斗。苏宁亚冠出局，会把更多精力投入到联赛中，国安同他们比赛的难度会更大。

在中超排在前列的几支强队中，江苏苏宁其实踢得并不“顺滑”，他们表现得没有广州恒大、上海上港甚至河南建业那么流畅，很多比赛即使取胜也是磕磕绊绊。赛季初的两场比赛（亚冠首战和超级杯），江苏苏宁都踢得非常糟糕，表现之差跟现在的国安队“有一拼”。

不过相对于国安，苏宁更为幸运。这主要体现在两点——一是球队没有出现国安这种破坏性极强的大面积伤病，二是苏宁的

几名巴西外援都是“即插即用”。至今国安还在苦苦寻求使用奥古斯托的办法，而苏宁的拉米雷斯、特谢拉、若都早已成为了球队的“大腿”。

拉米雷斯刚到苏宁时，也遇到了奥古斯托一样的问题，佩特莱斯库把拉米雷斯放到了后腰位置，而在切尔西和巴西国家队，拉米雷斯都不是那种“主持大局”的人物。经过几轮磨合后，佩特莱斯库“识时务”地为拉米雷斯变阵，球队目前踢的是451，拉米雷斯打侧后腰，他上下往返能力强特点完全发挥出来，成为了苏宁攻击线上的“大杀器”。天价球员特谢拉的特点很适合中超，他是那种一个人就可以解决问题的球员。中锋若能力相对差一些，不过他和特谢拉、拉米雷斯这两个同胞能产生良好的“化

学反应”，很快融入了体系中。不要忘了，苏宁还有一个克罗地亚前国脚萨米尔，他的能力也可以“决定比赛”。

国安和苏宁都是仍在磨合中的队伍，但苏宁凭借外援的能力很快在成绩上有了提高。国安却很难指得上自己的外援，土耳其中锋伊尔马兹继续养伤，另一位中锋克莱伯能否出场也并不明朗，奥古斯托则陷入了“战术怪圈”，至今没有表现出巴西国家队主力球员的水平。

这场比赛，看上去有点儿像国安第一个主场同恒大的比赛之前的气氛——当时恒大也是亚冠铩羽，国安同样像现在这样伤兵满营。周日的比赛，国安要更明智一些，首先立足于不输球，再去考虑赢球的事情。

■体育资讯

男篮领队： 里约奥运 争取进前八

新华社电 “在昆明海埂训练基地集训的22天，男篮队员们肚子上的‘游泳圈’没了，‘减脂增肌’，技战术上实现了复习改造，很好地达到了上高原训练的目的。”中国男篮领队柴文胜4日接受采访时表示，而中国男篮在里约奥运会的目标则是“争取进前八”。

据柴文胜介绍，本次男篮集训主要有两大目的，一是体能储备，二是技战术演练。在体能方面，队员们“减脂增肌”效果明显，最多的减掉7公斤，最少的也成功掉肉3公斤。柴文胜笑着说：“（男篮体能教练）王卫星对体能训练有很多方法，包括一些小关节的训练和小肌肉力量的培养，他会变着花样‘折腾’你，但效果显而易见，像去年亚锦赛我们的队员都没有崴脚的。”



而在战术演练方面，柴文胜表示，球队对技战术进行了复习和改造，球员们的战术素养有了很大提高。“每天队员都要进行两节7对7对抗，大家都非常投入，都是真刀真枪地比，他们都知道只有通过自己努力拼搏，才能争取到在队伍中的‘一席之地’。在完成最后一堂训练课后，宫指导对队员们给予了很高评价，他认为大家在体能和技战术上收获很大。”

除了每天枯燥的训练，教练组还为队员们安排了不少趣味项目进行调剂，比如队员们踢了一场足球赛，落败的一方背着胜利一方在场地走一圈。比如球队在

“五一”节进行了一场保龄球赛，一二等奖都是普洱茶，三等奖是小U盘。

柴文胜说，因为球队北方球员多，为了保障队员们吃好，球队专门征调了新疆广汇俱乐部的厨师，专程从新疆带来了40公斤羊肉和调料；此外，海埂基地还为男篮队员专门配备了东北厨师做地道的东北菜，“像手抓羊肉、韭菜盒子都是大家的最爱。”柴文胜说。

接下来，男篮将进行一系列热身赛。“我们里约奥运会的目标就是在小组赛打出精气神，赢两场比赛，争取进前八。”柴文胜说。

奥运期间中国游客不享免签待遇

新华网电 中国驻里约热内卢（简称“里约”）总领馆4日表示，奥运会在即，不少中国游客将前来巴西观赛和旅游，但需要注意的是，中国游客不享受巴西免签待遇，行前务必要申请签证。中国驻里约总领馆称，近期接到不少中国公民的咨询，询问

巴西在里约奥运会期间对外国游客的免签待遇是否包括中国公民。经了解，去年12月24日，巴西通过了相关法令，决定于2016年6月1日至9月18日对澳大利亚、加拿大、美国和日本四国公民入境旅游实行单方面免签，并不包括中国。

中国驻里约总领馆重申，中国公民在前来巴西之前一定要办好签证，以避免在入境时发生不必要的麻烦，有关申请签证办法可通过巴西驻华领馆官网及其签证中心了解。此外，中国驻里约总领馆也会在官方微博账户上发布有关提醒信息。

■职工体育



安贞街道职工：每周都有球踢

作为安贞街道总工会重点培育的品牌职工文体队伍之一，安贞街道职工足球队自2013年5月组建以来，坚持每周开展一次集体训练活动，每逢重大节假日组织足球赛事，展现了安贞职工奋勇拼搏、团结向上的精神风貌和时代风采，提升了职工的团队凝聚力。

本报记者 刘欣欣 摄影报道



中铁建工：用运动会提升凝聚力

本报讯（通讯员 李晓东）“注意队形，大家步调要一致。”近日，中铁建工集团机关工会举办职工趣味运动会，近百名职工参与了此次活动。

此次趣味运动会包括勇往直前、同舟共济、齐心协力、众星捧月、铁环接力等五个比赛项目，每个项目以累积得分前三名给予奖

励。据介绍，此次趣味运动会以部门为单位组队参与，根据队员多少自由选择参与比赛项目。

据公司工会负责人介绍，趣味运动会以职工喜闻乐见的活动设置游戏内容，能够调动大家参与热情和积极性。另外，此次比赛项目以团队为单位，旨在进一步强化提高团队的凝聚力。



怀柔交通局：运动会项目职工定

本报讯（记者 崔欣 通讯员 解子仪）近日，怀柔区交通局工会组织开展了春季运动会，100多名干部职工分别参加了团体和个人项目的角逐。

怀柔区交通局工会主席王建功介绍，为更好地吸引大家参加，工会广泛征求职工意见，最

终确定了拔河、托球跑、贴纸赛、两人三足等9个比赛项目。“此次职工运动会集娱乐性、趣味性、协作性与竞争性于一体，既有速度的角逐，又有智慧的较量，既有个人竞技水平的展示，又有团队协作能力的体现，因此受到职工的广泛欢迎。”