



## 冯亚东

### 北海公园

# 从读者到作者

□本报记者 边磊 文/摄

每天拿出一定时间阅读，已成为冯亚东30多年不可改变的习惯。

冯亚东是北海公园的一名工作人员，与书结缘是从参加工作开始。1983年，刚刚参加工作的冯亚东被分配到一家工厂的办公室，负责文字、信息、年鉴等工作。为了使工作更加得心应手，也因为工作后有了更多业余时间，冯亚东开始静下心来读书。

“我19岁那年，也就是1983年，刚工作，在《北京晚报》登了第一篇文章，对我鼓舞太大了！”冯亚东说。那时候，《北京晚报》2分钱一份，每期只有4个版面，能在北京人茶余饭后最主要的报纸上发表文章，让冯亚东很兴奋，也更加激励了他对文字的热爱。拿到当时的稿费2块钱，冯亚东立刻奔了书店，自己添了3毛钱，将一套上下册的《三国演义》买回了家。

从1983年在北京晚报登第一篇文章开始，30余年，冯亚东在《京华时报》、《劳动午报》、《北京日报》等各类报纸上发表稿件四五千篇，体裁涉及故事、评论、小幽默、热点新闻。

2001年，《京华时报》创刊，冯亚东被胡同版一则幽默故事所吸引，也试着写起来。段子写的都是身边人，身边事，有不少内容还是像蒲松龄老先生一样，是与身边人聊天聊来的，甚至

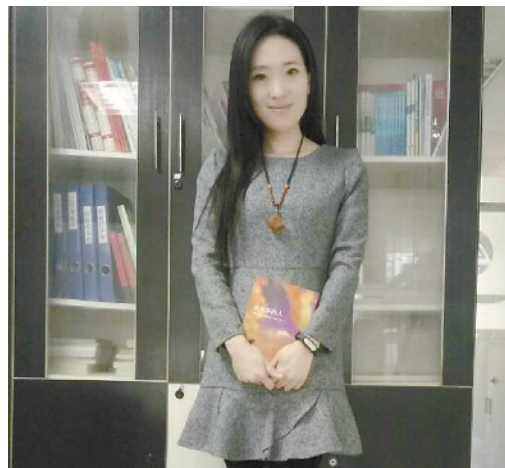
是听来的。同事，尤其是当事人读后大多赞不绝口，也激励了他创作段子的决心和信心。

“我在《京华时报》胡同版刊登了500余篇作品，精选了430余篇，请舒乙老先生作了序，请漫画达人画了110余漫画，起了京味名字《眼巴前儿那点事》，最后由中国社会科学出版社出版发行了。现在，在王府井书店、京东商城、当当网都可以买到。”

读书不仅让冯亚东在精神生活上收获满满，也对他的孩子产生了深远的影响。

从记事起，孩子就看着冯亚东每天阅读，渐渐地，也跟着他养成了阅读的习惯。上高中后，还办理了一张首都图书馆的借书卡，每次借10本书，一个半月看完，再去借10本。大量的阅读不但增强了语言能力，也使父女俩更加博闻强识。如今，正在上大学的女儿学的正是中文专业。

不但爱读书，而且爱看报。冯亚东订了不少报纸，在四楼的家门口钉了五颜六色的报箱，红颜色的是《北京青年报》，蓝的是《京华时报》，黄的是《新京报》，绿的是《北京晚报》。家门口简直变成了彩虹墙。



## 刘亚南

### 中铁电气化局第一工程有限公司

# 坚持每周读一本书

□本报记者 余翠平

“你有多久没有读完一本书了？”

“2015年12月12日，当我从‘双12’的电商抢购铺天盖地的广告中，偶然间翻朋友圈看到这样一句话，似乎时间就从那一刻停止了。我看着手机屏幕，从明到暗，黑色的手机屏幕映出我的倒影，我问自己：一个号称爱书的我，究竟有多久没有读完一本书了？”中铁电气化局集团第一工程有限公司刘亚南感慨地说。

也就是同日，一个公众号发布了“每周共读一本书”的号召。刘亚南毫不犹豫地加入了每周共读计划，并且还在朋友圈广而告之。因为她始终相信，绝大部分不怎么读书的人其实都有着强烈的阅读愿望，没有找到读书乐趣的一个重要原因是没有完整读过几本好书。

刚开始读书的时候，刘亚南怀着热情认真阅读，每一字句都不放过，结果筋疲力尽，阅读量一天比一天小，到最后书签一直停留在书的某一页。

当她阅读了艾德勒在《如何阅读一本书》之后，终于醒悟，原来读书不仅仅是凭借一腔热诚，也要讲究方法。

刘亚南说，根据艾德勒在《如何阅读一本书》中的观点，对于非虚构图书，可以通过“主题阅读+批判性思考+实践”来真正理解，也就是“拆书”。在“拆书”基础上，刘亚南自己总结了一套草根阅读方式：先把需要阅读的书分成若干部分，比如10个。每天早晚各完成1个部分的阅读，那么，周五晚上刚好完成全书阅读。周末的时候，就可以把书中内容进行思考和整理。

“如果每周读一本书，一年需要阅读52本书。如何选择书单就成为比较挠头的问题。我觉得成为一个好的阅读者，并不依照当下的热度来确定书单。比如当《影响力》一书大热时，我们搜索‘影响力’三个字，页面上会出现各种‘影响力’——《非常影响力》号称是中国人不能不懂的修炼法则、《影响力对话》是重磅推出的一档大型中国企业梦想秀，以及《声音影响力》讲座……这类蹭热度的书也许相当不错，但是，我认为好的读书人应该是从认知、思维、方法和情感等几个维度进行选择。”

对于刚开始读书的人如何找书，刘亚南也有一个好的经验：在各类读书网站上都有一个“推荐”“榜单”“分类”，按照先后顺序，一路读下去就行了。

“‘每读一本好书，就是和一个高尚的人对话’，如果读完了几本好书，兴趣自然也就有了。《五柳先生》中说：好读书，不求甚解；每有会意，便欣然忘食。对于这句话，我是深以为然的，也非常享受读书的过程！”

在采访的最后，刘亚南强烈推荐《如何阅读一本书》。她说，这本书可以帮助书友正确认识阅读并找到好的阅读方法。很多人可以轻松阅读小说，但面对结构稍微严谨的图书就阅读不下去，按照《如何阅读一本书》中的方法去做，读书效果能事半功倍。

走基层与职工同行

线索征集 ldzm2013@126.com

# 书香生活

## 职工读书达人的故事

4月23日是世界读书日，也是北京读书季的日子。

阅读是人类进步的阶梯，也是人生最大乐趣之一。

在职场中有很多爱读书的人，他们喜爱阅读，也喜欢与同事分享；他们从书中吸取养分，找到了自己的黄金屋、颜如玉；他们爱书藏书为书疯狂……今天，我们带大家走近这些读书达人，倾听他们与书发生的那些妙不可言的故事……