

近年来，“中国式妈妈”成了一个受广泛关注的词汇。近日人民网、新浪网等开展了一项大规模网络调查，近20万人参与，票选出网友心目中的“中国式妈妈”——

孩子需要什么样的爱

“操心、焦虑、控制欲”成“中国式妈妈”关键词

□张杰

太操心难自立

“天冷多穿点”、“过马路看车”、“晚上早点回来”……很多妈妈天天把这些话挂嘴边，说一次是叮嘱，说多了便可能是唠叨，孩子嫌烦，还可能引发亲子矛盾。

从心理学角度看，太操心源于不安全感，总担心自己没交代清楚孩子会出状况。但这样的好心往往得不到“好报”。不少妈妈说：“我把好东西全给他一人，他好像觉得是应该的，根本不领情。”

此外，事无巨细的代劳、叮咛会剥夺孩子独立的机会。比如作业本忘在家里了，妈妈赶紧请假去学校送，这种操心的价值很低，反倒惯出孩子的依赖性。

建议：这样的妈妈要增强接纳和包容能力，相信自己也相信孩子；该说的话点到为止，同样的叮嘱不要超过3次；跟孩子说话要有明确的交流目标，就事论事，不要把一件小事扩展到其他种种事情上。

爱控制易叛逆

有些妈妈把孩子从小管到大。小时候不许孩子早恋，长大了又逼婚；小时候不准孩子出去玩，长大后又嫌他老宅在家；小时候逼孩子好好学习，长大又让他赶紧工作赚钱……小时候孩子“不听话”非打即骂，孩子似乎没有话语权。

中国历来有“母以子贵”的传统观念，很多母亲把孩子当成自己的毕生事业。她们按自己的



意愿为孩子规划“美好”未来，把“听话”当作孩子的优点。如果孩子随着自己的性子做事，就是“叛逆”。殊不知，这样的管控反而会养出叛逆的孩子。

拳头握得越紧，沙子漏得越快。教育也是，越控制，孩子就会离你越远。爱控制的妈妈还常把“别人家的孩子”挂在嘴边，恨不得自家孩子完美无缺。她们甚至用孩子满足自己的虚荣心，与亲友攀比，导致孩子疲惫，没主见，甚至迷失自我。

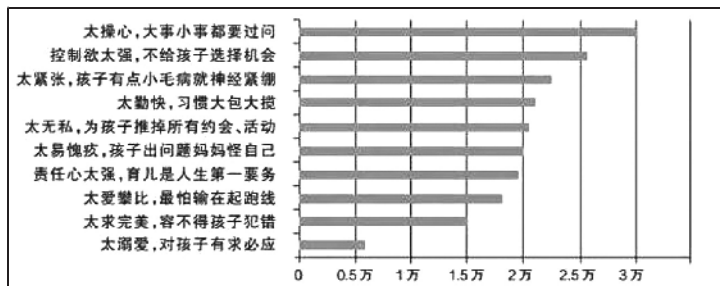
建议：真正爱孩子的妈妈会把孩子的快乐放在第一位，而不是让孩子用所谓成绩来偿还你的爱。

太紧张很脆弱

很多妈妈神经绷得太紧，孩子咳嗽、打个喷嚏，就怀疑生了大病；快跑两步就担心摔跤；跟异性伙伴玩得好就怀疑早恋……她们包办孩子的一切，也盯着孩子的一举一动，一有“跑偏”的

迹象就无比紧张。过度保护的背后是妈妈对孩子的关心，也从侧面体现了控制欲和对人对自己的不自信。中国的孩子在国外被认为独立性差、依赖性强，早已有之。国外的孩子不到10岁就能跟着父母做树屋、准备野餐便当。在中国，如果孩子拿着工具锤锤打打，很多妈妈会冲上去夺下来，担心孩子弄伤自己。

建议：妈妈们要学会放手，先要自信，同时相信孩子没那么脆弱。我们的父母从小环境不如现在，但如今都身体健康、事业



丰台工商创新监管机制 成立数据分析应用中心

推进大数据监管

丰台工商分局充分发挥市场监管大数据应用智库作用，加强对分局各类业务数据综合分析应用的管理，运用大数据技术提升对市场主体的服务水平和监管能力。1.明确“四个目标”，实现“六大理念”。以服务监管执法、服务政府决策、服务创业者投资、服务社会发展为目标，深度挖掘工商数据资源，创新实践以数据“多元化采集、主题化汇聚、知识化分析、可视化呈现、个性化服务和开放化应用”的工作理念。2.创建“三位一体”工作模式。建立“政府需求、专家指导、软件支持”三位一体的工作机制，组建了分局领导小组、核心业务小组和骨干专家小组，强化统筹协调和工作指导，提升分析工作的方向性、专业性和权威性。3.构建多层次全方位的数据监管体系。以“主体名下归结果”为原则，筹备开发分局数据

综合分析应用平台系统，建设跨部门、跨系统间的数据共享通道，将登记注册、商品抽检、投诉举报、广告监测、合同管理、商标注册、年报信用等方面数据进行统一归集、整理、分析和评估，做到对市场秩序风险的动态监测和精准防控。

吴建纲



过量饮水真的会脑袋进水

□单少杰

运输到各种细胞外液，导致细胞外液被稀释。

当细胞外液的浓度低到一定程度时，渗透压就会降低到一个无法阻止水分大量入侵细胞的程度，细胞开始水肿。别的地方的细胞水肿还好，脑细胞水肿的危险性就大了。因为脑组织被颅骨完整保护着，当脑细胞水肿后，多余的脑脊液一时无处排放，颅内压骤然升高，就会出现头痛、呕吐、视力模糊、心率降低等状况。严重时会导致昏迷、抽搐甚至危及生命。而血液被过分稀释后，血液中的氯化钠浓度下降，就会发生稀释性低血钠综合征，患者会发生肌肉痉挛等现象。

在平时，我们一般不会一次

健康热点

什么是滑膜肉瘤?

“魏则西事件”成为小长假里的舆论热点，西安电子科技大学学生魏则西近日因身患滑膜肉瘤去世，引发各方舆论关注。

滑膜肉瘤是一种恶性程度很高的软组织肉瘤，起源于具有滑膜分化的间叶细胞，但罕见于关节内。

滑膜肉瘤是第四常见的软组织肉瘤，它很少从关节滑膜发生，而是从关节附近的软组织内发生，有时甚至远离关节。好发于四肢，约70%发生于下肢，特别在膝关节附近，其次为足及踝部，上肢以肘部为多。

提到恶性肿瘤，人们往往会把它等同于癌症，其实还有另外一种，叫做肉瘤。简单地说，发生于机体与外界相通的组织——皮肤、粘膜、腺体等组织的叫做癌症，例如，大家常见的皮肤癌、肺癌、肝癌等。

而包被于这些组织内部，不与外界相通部位的组织——骨骼、肌肉、结缔组织等发生的恶性肿瘤叫做肉瘤。滑膜肉瘤正是发生于结缔组织。

肉瘤是少见的恶性肿瘤，在全世界的发病率仅为十万分之三左右，也就是说每10万个人中仅有三个人发生肉瘤，而滑膜肉瘤则更少，即使在软组织肉瘤中也仅占10%，因为其罕见，所以并未引起人们的重视。

滑膜肉瘤的主要发病人群为青年人，而更大的危险在于缺乏有效的办法早期发现，目前其病因尚未明确，但非遗传所致。

“我们的临床观察发现，国内大约70%滑膜肉瘤患者就诊时已为中晚期，”骨肿瘤专家表示。

“主要是由于早期症状不明显，出现的关节疼痛与肿胀常被误诊为损伤或关节炎等，尤其是对于多发群体青年而言，很多时候归结为近期运动伤害甚至是生长期自然疼痛，直到肿块飞速发展且疼痛剧烈才就医，而此时或已进入中晚期。”

此外，也有专家表示，滑膜肉瘤有些特有表征可值得网友警惕，“它早期表现为缓慢生长的小肿块，肿块位置非常固定但界限不清楚，按下去有压痛感产生，到了病程后期还会发生静脉曲张和局部皮肤温度升高等现象，手摸上去感觉得到异常热。”

喝那么多水，但在剧烈运动之后，比如长跑，随着汗液排出，人体内的水和无机盐都会大量消耗。这时，如果你喝了大量的纯水，水的大量摄入加上无机盐的缺失就有可能引起水中毒。所以专业的运动员在运动后都会补充淡盐水来解渴。

在发生水中毒后，我们要第一时间切断患者的饮水，一般轻度水中毒患者在停止饮水后可自行恢复。

另外，还可以给患者服用或注射利尿剂等药剂以促进体内水分的排出，比如甘露醇、山梨醇等。同时，静脉滴注3%~5%的高渗氯化钠溶液可以帮助身体提高血液浓度，恢复渗透压平衡，迅速缓解体液的低渗状态。