



# 你了解嘴边的“洋水果”吗？

□本报记者 王路曼

近日，“进口水果作假成本低”的相关新闻在网络上热传，这让很多对进口水果非常青睐的消费者不知所措，究竟身边的进口水果消费市场有多大呢？到底该如何挑选和分辨进口水果呢？带着这些问题，记者走访了多家实体水果店和网络销售电商，希望在市场中寻找答案。

## 进口水果消费市场在扩大 “只要好吃，不怕贵”

近几年，随着人们消费水平的提高，越来越多的进口水果走进了消费者的生活，采访中记者发现，绝大多数水果专营店都会设置进口水果专柜。

“一般，进口水果的价格要比同类国产水果贵一倍还要多，有的季节，进口水果的价格还有可能超过国产水果价格三到五倍。”一家水果店经营者李先生告诉记者，即便价格同比国产水果要贵得多，但进口水果的销售量还是一直非常走俏。

目前市场上被人熟知的进口水果有提子、蛇果、水晶梨、奇异果、火龙果、芒果等。很多人认为，“进口水果新鲜、绿色、环保、无公害、更无农药残留。”

采访中，不管是水果店经营者，还是超市水果专柜促销员，

他们对于进口水果的销售情况都非常乐观。“现在选择进口水果的消费者非常多。”北京某超市进口水果促销员小艾笑着对记者说，“早上新进的一批进口菠萝，仅仅不到半天，就已经销售超过80斤，这还没到消费高峰时段呢。”

消费者谭晓晶提着一兜儿进口红提走出水果店，她告诉记者，每周她都会到水果店购买两次水果，一般都会选择进口水果，一方面觉得这些水果安全、绿色、健康，另一方面，谭晓晶觉得，她选择这些进口水果，口味非常好，自己和家人都很爱吃。谭晓晶笑着说，“只要好吃，不怕贵。”

的确，采访中很多消费者对于那些“洋水果”都给予非常高的肯定。但李先生告诉记者，目前，国内已经有很多水果产地开始种植这些“洋品种”，不仅外观相似，就连口味也差不多，甚至达到真假难辨的地步。

## 网购进口水果成消费新方式 “真假难辨，靠运气”

说起进口水果真假难辨的话题，职工于娜就有一肚子苦水要倒。“现在，有很多网络平台都可以购买进口水果，所以我和办

公室里的小伙伴们就经常网上购买水果。”于娜告诉记者，网上购买水果很方便，直接送到指定地点，省去了个人搬运水果的麻烦。

但并不是每一次网购经历都是愉快的，于娜告诉记者，一次，她在某网店购买了两个泰国金柚，结果送达的产品一方面没有进口标签，另一方面味道也并不尽人意。“事后，我怀疑购买的不是进口水果，但因为已经把吃剩的水果丢掉了，也没有保留相关证据，只好吃了个哑巴亏。”于娜苦笑着说，“对于网络上的进口水果实在是真假难辨，只能靠运气了。”

采访中，很多年轻的消费者都更倾向于网购水果，而对于网络上进口水果的分辨，大多数消费者并不在行。“在相对大的平台上购买，应该真货的概率会比较大吧。”职工唐明艳笑着说，最近他在某网站拼单活动中，购买了几次进口水果，虽然不知真假，但口味还不错。

用口味来衡量是否是进口水果，显然不是一个明智的标准。但对于很多消费者来说，用进口水果的价格，买到品相好，口味佳的水果，已经算是“赚”到了，至于买来的水果究竟是不是进口水果，消费者也很难分辨。

## 【相关链接】

### 如何挑选和分辨进口水果？

作为普通消费者，究竟应该如何辨别和挑选进口水果呢？

首先，消费者可以查产地。“并非所有国家的水果都可以进入中国市场。”消费者可以参考国家质检总局官网上发布的《获得检验检疫准入的新鲜水果种类及输出国家地区名录》，查看进口水果是否来自准许的产地。

另外，每个批次的进口水果都会出具《入境货物检验检疫证明》，证明中有进口水果名称、数量、入境口岸及时间等相关信息。“消费者在购买过程中，可以要求商家出示相关信息。”

对于消费者最直观看到的标签，业内人士提醒，“进口水果包装箱上一般带有中文或英文标签，标签内容主要包括水果产地、水果名称、水果包装厂名称或代码、水果果园名称或代码等。”当然，鉴于网传有标签造假的现象，消费者更要擦亮眼睛。

这些方法可以在一定程度上帮助消费者分辨那些真假进口水果。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 西兰花也防晒



西兰花中矿物质成分比其他蔬菜更全面，钙、磷、铁含量都很丰富，此外，西兰花还具有防晒功能。西兰花等十字花科蔬菜中含有一种名为异硫氰酸盐的化合物，不仅具有抗癌功效，而且有助于增强人体皮肤细胞的抗氧化能力，从而抵御紫外线伤害。

#### 草莓润肺消肿



草莓的维生素C含量每100克为47毫克，比橙子还高。中医认为，草莓味甘性凉，有润肺生津，利尿消肿的作用，有肺火、小便不利的人不妨适当多吃一些。但胃肠功能不佳的人不宜多吃。牙口不好的老人，也可用打浆机将草莓打成糊糊吃。

### 红灯

#### 红白萝卜混吃没营养



白萝卜中的维生素C含量极高，但红萝卜中却含有一种叫抗坏血酸的分解酵素，它会破坏白萝卜中的维生素C。一旦红白萝卜配合，白萝卜中的维生素C就会丧失殆尽。不仅如此，在与含维生素C的蔬菜配合烹调时，红萝卜都充当了破坏者的角色。

#### 鱼和海鲜不可空腹吃



鱼和海鲜味道鲜美，营养丰富。可如果空腹吃，其中含量丰富的蛋白质会转化成热量白白浪费。不但不能补身体，反而会加重身体的负担。另外，空腹大吃海鲜和鱼，还会增加人体对嘌呤的吸收，可能导致痛风。

## 生活资讯

### 本周价格走势预测

#### 肉价高位波动 菜价快速回落

本周，受蔬菜产地转换顺畅影响，上市量明显增加，批发价格呈季节性快速回落趋势；鸡蛋批发价格小幅上涨；富强粉及大豆油批发价格稳中微涨；猪肉批发价格小幅波动。

**面粉、大豆油价格小幅上调。**受国家临储小麦出库成本高于市场价格影响，难以对市场上流通小麦形成有效供给。据北京市粮食局监测数据显示，一季度本市周边粮食产区普麦、优麦平均价格上涨3至4%左右。受其带动，面粉价格提价压力逐渐增强。受美元指数下行影响，有利于大豆出口，加之棕榈油价格上涨，也对大豆油价格形成一定支撑，致使大豆期货、现货价格随之上行。预计本周富强粉及大豆油批发价格呈稳中微涨趋势。

**猪肉价格小幅波动。**上周，本市生猪收购价格微幅上涨，屠宰量有所减少。顺鑫鹏程生猪周平均收购价为每500克10.07元，周环比上涨0.18%。据农业部监测信息显示，3月份国内生猪存

栏环比增加0.9%，同比减少4%。能繁母猪存栏环比持平，同比减少6.3%，生猪养殖环节已显现出止跌企稳态势。本市猪肉批发价格已持续2周微幅下降，累计降幅约为1.3%，猪肉价格上涨压力较大，预计本周猪肉批发价格持续在高位微幅波动。

**鸡蛋价格小幅上涨。**受产区养殖场调整产能影响，鸡蛋出场价格在底部开始回升。随着五一节临近，节日效应增强，鸡蛋需求量将有所增加，批发价格上涨空间进一步扩大。受鸡蛋出场价格上涨带动，预计本周鸡蛋批发价格将随之小幅上涨。

**蔬菜价格快速回落。**受气温回升影响，蔬菜产地转换衔接顺利，各类蔬菜市场供应充足。据天气部门预测，本周全市天气以晴为主，气温均达到20度以上，有利于蔬菜生产，预计本周蔬菜批发价格继续呈季节性回落趋势。  
北京市职工物价监督总站  
北京市发展和改革委员会价格监测中心



## 微信朋友圈购物 不受消法保护

微信作为一款社交软件近年来迅速普及，不少商家紧盯这一平台，使其逐渐成为网购的延伸物，微信朋友圈买东西、微信点赞商家优惠券等，正成为商家新的销售方式和促销方法。与此同时，通过微信朋友圈购物而产生的消费纠纷也在逐年增多。

由于微商是一种新型的电商模式，创立时间较短，且缺少职能部门监管，存在管理混乱、产品质量得不到保障、维权渠道不通等问题。

消协工作人员介绍，微信购物属于个人私下交易，不受新消费者权益保护法保护，微信购物商品金额往往较小，虽然消费者还可以通过合同法走司法途径来解决微信购物纠纷，但是这样投

人的成本可能远远高于商品本身的价值，因此建议一般不要采用微信购物。

消委会提醒广大消费者：一是网络购物尽量选择信誉较好、证照齐全的大型电商平台，这类平台的付款有严格的程序，退换货、维权取证较为方便快捷。二是通过移动社交平台购物时，一定要核实商家地址，保留好涉及商品服务的数量、型号、质量、承诺等关键性交流信息，要求销售方提供购物凭证等。三是对微信好友发来的消息，尤其是陌生链接，最好提高警惕。要到正规的购物网站的手机客户端购物，不要轻易在不知名的网站或者朋友圈内网购，避免上当。

(新华)