

职工体育

职工足球联赛 将扩大“招生规模”

中央机关、央企可报名 增加五人制比赛

本报讯 (记者 段西元) 当记者走进今年职工足球联赛组委会负责人李大增的办公室时,正看到他忙碌着统计参赛球队的名单。截至记者采访时为止,本届职工联赛的参赛队数目已经明显超过了上一届。

这届比赛,大家会看到很多“新面孔”球队,这些球队来自社会各个层面,比如民企、公安、保安、民防、住建委、银行等单位。新的球队到来,可以为联赛注入新的活力。组委会目前正在研究赛制赛程,球队增加了,如何分组如何设置淘汰赛赛制都是问题,不过这些都是“幸福的烦恼”。之所以本届比赛报名更加踊跃,主要在于从这届比赛开始报名资格有变。本届职工联赛的名称是“工体杯-首都职工足球联赛”,去年的时候这项赛事的名称是“工体杯-北京市职工足球联赛”。“北京”两字换成了“首都”,实质意义没有任何变化,但“无形”却扩大了“招生规模”。“首都”两字意味着中央机关、央企的工会都可以报名参加这项比赛,相信这些高质量球队的到来,也可以提升比赛的整体水平。

本届职工足球联赛还有一个变化就是增加了5人制的比赛。5月底到7月中旬,进行11人制大场比赛,从8月开始到10月将进行5人制的比赛,使得职工足球联赛在今年有一个很好的衔接,



让比赛能够持续5个月左右。11人制比赛和5人制比赛分开进行,主要是考虑到不少单位的职工既要参加大场比赛又要踢小场比赛,时间岔开可以让单位更好地组织职工参赛。5人制比赛更容易组队,预计参赛的队伍和职工会更为踊跃。考虑到参赛球员的水平参差不齐,组委会初定5人制比赛分年龄段进行——40岁以上的在一起踢、40岁以下的在一起踢(40岁以上的球员可以参加低年龄组的比赛,40岁以下的球

员不得参加高年龄组的比赛)。李大增向记者介绍,这一周多的时间组委会还有很多工作要做,“五一”之后有些新的参赛队要报名,对报名球员要进行严格的资格审查。另外,由于今年北京的几个专业足球场都有职业队在周末比赛,比赛场地的选择同样是个问题,不过组委会会全力以赴,让比赛像前几届一样在专业足球草皮场进行,这一点不会有半点儿含糊。

本报记者 万玉藻 摄



纺织控股职工趣味运动会嗨起来

近日,由北京纺织控股公司主办,方恒置业公司承办的“北京纺织职工第三届方恒置业杯‘活力纺织,魅力方恒’趣味运动会”在北京工人体育馆举行。北京纺织控股所属企事业单位及本部的14个代表队近600名职工参加了5大类8个单项的赛事角逐。

本报记者 阎义 通讯员 刘鑫隆 彭孜明 摄影报道

公交客二分公司 撕名牌感受快乐

本报讯 (记者 盛丽) 近日,公交第二客运分公司团委在紫竹桥拓展训练中心开展了第二届“奔跑吧客二”撕名牌主题活动,50多名青年通过这场紧张刺激的活动,锻炼了身体增进了交流。

活动前,拓展训练师带领大家做起热身运动。通过各种有趣的互动竞赛,调动起参加者的积极性。随后,当下最为时尚的“撕名牌”活动拉开序幕。按照分组队员被分为红、黄、橙三个队伍。裁判的一声令下后,比赛正式拉开“战幕”。车轮战、拉锯战、总决赛……活动设置为多个环节,每组队员以撕掉对手全部名牌为获胜,被撕掉名牌队员即被淘汰。



“哇塞,速度太快啦”“快跑,背后有人”……场地内比拼激烈,队员们几乎是满场飞奔。观赛的人群中,也传来阵阵喝彩声。经过2个多小时的激烈角逐,最终橙队获得冠军。

通讯员 石磊 摄

体育资讯

周琦: NBA是梦想 自己没压力

在公布选秀之后,外界对于周琦的关注,达到了一个新的高峰。人们期待他成为下一个进军NBA的中国球员,与此同时关于周琦的各种争论和质疑也开始愈发频繁,但周琦已经无暇理会这些声音。关于未来,这个20岁的年轻人也有着属于自己的期待,而在众多关注和压力面前,周琦的脸上,始终挂着轻松的笑容。

谈选秀 心态没有任何变化

周琦正式宣布参加NBA选秀,堪称是CBA休赛期里,中国篮球最重要的一大新闻。但谈到自己做出选秀决定时候的心情,周琦却表示,自己的心里没有什么变化。

“NBA一直是我一个梦想,现在有这样的机会,我也是想去尝试一下,在这个更高的平台上去展示自己。”谈到自己对于参加选秀的看法时,周琦这样说道,“更高的平台,对于自己也

是一种挑战,也希望自己能够通过这个获得更多的锻炼。”

在周琦看来,今年参加NBA选秀,对自己来说更意味着一种精神上的动力,“这对于我来说肯定是一种激励。”周琦说,“这能够让我更最大限度地提升自己,而且我是一名中国球员,所以也更加希望自己能够在今后为国争光,打出更好的表现。”

事实上,从去年一直到今年,每一份预测周琦选秀顺位的榜单,都能够引发中国球迷的不小关注。在新疆队刚刚季后赛失利的那段时间,周琦的选秀顺位曾经出现了大幅度的下滑,之后又开始逐渐回升,并且进入了首轮。而近日美国资深篮球专家,绰号“沃神”的沃纳洛夫斯基又表示,周琦将会在二轮被选中。对于这些众说纷纭的看法,周琦本人并没有关注,在他看来,没有比提升自我更重要且迫切的事情。

“我没什么压力。”周琦笑着说。



谈特训 自我的高强度充电

周琦目前正在美国弗里斯科进行特训,训练一般分为上午和下午两个时段,每个时段各为两个小时左右。通常情况下半天是在训练师的陪同下去篮球馆做有球训练,半天是来到训练中心做器械和力量训练。

从三月下旬来到这里到现在,周琦的进步已经越来越明显地展现出来。他在篮下的动作速率和投篮出手的速度都有了不小的提升。而过去习惯用颠投方式投篮的周琦,如今在三分数线外都已经完全改成了跳投。同时周琦的身形也有了明显的变化。

周琦的经纪团队专门为他聘请了一名经验丰富的训练师,而

他对于训练周琦也有着自己的规划,“你能够看出他有非常出色的天赋,他身高臂长、脚下的移动速度很快,并且有出色的手感。”训练师说道,“我需要让他能够应付更高强度的对抗,并且不断加快他的动作速率,只有这样他在NBA级别的对抗强度当中才能更加自如。”

“这段时间的特训,对于我未来参加NBA选秀,应该说是帮助很大的。”周琦说道,“它帮助我变得更加强壮,而且通过训练让自己的技术得到提高,信心方面也会相应得到一些进步。”

谈奥运 看淡中美焦点之战

2016年的巴西里约,将很有

可能成为周琦职业生涯当中的第一次奥运之旅。奥运会对于任何一个运动员来说,都是顶级的竞技平台,而周琦也有着同样的心情与期待。

“主要还是比较期待,因为第一次打奥运会肯定会比较兴奋,希望自己能够有一个好的发挥。”周琦说。去年的亚锦赛上,周琦帮助中国男篮拿到了久违的亚洲冠军,而对于本届里约奥运会,周琦也对自己提出了新的目标:“希望自己能够打好每场比赛,更好地去帮助球队,也希望中国队能够在里约奥运会上取得一个满意的成绩。”

对于年轻的中国男篮来说,同在A组的球队可谓强手如云,而在奥运会的第一场比赛中,中国男篮就将迎战有着“梦之队”之称的美国男篮。站在中国队对面的将是全世界最顶级的篮球运动员,周琦有可能和NBA的一众强手过招。但在他看来,这并没有什么特别,“就是一场普通的比赛而已,毕竟美国队代表全世界最顶级的水平,对于我们来说也是一个提升自己的机会,我们也会全力以赴地去打这场比赛。奥运会的每一场比赛,都是值得兴奋的。”周琦说。

(陈月泽)