

■职工球侠

北京电力医院职工邸鸿:

我和乒乓球的不解情缘

□本报记者 盛丽

对于北京电力医院后勤工作部办公室主任邸鸿来说,午休的一小时都会被心爱的乒乓球占据。早在孩提时,邸鸿就被学校的体育老师推荐到体校,练习乒乓球。从此,他也和这项运动结下不解情缘。

乒乓球怎么打?球拍需要怎么握?邸鸿回忆,刚练习乒乓球时,自己对这个“小家伙”完全不了解。虽然处在懵懵懂懂的状态,但每周两次的训练,他都会按时参加。正手攻球、挥拍发球、侧身进攻的角度……不到一年的时间,邸鸿逐渐入门,掌握到不少乒乓球的知识。“不只是学到乒乓球的打法,更多的是从心里喜欢上这项运动。”

正在邸鸿乒乓球学习渐入佳境的时候,因为种种原因,他在体校的训练中断。转眼间,学生时代结束。1985年,邸鸿参加工作。进入单位不久,一次偶然的机,他发现几位同事也是乒乓球爱好者。

这时,埋藏在邸鸿心中多年的对于乒乓球的热爱,再次被点燃。“单位恰巧有乒乓球案。”于是,每天下班后,他就和同事们开始聚在一起切磋球技。“乒乓球,一个人没法玩,一定要有‘对手’。”邸鸿介绍,因为同事们时常有事,四年后,他和心爱的乒乓球又经历一次较长的离别。

2015年,邸鸿再次握起乒乓球拍。没想到,不久后,他就代表医院参加华北电网公司组织的乒乓球团体赛。“虽然这么多年,打乒乓球总是断断续续,但是我对乒乓球的热爱并没减少。”接到医院工会关于比赛的通知,邸鸿马上报名。经过筛选,最终他和其他4名职工组成代表队参赛。

回忆比赛中的难忘瞬间,邸鸿立刻想到一场“直板”对“横板”的大战。“我握拍的方式是直握,如果要形容这个手部动作,拿筷子的姿势很贴切。”邸



鸿说,“我的对手是横板,这个握法就像西餐拿刀叉的姿势。”

虽然比赛双方的握拍方式不同,但是在技术实力上,可谓势均力敌。分数始终咬得很紧,前两局双方战成一比一。关键的第三局到来,比分僵持在10比10。“放短球,这样能对付他的横板。”一个闪念过后,邸鸿发球。但因为使劲过大,球出界。也因为这次失球,最终,邸鸿负于对手。

邸鸿介绍,在乒乓球运动上,他这么多年只有一个偶像就是江嘉良。“他也是直板握拍,曾经获得过三次男单世界冠军。”邸鸿至今都记得,在1987年,江嘉良和瓦尔德内尔比赛时的场景。

“在第四局,瓦尔德内尔的比分一直领先。打到20比16的时候,也是个关键点。只要再赢两球,瓦尔德内尔就赢得比赛。”让邸鸿不能忘记的是江嘉良顽强的斗志和过硬的心态。“他没有着急,而是一分一分地赶。最后,终于反败为胜。”

邸鸿说,其实,比赛的胜负不重要,打乒乓球能锻炼身体,更能锻炼人的应变能力和心态。“这也是我从偶像身上,得到的感悟。”



南磨房地区2000职工健步走

本报讯(记者刘欣欣)近日,在北京欢乐谷公园广场上,2000余名健步走爱好者按照奥运五环的颜色,分为五个服装组整装待发,预备环绕北京欢乐谷公园一周。早上七点半,伴随着清脆的发令枪响,南磨房地区第十二届“健康杯”健步走活动拉开帷幕。

记者了解到,活动得到了辖区职工的积极响应,共有来自63个工会组织,116家企事业单位的职工报名参与。根据活动规定,走完全程的运动员均可凭借在途中点位获得的标识,领取纪念奖一份。

据介绍,活动路线途经的每个路口均安排了专职工作人员维

■职工体育

护秩序,每隔500米就有固定点位工作人员负责保障。每组运动员出发后,都有南磨房地区医院的救护车及应急保障车辆全程跟随,随时处理突发情况。

据了解,为了响应市总工会号召,加大宣传力度、普惠地区职工,南磨房地区总工会在此次健步走活动中,还为每一名参赛者发放了“健康杯”纪念卡。通过纪念卡上印制“健步走121”APP软件的二维码,吸引职工下载使用该软件。

朝阳区南磨房地区工会主席姬维杰告诉记者,“健康杯”活动至今已成功举办十一届,成为了本地区一个群众性文体活动的品牌,职工参与热情逐年高涨。“通过此次健步走活动,不仅让职工在紧张工作之余加强身体锻炼、促进沟通交流,还激发了大家体育强身、健康生活的热情,充分展现南磨房地区的发展成就。”

刘欣欣 摄



建工长竹开展职工游园活动

近日,建工长竹公司工会、团总支联合开展以“踏青健步走建功促发展”为主题的玉渊潭赏樱活动。此次活动,是公司2016年举办的首次面向全体职工的大型活动。据了解,公司工会、团总支自2015年开始,每季度都会组织开展一次“主题新颖、贴合实际、参与面广”的职工活动,寓教于乐,形成建工长竹品牌特色。

通讯员 顾爽 摄影报道

皮鞋厂健步走进微信群

本报讯(记者阎义)昨天,记者从北京市皮鞋厂工会了解到,该厂工会在开展“健步121”活动中,不仅让“健步121”走进厂内微信群和厂内QQ群,还制定了相关的奖励办法,做到了每月一评比,每月一评奖。

据该厂工会主席顾尚礼介绍,该厂工会制定了“健步121”活动细则,并建立了以北京市皮鞋厂工会为集体的“健步121”团队,还通过厂内微信群和厂内

QQ群进行宣传和动员。同时,该厂工会制定了相关的奖励办法,做到了每月一评比,每月一评奖,并把健步走的个人月数据截屏发到微信群中,公布每人每个月的成绩。顾尚礼对记者说:“我们的做法是,集中和分散相结合,集中是指每年不定期组织职工集体外出活动,分散是指每天班前班后能养成锻炼的习惯,离家近的徒步上下班,相邻的同事晚锻炼时相约健步走。”

目前,该厂已有70%的职工参与到“健步121”活动当中。通过三个月的统计,该厂有三位职工进入北京市并列第一的行列,取得了北京市基层工会全市第四名的好成绩。顾尚礼说:“通过‘健步121’活动的开展,职工们在群里能互相交流健步心得,互相提高,身体得到了锻炼,工作压力得到了缓解,达到了走出快乐,走出健康的目的。”

■体育资讯

马术比赛走进平谷

本报讯(记者马超)近日2016中建华通杯北京马协AQHA西部马术公开赛暨环中西部综合马术联赛在平谷区刘家店镇举办,来自北京地区的50名骑手参加比赛。

当天的比赛分为牧场工作马术赛、穿桩赛、绕桶赛、环中西部综合马术联赛等五轮进行。“此次马术大赛在平谷举办不但进一步丰富了平谷区的休闲产业,为市民到平谷休闲健身提供更多选择,同时,通过观摩、参



与专业马术赛事给马术爱好者提供了交流机会、促进马术运动在平谷区的发展,缩短平谷马术运动水平和其他地区的差距。”平谷马术运动协会会长张海龙说。

据悉,平谷区马术运动协会准会员们还在桃花音乐节期间策划一场“走马观花”活动。50匹赛马和50名骑手簇拥一辆英式马车,载着海选的4名桃花仙子将巡游万亩桃花海,宣传普及马术运动。 通讯员 张一阳/摄

2016劳伦斯世界体育奖揭晓

焦科维奇小威获男女最佳

新华社电 2016年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼18日在德国首都柏林举行。焦科维奇、塞·威廉姆斯分获年度最佳男女运动员奖。获得年度最佳残疾人运动员奖提名的中国运动员刘翠青无缘奖杯。

劳伦斯奖共包含7大常规奖项,分别为年度最佳男运动员奖、年度最佳女运动员奖、年度最佳团队奖、年度最佳突破奖(前年度最佳新人奖)、年度最佳复出运动员奖、年度最佳残疾人

运动员奖和年度最佳极限运动员奖。

塞尔维亚网球运动员焦科维奇凭借2015年的出色表现力压博尔特、梅西等强大竞争对手摘得最佳男运动员奖。这是他连续第二年、也是第三次获颁最佳男运动员奖。

“焦科维奇再次度过了精彩的一年,在88场比赛中82场获胜,赢得四大满贯中的三个,进入法网决赛……”焦科维奇的教练、德国网球传奇人物贝克尔



说,“很少有运动员能有像他这样的丰收之年。”

同样身为网球运动员的美国选手小威廉姆斯荣获年度最佳女运动员奖。这是她获得的第四个劳伦斯奖。过去的一年,小威赢得澳网、法网、温网冠军,将其获得的大满贯赛事冠军总数拓展至21个。