



中甲北京双雄结伴前行

□本报记者 段西元

上周末，中甲联赛又进行了一轮比赛，北京双雄1胜1平，北控燕京主场4:2战胜梅州客家，北京人和则在客场0:0被青岛中能逼平。

北控： 詹姆斯终于找到感觉

上一场又是在最后时刻被判罚争议点球，导致北控客场被贵州智诚逼平。前5轮战罢，北控仅仅取得了一场胜利。所以，这场同梅州客家的比赛，是北控必须要拿下的。梅州客家这支中甲新军升级之后的表现十分惊艳，在本轮比赛之前，他们甚至还保持不败，还曾创造过6球击败湖南湘涛的纪录。

这个赛季，斯塔诺一直在442和532两种阵型中摇摆。拉佐维奇离队后，北控队已经没有合格的前腰，所以斯塔诺必须研究出一套没有前腰的阵型打法。缺少前腰，这在中国球队中并不多

见，所以打法的变化也让北控的试验期有些“痛苦”。打532，防线加固，但是中场失去控制力；打442攻击力强大，但防守薄弱。这场比赛虽然战胜了梅州客家，但是下半时梅州客家连扳两球追平比分，还是让北控队惊出一身冷汗，球队在442阵型体系下的防守问题还是没有得到解决。

北控得到的最好消息，无疑是新引进的射手詹姆斯发挥神勇，他上演了帽子戏法，算上上轮在客场的进球，最近2场比赛詹姆斯打进4球，这位被寄予厚望的尼日利亚中锋终于展现了他的价值，詹姆斯找到状态，也让北控的锋线有了底气。

人和： 耶拉维奇还不“合拍”

主场三连胜后，北京人和的连胜势头戛然而止，在青岛客场被中能逼平。最为可惜的

是，比赛中人和获得一粒点球良机，可惜头号球星耶拉维奇将此球送入青岛门将怀中。0:0闷平，北京人和的客场战绩依然糟糕。

从目前的积分情况看，北京人和还处在冲超阵营的前列，势头不错，但这支在中甲堪称班底豪华的球队，依然处在磨合期中。最突出的就是耶拉维奇还没有融入全队，无论从数据上还是表现上看，耶拉维奇都与人们期望中的“英超锋霸”有一定的距离。过去在克罗地亚国家队，耶拉维奇和曼朱基奇的双高组合令欧洲诸强闻风丧胆，两个高中锋互为支撑威力巨大。但在北京人和的单中锋体系下，耶拉维奇必须不断回撤甚至拉边，他的作用似乎发挥不出来。

新球星到新球队，肯定有一个适应的过程，但这个过程越短越好，北京人和要结合耶拉维奇的特点制定战术，而耶拉维奇也要适应中国足球。

■职工体育

职工练太极剑成公园一景

本报讯（记者 马超）天气转暖后，延庆区新风大酒店工会便开始组织会员开展打太极剑健身运动。如今在延庆夏都公园，妫水湖畔，每天下午两点半，总会看到新风大酒店职工穿着整齐的服装，优雅地打着太极剑，这已经成为公园里的一道亮丽的风景。

新风大酒店职工学习的武氏太极剑，套路分为起式、登门拜友、拨云摘星、青龙出水、撩袍断带等36路。武氏太极剑以武氏太极拳理为根基演化而来，以步法虚实为首要，强调由内及



外，朴实无华，简洁紧凑。长期习练武氏太极剑，可以脉络疏通、气血流畅、调养身心、抗衰老、养颜、气血充盈，令人充满活力。



市职工羽毛球赛密云站开赛 44支代表队角逐决赛俩名额

本报讯（记者 王路曼）4月23日、24日，2016“佛雷斯杯”北京市职工羽毛球比赛密云站火热进行，来自密云区各基层单位的44支代表队进行了为期两天的激烈角逐，最终西田各庄镇代表队、鼓楼街道代表队将代表密云参与北京市职工羽毛球比赛的决赛。

记者在现场了解到，为了争取进入决赛的资格，很多代表

队都利用业余时间，提前进行了训练和准备。赛场上，羽毛球运动员们奋力拼搏，通力合作，比赛异常精彩。

“通过工会举办的羽毛球比赛，我们不仅在一起切磋球技，更结交朋友，开拓视野。”职工单洪涛表示，希望工会能多举办类似的活动，将全县职工文化体育爱好者，凝聚到一起。



项目趣味运动会欢乐多

本报讯（记者 马超 通讯员 罗娟娟）近日，中建二局一公司第一项目经理部举行了首届趣味运动会。本次活动的项目有袋鼠跳跳跳、比一比谁的胃口大、螃蟹赛跑、山地马拉松等。

本次活动的主题是一个“乐”字。一大早，项目职工就在项目书记的带领下来到了太原西山风景区。运动会第一项，山地马拉松，最先到达终点的胜利。大家来到山脚下，只听到裁

判一声令下，大家纷纷奔向了山顶。最有趣的要数螃蟹赛跑了，两名选手背对背并夹着一个气球，到达终点并最先回到起点的胜利。要想取得胜利，两名选手必须精诚配合才行。赛道上，大家各种犯规的姿势层出不穷，笑得裁判员们前仰后合。

趣味运动会的开展，为在紧张工作中的全体员工送去了欢声笑语与酣畅淋漓，增强了大家的凝聚力。

■体育资讯

孙英杰领跑 “九马”

4月24日上午，2016九龙湖（宁波）国际半程马拉松赛在浙江省镇海市民广场开跑。

作为本届赛事一大亮点，中国著名长跑运动员孙英杰担任特约讲师，在4月23日组织官方训练营，对参赛选手进行专业指导，并在比赛当天领跑。

本报记者 陈艺 摄影报道



12队角逐怀柔首届业余足超

本报讯（记者 崔欣）4月24日，由怀柔区足球协会举办的业余足球超级联赛在怀柔康德乐体育场正式拉开帷幕，该区各基层单位组成的12支代表队进行了角逐。

为了能够将本年度的赛事办得更加精彩，赛事承办方依照《八人制联赛组织管理办法》进行组织和管理，并对赛事进行了独具匠心的打造。从队员的注册组成到赛程赛制，都与传统意义上的业余联赛有着很大的不同。此外，本次联赛与公益结合，以“文明城区你我同创，和谐怀柔万家共享”为主题，通过赛事的开展创造热爱足球的氛围，将足球运动的普及与推广真正引领回

归到“从娃娃抓起”的理念基础建设中来。

主办方还通过赛事的开展吸纳资金，为边远山区小学配备足球硬件设施，为师生提供专业教练员培训服务，完善足球教育的基础条件，让孩子们能够感受到浓浓的温情，激发孩子们对足球运动的激情。

据悉，每轮比赛结束后，各支球队队长投票评选出本轮最佳阵容，由组委会存档并报特邀网络媒体进行公开发布。联赛结束后根据每轮最佳阵容评选结果进行统计分析后评选出2016“怀超最佳阵容”并成立怀柔区足球协会足球队，代表怀柔区业余足球队征战北京市业余足球大联盟冠

军杯赛。

据了解，怀柔区足球协会是以公益慈善服务同步进行的足球服务机构，一直以来都将提高全民健康水平为己任，倡导全民参与足球运动，感受这项运动的魅力与快乐。

此次区足协希望借助本次活动，社会各界共同关注边远地区足球运动现状，帮助那些真正喜欢足球的孩子实现足球梦想。下一步，怀柔区足球协会将在成功举办本次联赛的基础上，总结经验，把更多元素融入到赛事中，给更多青少年及足球爱好者提供更好的自我展示的平台，为实现中国足球强国梦贡献一份微薄之力。