



莱斯特城 距离奇迹只有 一步之遥

□本报记者 段西元

北京时间昨天凌晨，托特纳姆热刺在英超联赛中逼平，这样英超大黑马莱斯特城距离联赛冠军只有一步之遥了。20世纪80年代和90年代，维罗纳和凯泽斯劳滕这两支草根球队，分别在德甲、德甲创造夺冠奇迹。莱斯特城如果赢得英超冠军，他们比当年的维罗纳和凯泽斯劳滕更加伟大，因为如今的英超豪门如林，世界级球星云集于此，作为纸面实力极其一般的莱斯特城若能登顶，真是不可思议。

莱斯特城的头号射手瓦尔迪在本轮联赛中停赛，但莱斯特城依然奋勇向前大胜斯旺西。这说明，莱斯特城并不是依靠某个球星成功，即便是瓦尔迪也是在本赛季突然爆发的，此前的他职业生涯默默无闻。当莱斯特城选择拉涅利作为主帅时，媒体和专家一片质疑，因为这位老帅刚刚在希腊国家队“灰头土脸下课”，很多人都认为拉涅利治下的莱斯特城是降级大热门。上赛季的时候，这支球队连续19轮英超垫

底，上赛季他们起死回生保级成功殊为不易。

就是这样一支勉强保级的球队，在本赛季爆发了，制造了一个又一个奇迹，看看莱斯特城身后的那些球队，都比他们要出名的多。穆里尼奥曾嘲笑拉涅利说，这个老头儿快70岁了还没有拿过冠军，而如今已经在切尔西下课的穆里尼奥被打脸了，葡萄牙人也不得不说他是拉涅利的“球迷”。即便冠军触手可及，拉涅利也保持着一如既往的谦虚，意大利老帅说：“不不不！夺冠对我们来说太难了。如果热刺能够超过我们的话，我必须祝贺他们，这就是竞技体育的一部分。”

拉涅利有什么灵丹妙药让莱斯特城凤凰一般飞出“鸡窝”？其实很简单，意大利人让每个人的特点都得到最大化的发挥，莱斯特城没有巨星，但是却有着一批风格独特的球员，当他们激发出潜能之后，会让一切对手感到不适应。

■职工体育

北京汽车第六届系列体育赛事启幕

本报讯（记者 马超）4月23日，由北京汽车工会主办的以“π聚活力、竞我风采”为主题的北京汽车第六届系列体育赛事在北京顺义新城滨河森林公园拉开帷幕。由北汽动力总成公司承办的“动力杯”健走比赛同时举行。

北京汽车党委副书记、工会主席张国富表示，今年的系列体育赛事主题是“π聚活力、竞我风采”，这个主题和北京汽车2020战略“π计划”的奋斗目标一脉相承。举办系列体育赛事，其目的就在于促进职工身心健康

康，展示职工风采，磨练职工拼搏进取、不畏困难的意志，激发全体员工干事创业、勇往直前的斗志。

北京汽车工会文体工作委员会主任、北京现代工会主席王建平以“π聚活力、竞我风采”为主题，发布了北京汽车2016年系列体育赛事的推进计划，五月“北京奔驰杯”乒乓球赛，六月“高端杯”羽毛球比赛，七月“研发杯”游泳比赛，八月“北京现代杯”篮球比赛。

随着与会领导们共同鸣响发

令枪，来自北京汽车14个单位的职工家庭代表近500人精神饱满、激情焕发，从饱含北京汽车“十三五”发展目标寓意的“π门”出发，开启绿色之行。

北汽动力工会作为本次健走比赛的承办单位，为活动进行了精心的准备，在沿途设计了趣味互动游戏，并将北京汽车企业文化理念贯穿其中，并为参赛职工和家属准备了健走装备和参赛奖品。整个活动气氛和谐、充满活力，展示了北京汽车职工良好的精神风貌。



三立车灯举办首届钓鱼比赛

本报讯（记者 张江艳）一根鱼竿，一个板凳，静静地坐下来只待鱼儿上钩……上周末，在顺义东垂垂钓园，北京三立车灯有限公司工会组织喜欢钓鱼的职工进行了一场别开生面的钓鱼比赛。

这是三立车灯公司首次举办钓鱼比赛，受到了职工们的欢迎，报名者非常踊跃。此次比赛共计有20多名选手参赛，上午7点整，这些钓鱼爱好者们带着小板凳、鱼竿等工具，准时来到了碧波荡漾的鱼池边，展开钓鱼竞技。大家全副武装，严阵以待，上饵、下钩、收杆紧张而有序。

在比赛过程中，渔友们都拿出看家本领，各显神通，不一会很多钓友鱼箱就收获颇丰。经过5个多小时的紧张角逐，比赛在一片欢声笑语中结束。最后，经过裁判现场计量统计以数量、重量标准评出三个冠军，分别为刘亚坤、任亮和李建伟，并为获奖者颁发了奖品。

职工们表示，钓鱼活动不仅陶冶情操，丰富了业余生活，更为钓友们分享钓鱼经验搭建了良好的平台，让大家在繁忙的工作之余放松心情，使大家共同度过了一个愉快的周末。

张江艳 摄



通州区总工会举办职工健步走活动

本报讯（记者 李一然）近日，通州区总工会联合区文明办、体育局在洒满阳光的通州大运河畔奥体公园，举办了“全民健身、文明职工、健康生活”——2016年通州区职工健步走活动，通州区总工会党组书记尚祖国等领导到场的通州区各乡镇、委办局等单位的4000余名工会会员发出“全民健身，开始美丽生活；创建文明城市，争做文明市民”倡议后，率先迈开腿，大步流星踏上了绿荫间的深红色健走步道上，身后的职工健步走队伍，浩浩荡荡。

健步走的队伍中，年轻人居多，但也有不少老同志，其中通州区总工会财务部部长张德山就是一位。58岁的张德山告诉记者，七八年前，他血脂高，感到身体健康状况不好。工会和同事劝他多走路，于是张德山开始成了健步走的爱好者。“现在我每天坚持健步走十公里，上下班不坐车来回走着。早上5点半从国源环岛沿运河大街走到六环，走一个小时40分钟，最多时一天走十五公里。现在我血脂不高了，中午不休息也不感觉累。区工会机关现在有20多位同志常年坚持健步走。”张德山说。

通州区工会办公室的屈丽萍也是位健步走爱好者，现在每天健步走四公里。“春节期间因事多有20多天没走，结果浑身不舒服。恢复健步走几天后，浑身难受了，每天走走步出汗，对身体大有益处。”

在众多健步走爱好者和受益者中，来自张家湾镇某企业的一位33岁妈妈，每天坚持健步走十公里，不但减肥减了30斤，而且连续两年没得过感冒。

在当天的活动中，很多平日不常健步走的职工，在团队旗帜的带领下，虽然脑门冒汗，腿肚子生疼，仍然坚持走完了十公里，度过了一个难忘、痛并快乐的周末。

通讯员 张震 摄

■体育资讯



足坛名将将为小球迷足球联赛助威

近日，“2015北京市中小学生足球联赛”年度盛典在北京学生活动管理中心隆重举行，当日国安、皇马、老男孩等足球俱乐部及南方、杨璞、徐云龙、邵佳一等著名足球运动员和北京市中小师生、家长代表共500余人共同参加活动。据悉，“2015北京市中小学生足球联赛”共吸引了来自本市16个区130余支学校足球队报名参赛。

本报记者 孙妍 摄影报道

青岛啤酒三环公司 近三百职工争先健步走

本报讯（记者 王路曼）上周末，密玫瑰情园迎来了北京青岛啤酒三环有限公司近300名朝气蓬勃的职工，他们在此举办了一场健步走活动，同步开启了2016年的职工体育系列活动序幕。

据了解，本次活动以“爱三环，爱自然，让雾霾离我们远去”为主题，意在鼓励和倡导职工绿色出行，享受健康生活。据悉，每年青岛啤酒三环公司都会在春季举办职工运动会，而今年，他们的职工体育系列活动将从健步走拉开序幕。

青岛啤酒三环公司工会主席杨明告诉记者，“选择开展健步走活动，一方面考虑到我们职工的平均年龄在44岁左右，不适合跑跳等剧烈运动，另一方面，健步走活动在职工中具有良好的群众基础，很多职工业余时间都

在进行健步走。”

值得一提的是，青岛啤酒三环公司工会将对率先完成6公里距离健步走的前50名职工进行奖励。与此同时，以部门和车间为单位，按照职工参与人数所对应的比例，评选出前三名的团体奖。

“工会将对团体1、2、3名进行奖励，奖金分别为3000元、2500元和2000元。”该公司工会女工主任刘玉春告诉记者，为了确保奖金用在工作和基层职工身上，这些奖金将作为获奖部门的活动经费，用在获奖部门办公环境改善、技术创新等项目活动中。

据悉，健步走活动开展以后，青岛啤酒三环公司工会还将举办职工羽毛球比赛、乒乓球比赛等一系列职工体育活动，进一步丰富职工的业余文化生活。