

# 婚检率 跌至不足一成

## 部分人担心疾病暴露逃避检查

□李亚红



“五一”是结婚旺季，婚检机构却远不似婚姻登记机构热闹。家住北京丰台的朱小姐打算这几天和男友领证，却没有计划做婚检。她说：“单位每年做体检，我们各项指标都正常，身体也很健康。”

2003年我国取消强制婚检后，婚检率大幅下降，北京、广州等城市当年超过九成，如今已不足一成。与此同时，出生缺陷和性传播疾病检出率却在升高。数据的变化事关生殖系统和性传播疾病防控，事关出生人口素质和亿万家庭的幸福。

### 一升一降埋下幸福隐忧

近年来，婚检率持续下跌是卫生计生部门担忧的问题。

婚检，是婚前保健服务的简称，指对准备结婚的男女双方，在结婚登记前所进行的婚前医学检查、卫生指导和卫生咨询服务。自1995年《中华人民共和国母婴保健法》颁布实施以来，我国婚检率逐年提高。像北京市，到2003年已达到100%。

2003年10月新《婚姻登记条例》施行，不对婚检作强制性规定。此后，我国婚检率持续下跌。

“我市已全部实施免费婚检，但婚检率显著下降，2014年婚检率仅为6.76%。”北京市卫生计生委老年与妇幼健康服务处处长郝淑艳说。

令人担忧的是，在婚检率下降的同时，参与婚检人群中疾病检出率明显上升。

郝淑艳说，有些疾病与婚育密切相关，不仅对自身及配偶的健康产生影响，还可造成不孕不育症，甚至导致出生缺陷的发生，严重危害下一代的健康。

据统计，北京市参加婚检人群的疾病检出率由1996年的5%上升到2014年的13%左右。例如，先天性心脏病、癫痫等精神



疾病、男性和女性生殖系统疾病等，均呈上升趋势。

记者了解到，我国是出生缺陷高发国家，每年新增出生缺陷约90万例，出生缺陷发生前5位的分别是先天性心脏病、多指(趾)、唇裂、先天性脑积水和神经管缺陷。

多位妇产科专家提出，虽然近年来出生缺陷率的升高有综合原因，但婚检率下降导致出生缺陷一级预防明显被削弱是一个主要因素。

### 婚检免费为何不愿做

北京市开展婚前保健服务已有30多年。目前，北京市对辖区户籍人员，含一方户口所在地为北京的人员，免费提供规定项目的婚前保健服务。

婚检查什么？病史询问、体格检查、男女性生殖系统检查、实验室检查和胸部数字化摄影等，是主要项目。

记者采访发现，准新人拒绝

或忽略婚检，主要由于健康意识不足。一些受访的年轻人认为，工作单位每年体检，如今婚前同居也并不鲜见，再做婚检是“多此一举”。

有人担心，婚检会触及隐私，担心自己某些疾病暴露后会失去对方，因而逃避婚检；有人在对方提出婚检要求时，甚至认为是对方不相信自己。

郝淑艳指出，婚检是准新人了解对方健康状况的最佳途径。婚前保健不同于体检。婚前保健重点关注男女双方可能患有的影响结婚和生育的疾病。在婚前保健中有关于传染性疾病预防及生殖系统疾病的检查项目，可以避免医学上认为不适当的婚育，对一些影响婚育的疾病进行防治和指导，从而提高出生人口素质。此外，医务人员会向准新人提供预防生殖道感染及性传播性疾病、合理避孕、优生优育、和谐性生活等多方面的卫生保健知识。

“婚检是非常必要的，目的是检查准新人是否存在影响生育及后代健康的疾病。”北京大学人民医院产科产前诊断中心遗传实验室负责人张璘说，如果检出疾病或不良基因的携带者，可以有目的、有步骤地指导其生育；若检出不适合生育人群，建议婚后避孕；有家族遗传病的人群，则建议婚后在医生指导下受孕。

一些受访者同时认为，婚检机构的服务意识和水平有待进一步提高。有受访者表示，不清楚应该去哪里做婚检，希望婚检机构能加强宣传介绍。

### 优化服务倡导主动婚检

婚检是维护爱人健康的重要手段，也是预防出生缺陷、保护孩子健康的第一道屏障。很多受访的业内人士认为，婚检虽不能从行政上强制恢复，但应通过健康教育和政策引导来鼓励人们自觉选择。

北京市卫生计生委副主任耿玉田提出，要优化服务流程，通过婚检婚登一站式服务、婚检孕检系列套餐服务等手段，引导新婚人群参与；加强部门协调，加强与民政等部门协作，利用婚姻登记网络、婚登大厅等平台宣传婚检信息，方便百姓对婚检相关政策与知识的获取；扩大宣传，联合妇儿工委等部门加大婚前医学保健的宣传，提高未婚人群对婚检的重视程度。

预防出生缺陷，单靠婚检还不够。出生缺陷的防治应以预防为主，首先要做好婚前保健，其次提高孕前、产前检查质量，再次是选择最佳孕周产前诊断，及时检出缺陷儿，为胎儿宫内治疗等创造条件。

### 【健康红绿灯】

#### 绿灯

#### 豌豆富含纤维素



豌豆等食物中富含的可溶性膳食纤维在处理“便秘问题”上相对委婉，但效果却更深入、更持久。作为肠道有益菌的“食物”，能促进有益菌增殖，帮助建立起良好的肠道环境。可溶性膳食纤维可被肠道细菌分解，对大肠造成刺激，促进肠道蠕动。

#### 穿心莲可治青春痘



穿心莲的叶子和花捣烂可以用来治疗青春痘和压力导致的粉刺。它味苦、性寒，有清热解毒、凉血、祛燥湿的功效。此外，它还含有穿心莲酯等天然消炎和抗病毒成分。在春天食用，对流行性感冒、肺炎，爱发作的咽喉炎、口角炎等都有预防和治疗作用。

#### 红灯

#### “重口味”或缺“锌”



锌重要的一个作用就是合成味觉素，这是一种含锌蛋白，可以增加味蕾对食物味道的敏感性。如果体内锌不足，对这些味道的敏感性就会下降，那么即使盐、糖已经放了很多，仍觉食之无味。锌的来源主要是各种肉类，特别是红肉，如猪肉、牛羊肉等。

#### 缺觉危害同醉酒



缺觉造成的疲劳会影响人的驾车能力、大脑反应速度，也会降低人的判断力、思考和记忆能力，还容易激发人的负面情绪如暴怒和敌意，而这些负面影响和饮酒的危害都很相似。严重睡眠不足的人甚至会出现幻觉等。

## 甲醛究竟藏在哪儿？

□黄斌

经常吸入少量甲醛，能引起慢性中毒，出现粘膜充血、皮肤刺激症、过敏性皮炎、指甲角化和脆弱、甲床指端疼痛，孕妇长期吸入可能导致新生儿畸形，严重的可致白血病，气胸，全身症状有头痛、乏力、胃纳差、心悸、失眠、体重减轻以及植物神经紊乱等。

下面就给大家详细地介绍一下，家装中，哪些家装建材会释放甲醛，为家装的朋友做足功课。

复合地板、实木地板、地板革、壁纸、实木板、多用途密度板、石膏雕花、瓷砖、底漆、面漆、装饰涂料、装饰粘合剂等都是家装以后甲醛危害的来源。

甲醛对健康危害主要有以下几个方面：

**刺激作用：**甲醛的主要危害表现为对皮肤粘膜的刺激作用，甲醛是原浆毒物质，能与蛋白质结合、高浓度吸入时出现呼吸道严重的刺激和水肿、眼刺激、头

痛。

**致敏作用：**皮肤直接接触甲醛可引起过敏性皮炎、色斑、坏死，吸入高浓度甲醛时可诱发支气管哮喘。

**致突变作用：**高浓度甲醛还是一种基因毒性物质。实验动物在实验室高浓度吸入的情况下，可引起鼻咽肿瘤。

**突出表现：**头痛、头晕、乏力、恶心、呕吐、胸闷、眼痛、嗓子痛、胃纳差、心悸、失眠、体重减轻、记忆力减退以及植物神经紊乱等；孕妇长期吸入可能导致胎儿畸形，甚至死亡，男子长期吸入可导致男子精子畸形、死亡等。

新装修的房子里一般甲醛都会超标，只要在新房里放上一两盆吊兰，甲醛就会被部分吸收，但是由于甲醛的挥发时间长达3-15年，所以单纯依靠植物来清除甲醛是不行的，最好的方法就是通风，进行正确的甲醛治理。



## 不吃晚饭减肥 此路不通

□周燕

身边不少人为了减肥，晚上放弃吃饭，其实不吃晚饭并不助于减肥。

一般，我们的早餐6~8点之间，中午11~13点之间，晚餐大约在17~20点。若没有晚餐，就算中午吃了很多，午餐消化吸收在傍晚18点完成，到第二天的早餐为止，我们的身体至少10个小时处于空腹状态。

如果中午吃得也不多，下午3点就消化完了，那么我们的身体将有14个小时属于空腹状

态。这么长时间的空腹，会让我们的身体认为是在闹“饥荒”，从而主动进入饥饿状态。

在饥饿状态下，通过饮食摄入的热量将更容易被转化为脂肪而储存在体内。也就是说，第二天的早餐、午餐将更容易转化为脂肪，这就与减肥初衷背道而驰了。而通常所见的“不吃晚饭，体重确实稍有下降的情况，其实是肌肉大量流失造成的，这又会使我们的基础代谢消耗降低，反而妨碍减肥。