



## 扫描二维码节约5000余张纸

### “V蓝·北京——我的环保日记”公益行动侧记

□本报记者 马超 文/摄

绿色办会，参会人员通过扫描二维码即可获取活动的图文信息、议程等，仅此一项，可节约用纸5000余张，最大程度地减少资源浪费。

4月22日，由首都文明办、市环保局、市志愿服务联合会、北京电台联合开展的“V蓝·北京——我的环保日记”全媒体互动传播公益行动，在房山区“中粮智慧农场”正式启动，全过程鲜见纸张成为活动的亮点。

本次启动仪式以培新小学童声合唱团的环保歌曲《留给我》作为开场节目，表达了孩子们对蓝天白云的期待和呼唤；上届绿色生活好市民廖理纯与大家分享了他弃商常年坚持绿色公益的心路历程，激励广大市民踊跃参与绿色公益行动；志愿者们表演的原创诗朗诵《V蓝北京》表达了他们立志献身环保事业的决心。

为最大程度方便群众参与活动，主办方依托手机移动端开设“V蓝北京”微信公众号，市民群众无需登记任何资料，只需

关注微信号即可用文字和照片的形式“晒”出自己的绿色生活，通过每天签到、主动分享、参加各类线上线下活动，并赚取相应积分，兑换奖品和参与抽奖，积分排名高的将有可能被评为首都“绿色生活好市民”。

主办方动员全市一千多家环保公益组织，利用“V蓝北京”微信公众号平台，发布公益活动资讯，倡导绿色环保理念，发出“三绿色一志愿”倡议，开展线下各类环保志愿服务活动，通过日常活动与线上活动的有效衔接，打造一个主题新、内容实、常态化、亮点多的绿色环保公益联盟。

除了4月22日世界地球日当天举办启动仪式外，主办方还将在6月1-7日举办的“我的环境文化周”宣传活动，在全市集中开展环保志愿服务。9月22日世界无车日，组织千人徒步大会，设置环保知识问答和游戏闯关环节，并依托绿色公益传播平台实时在线分享。11月15日北京供暖

日当天，开设专家论坛分享优秀环保日记、解读环保问题、宣传清洁能源知识；春节期间向广大市民群众发出绿色出行、少放鞭炮、平安守序、和睦和谐等文明过大年倡议。

此外，全市千余家环保公益组织，结合日常公益项目开展的各类主题实践活动，以及公共文明引导员宣讲团、绿色北京宣讲团深入社区、学校、企事业单位开展的绿色环保宣讲活动将贯穿全年。

启动仪式后，与会人员还来到中粮（北京）农业生态谷发展有限公司的智慧农场，实地参观了智慧农业体验馆、垂直农业技术综合馆、蘑菇工厂、都市园艺馆、花卉工厂的无土栽培技术；亲身体验了“建筑节能”、“无污染种植”、“生物防治”和“土地可持续性种植”等技术成果的应用，感受到节能环保、低碳生活理念在改变空气质量，保持北京“常态蓝”中的重要作用。

## 新街口百货商场开设劳模讲堂

### 星级员工向老劳模讨教“服务经”

□本报记者 陈曦

新街口百货商场工会开设劳模讲堂，邀请80年代劳动模范赵从芳讲述当年工作中的心得往事，同时与新百星级员工代表面对面，畅谈服务技巧。

据了解，今年60岁的赵从芳以前是西单商场交电组的一名售货员，凭借着认真负责的服务态度和不怕辛苦乐于助人的敬业精神，1989年，她被评为北京市劳动模范，1988年至1990年又连续获评市服务标兵。

此次来到新街口百货商场，和年轻的商场售货员一起探讨服务技巧，回忆过往岁月，赵从芳显得非常高兴。她表示，随着商品经济的发展和顾客消费水平的提高，售货员所需掌握的技能越

来越多，顾客对售货员服务质量的要求也很高，这加大了售货员工作的难度，她希望年轻的售货员们要沉下心，用心对待顾客，用情服务。

记者了解到，此次参加劳模讲堂活动的年轻售货员代表都是每年企业工会评选出的星级员工，星级员工的评定极为严格，要求员工在自身素质和服务水平上都有极高的表现。来自新街口百货商场1楼的五星员工耿翠红就是其中一位。

耿翠红原来在女装区域工作，去年在企业工会的支持下报考了职工大学，为了方便她上学进修，企业特意将她安排到工作时间相对稳定的化妆品区域。在

听完赵从芳的事迹后，耿翠红非常感动。

“有时也会遇到顾客不理解，但听了赵老师年轻时因为担心顾客购买的产品有问题，下班了还特意赶到顾客家中回访的故事，我觉得真是要虚心学习，努力做到更好。”耿翠红说。

**多方长途**  
因话忙：  
**96346555**  
0.3元/方/分钟，主叫方付费  
公用用户每月收取10元功能费  
登报咨询电话：63522410

## 新闻【特写】05

### 首旅职工演讲赛畅谈梦想

□本报记者 盛丽

“我演讲的题目是《传承匠人精神 实现首旅梦想》……”4月22日下午，随着一号选手来自崇文门饭店的前台主管王宏涛的声音响起，由首旅集团举办的“首旅梦·奉献美·劳动美”演讲比赛决赛正式拉开“战幕”。

本次演讲比赛包括初赛、决赛两个阶段。在4月14日和15日的初赛中，来自首旅集团的66位员工进行激烈的角逐，最终11位选手“突围”成功，闯入决赛。笔挺的西装、美丽的妆容……决赛前，选手们从外形到演讲内容、台风都进行精心准备，这其中也包括80后小伙儿王宏涛。

虽然演讲稿只有1500字，却是王宏涛“打磨”四五遍后的精

品。不仅如此，他还上网观看演讲节目视频，学习技巧。大约8分钟后，王宏涛的演讲结束，这时，台下1000多位观众为他响起掌声。

据了解，演讲中职工围绕实现“中国梦·首旅梦”，立足岗位做贡献等内容，讲述工作、生活中发生感人故事，歌颂劳模精神和敬业奉献的优秀品质。演讲稿撰写主题鲜明、深刻；演讲流畅，富有真情实感；选手衣着整洁，仪态端庄大方……决赛中，参赛选手按照规定进行8分钟的脱稿演讲，然后评委将从内容、技巧、效果三方面现场打分。最终，比赛评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖6名。

### 月坛街道职工春游登长城

□通讯员 王志强

4月21日，月坛街道辖区企事业单位代表驱车前往位于怀柔的慕田峪长城、密云农业生态观光园景点。

当职工们沿着登城步道陆续登上长城，大家才真正感受到长城的壮丽：看巨龙腾飞，蜿蜒连绵，古朴沧桑，雄壮秀美。当大家意犹未尽地离开长城，上车去密云时，很多人都在兴致勃勃地讲着自己的感受，以及在长城上所见所闻，有几个中途而返的职工

听后露出了羡慕和遗憾的表情。

“参加工会组织的这次春游活动，不仅增长了见识，强身健体，还认识了好多朋友，收获很大，在工会里真正有一种‘家’的感觉。”来自北京金助友养老服务公司职工代表韩春说。

月坛街道总工会主席乐昌根表示，“全心全意为职工服务”是工会的服务宗旨，今后，他们会开展多种形式的活动，构筑起帮扶职工的“关爱长城”。



### 城建十六公司职工体验逃生过程

□陈春雷 雷蕾

“明天和意外，谁也不知道哪一个会先来。”为提升职工紧急避险能力、灾害防护意识，4月24日，城建十六公司组织20余名青年职工，参加了由团市委主办、北京市京师社会工作事务所承办的应急体验训练营活动。在国家地震紧急救援训练基地一天的学习、参观、体验中，十六公司的青年职工学习了防减灾常识，通过亲身体验强化了自救、互救的意识，提升了能力，在愉快氛围中增强了凝聚力。

当天一早，一行人驱车来到了位于凤凰岭脚下的国家地震紧急救援训练基地。在专业教练的引导和讲解下，青年职工观看了4D视频。通过视频，了解了国家地震紧急救援中心成立、训练、培训、工作等概况，懂得了预防地震以及自然灾害的重要性，掌握了灾害逃

生的基本常识。接着，实地观看了建筑物在地震灾害之后的实景场面和地震救灾时搜索、破拆、施救的“十八般兵器”，有高科技产品、轻型工具和大型重型设备，亲身感受了它们的正确使用方法和基本操作程序。中午一同品尝了应急食品。在下午的活动中，十六公司青年职工还体验了近9米高的垂直高空滑道、倾斜19度的实体建筑、三层叠加的烟热综合逃生通道、高空绳索救援等项目，在这一过程中，他们互相加油鼓劲，磨练了意志，锻炼了胆量，增强了互信。

十六公司青年职工还郑重地在义务防灾减灾宣传员确认书上签上了自己的名字，成为了一名光荣的义务防灾减灾宣传员，将所学到的知识传播给身边的人，为社会公益事业贡献力量。