



新媒体 分享就是成长



扫描二维码即可关注我们

习惯性拔牙毁健康,面对未镶先拔“潜规则”,中老年人怎么办?

“无挂钩”技术突破瓶颈,保留 8 成以上的松牙残根

“镶挂钩牙,松牙、残根得先拔!”

“做烤瓷冠,松牙、残根得先拔!”

“做种植牙,松牙、残根得先拔!”……

“松牙和残根必须拔”像定律一样,深深地扎进每位中老年人的脑海里,笔者随机走访了3家口腔医院,各询问了20名中老年人,100%的老人都认为镶牙前松动牙、残根留不得,高度统一的“未镶先拔”现象令人咋舌。

“‘松牙残根必须拔’是传统镶复技术最大的瓶颈。”中老年口腔专科的金主任明确指出,随着口腔医学的进步,现在早已出现能够最大限度保留自然牙的镶复技术——无挂钩精密附着体。“为中老年人镶牙,我们一直遵循保留自然牙的宗旨,只要牙根没有被吸收,牙齿还具有咀嚼功能,就应该将它留住。”

拔除无底线 引发多种问题遭不满

“之前我只缺2颗牙,就为了镶挂钩假牙,又拔了3颗松动牙。最后假牙是镶好了,但是由缺2颗牙变成缺5颗牙,可心疼死我了。”安先生无奈的抱怨镶挂钩假牙代价太大。

“我是去年镶的挂钩假牙,稀里糊涂地拔了6颗牙根,现在牙床子都陷下去了,假牙也戴不住了。”72岁的李先生后悔地说:“早知道这样,我就不该拔牙根,关键当时也没人告诉我假牙会戴不住啊,总说残牙根必须得拔。”

“是啊,拔牙根也没有一个标准,不管好坏,只要想镶牙,就得先拔牙根。”另一位老人也有同样的经历,他表示,拔牙根后,感觉整个嘴都瘪进去了,面容老得很快,自己的精神都差了,就算戴上了假牙,也觉得老了很多。

金主任总结道,松牙、残根被拔除后,牙槽骨会迅速萎缩、塌陷,使面容老化,还会影响到假牙的固定。“站在中老年人的立场上,我们并不主张随意拔牙,因为拔牙毕竟是一项外科手术,具有危害性,特别是对患有全身疾病的中老年人,如有高血压、心脏病或是糖尿病的更要特别注意,如不慎,就会对身体造成很大的影响,引起并发症,甚至威胁生命。”

保留自然牙 成老人镶牙大前提

为中老年人镶牙“一拔了之”的做法是错误的,牙齿对于中老年人来说极其珍贵,附着体义齿之所以受到中

老年人的欢迎,正是因为它能将有问题牙齿物尽其用,能最大限度的延长自然牙的寿命。

“只要牙槽骨里的牙根不少于1/3,并且健康都能用附着体技术留住的。在松牙、残根上直接镶假牙,可以让假牙更稳固,让中老年人免除拔牙的痛苦。”金主任讲,松动牙、残牙根虽然已经失去了咀嚼功能,但并非一无是处,经过技术“处理”,它们可以做无挂钩假牙的天然地基。有了真牙的支撑,无挂钩假牙戴起来就会更加稳固、逼真。

金主任透露,通过临床数据显示,附着体技术已保住8成以上的松动牙、残根,非常符合中老年人的镶复诉求,深受他们的欢迎。

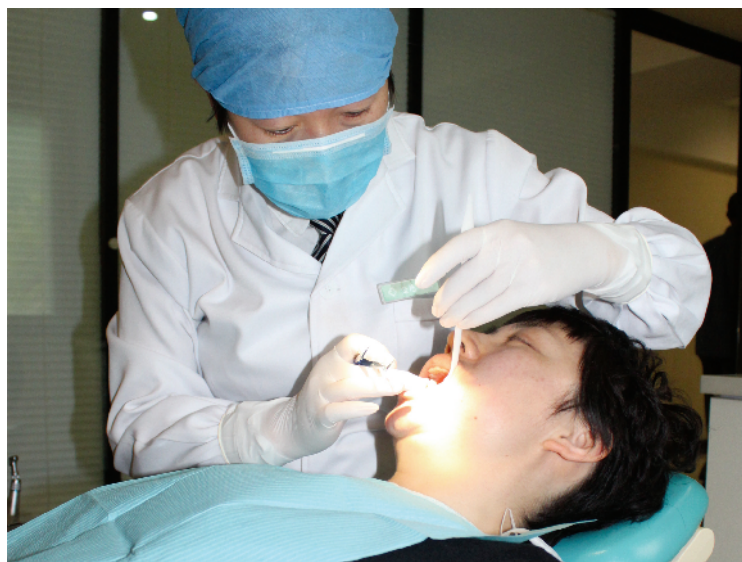
以技术保障 提升中老年生活质量

大部分中老年人都有糖尿病、高血压等慢性疾病,拔牙时,极易引起并发症,稍有不慎就可能造成生命危险。而大多数老人都错误地认为,要镶牙就必须得拔牙,为此左右为难。

东城区的牛女士,由于患有先天性心脏病,拔牙风险大,她多次想镶牙都遭到拒绝。能不拔牙就镶口好牙,在她看来几乎是奢望,吃了10年的流食,成天浑浑噩噩。

西城区的王先生,因糖尿病不能拔牙,牙齿又松动,只能任其发展,导致牙齿几乎全掉光,吃不好,人又瘦又没精神,晚年生活简直就是在熬时间。

“作为中老年口腔专科,我们深刻理解老人们的镶复诉求——少拔牙、



甚至不拔牙镶假牙。”金主任坚定地表示:“附着体就能做到!”

“不拔牙根,磁附体利用5颗牙根镶半口假牙,又让我恢复了好牙口。镶牙前期不用拔牙根,省时省力,镶牙过程中不用担惊受怕,这种技术真让我幸福了!”

“假牙直接镶在松牙上,不用拔牙,省事多了!最关键戴上假牙后,花生豆能轻松嚼,这感觉倍儿棒!”许多附着体义齿的受益者纷纷给出评价,认为它就是提高晚年生活质量的保障。

中老年镶牙 还得用附着体技术

作为中老年口腔专科医生,金主

任讲出了关键:“牙齿对于中老年人来说是极其珍贵的,一旦拔掉就不能再生,而且缺牙区的牙槽骨会日渐塌陷,对日后戴假牙也会有影响,所以符合标准的松动牙、残根都不应该拔。”

附着体从严格意义上来说,就是一个大的技术群,不同的类型对应不同的口腔问题,比如牙齿松动选套冠式,残根保留选磁铁式,固位防脱落选栓道式等。考虑到国内中老年人的口腔情况,中老年口腔专科自2003年接触附着体技术以来,已经延伸出多种附着体类型,全方位解决镶牙难题,深受中老年患者信赖。

中老年口腔内情况复杂,附着体类型多样,在此金主任建议感兴趣的患者,可拨打64320880进行详细咨询。□石雯