

■职工体育

# 职工足球联赛 五月重燃战火

## 增设五人制项目 将提升“参与度”

□本报记者 段西元

今年5月，一年一度的“工体杯”北京市职工足球联赛将“重燃战火”，比赛历时将近5个月。同往年一样，这项比赛的关键场次都将在北京足球的“圣地”工人体育场举行。

本届赛事的重头戏还是十一人制大场比赛，不过今年还有一个亮点就是新增了五人制比赛。大场比赛能体现足球运动的全部魅力，每年的职工联赛竞争也都很激烈。不过，并不是每个基层单位都具备派队参加十一人制比赛的能力，参加大场比赛需要运动员具备比较强的竞技能力，团队也需要做更多保障的工作，看上去是十三四个人在场上踢球，但整个团队组建起来需要时间、财力以及领导的支持，运作起来并不那么容易。记者采访了历届职工足球联赛，经常看到有些比

赛因为双方实力过于悬殊造成“超大比分”的结果。作为基层职工自己的赛事，这样的大比分很容易让参赛队的积极性受到“打击”。记者还曾看到这样的场面——比赛比分过大，裁判提前吹哨终止比赛，以免大比分告负的一方“太受刺激”。记者在和一些水平相对低点儿的球队教练的交流中，也得到这样的讯息——希望职工联赛能够有所变化，能让更多的人“玩儿起来”。

今年增设了五人制比赛，使得更多的基层单位可以参加到职工足球联赛中来。相对于十一人制比赛，五人制球队组织起来没有那么“费劲”，足球基础稍微差一些的职工也可以参与进来。这两年市直机关工会的运动会也是在工体举行，每年都有五人制足球项目。记者还清楚地记得当

时作为教练，陪同报社球队参加比赛的情景。虽然报社球队跟其他工会的兄弟队水平存在差距，不过在大家的努力下还是争取到了一场比赛的胜利，在与工体五人制足球队这样的强队比赛过程中，球队也学到了很多的东西。当时本报足球队的守门员都快60岁了，当他高接抵挡的时候，对手都在伸大拇指赞叹。这样的比赛，真是能够增进本单位职工的凝聚力，可以让大家由同事变为朋友。北京地铁足球队的一位负责人就对记者讲过，通过足球比赛可以让“后进职工”成为“先进职工”，增强他们的集体观念和凝聚力。

职工联赛设置五人制项目，可以让更多的职工球迷体会到足球的乐趣，而快乐正是足球这项“世界第一运动”的本质。

■段言堂

# 12强赛：“对手”就在身边

□本报记者 段西元

随着足球的国际化，每每在世界大赛中会看到这样的情景——一个月前还是俱乐部的队友，到了国家队却成了对手兵戎相见。如今，这样的“戏剧性画面”会出现在中超联赛当中，世预赛亚洲区12强赛中国队将与韩国、乌兹别克斯坦交锋，而这两个国家队阵中有多名来自中超的国脚。

事实上，在12强赛抽签之前，乌兹别克斯坦主教练巴巴扬和韩国队主帅施蒂利克就“潜伏”在中国观看中超联赛。4月9日晚上的工体看台上，就出现了乌兹别克斯坦主教练巴巴扬的身影，当时还鲜有人能认出这个留着小胡子的中亚人。巴巴扬来到工体的目的就是观看乌兹别克斯坦主力中卫克里梅茨的状态，在最近两个国家队比赛日的比赛中，克里梅茨都是乌兹别克斯坦的首发中卫（实际上乌兹别克斯坦的主力中卫组合都来自中超，克里梅茨在国家队的搭档是长春亚泰的伊斯梅洛夫）。扎切罗尼很给巴巴扬“面子”，前两轮压着没上的克里梅茨在对恒大这场比赛中开始成为了国安队的先发后卫。施蒂利克比巴巴扬来得早些，他辗转于中超各个赛场，广州、上海和重庆都是韩国队主教练造访的地方，在最近一期韩国队名单中出现了4个来自中超的球员——金英权、张贤秀、金基熙、郑佑荣，而上海上港的中卫金周荣则进入了候补名单。如此



以克里梅茨（左）、金英权（右）为代表的乌、韩两国外援将在12强赛与中国队兵戎相见



之多的来自中超的韩国国脚，使得中超与德甲并列韩国国脚最大的“供货商”。韩国队的结构现在呈现出这样的态势——前场以旅欧国脚为主，后场则以中超的韩国人为主。除了乌兹别克斯坦和韩国，伊朗和叙利亚阵中也有曾经效力于中超的国脚。伊朗队的后卫普拉利甘吉曾在天津泰达效力一年，因为作风泼辣被天津球迷戏称为“勇敢吉”。叙利亚队里则有申花球迷熟悉的哈蒂布，作为叙利亚头号球星，哈蒂布曾淡出国家队一段时间，不过最近为了备战12强赛，叙利亚队召回多员老将，哈蒂布依然肩负着为叙利亚攻城拔寨的重任，他也是这些中超熟人里唯一的前场球员。

当年韩国队球员主要流向是日本，J联赛培养了不少韩国国脚，包括金英权这样的球员其实也是日本联赛锻炼出来的。但是随着中超的发展以及财力愈发雄厚，韩国球员现在转会的主方向变成了中国。拥有众多来自中超的国脚，在韩国媒体和足

球专家眼里，被认为是一种优势。韩国足坛名宿朴智星就直言不讳地说：“有大批的来自中超的国脚，有利于韩国队在12强赛中打好同中国队的比赛，因为这些球员对中国队的球员很了解。”朴智星说的有一定的道理，想想看12强赛会出现这样的场面——克里梅茨对阵于大宝、金英权去防郜林、金周荣“死磕”武磊。韩国和乌兹别克斯坦的中超国脚主要集中在中后场，不是中卫就是防守型后腰，他们对中国队的主要攻击手肯定非常了解。

不过，到底是后卫了解前锋好，还是前锋了解后卫好，就像“鸡蛋生鸡”一样说不清楚。在朴智星鼓吹“了解中国前锋”的同时，中国的前锋也会了解韩国和乌兹别克斯坦后卫的弱点。比如北京国安队的克里梅茨，连媒体和球迷都可以说出小克的优点是正面防守，缺点是回追速度慢。球迷都如此了解，相信高洪波的教练组也会拿出办法，对付这些“身边的敌人”。



科比退役第一天在自己的办公室上班

■新闻分析

# 凌晨4点的洛杉矶很安静

□本报记者 屈斌

如果今天是你生命中的最后一天，你会如何度过？如果今天是职业球员的最后一场职业比赛，他又会如何度过？4月14日，科比·布莱恩特用一场60分的表现做出了最好的回答。

因为受伤病的折磨，38岁的科比去年做了退役的决定。4月14日，科比告别赛举行的当天，不只在洛杉矶斯台普斯中心的现场，在城市的大屏幕、酒吧的电视机、上班族的电脑前，在世界各个角落，这场比赛都成为人们关注的焦点。在中国，人们同样用各种方式见证他职业生涯的谢幕。

在中国，很多人将科比与青春、梦想联系在一起。因为伴随着科比职业生涯的20年，许多年轻人成长为中年人，许多人见证着科比20年的高潮与低谷，同时见证着自己的青春匆匆逝去。

一位球迷写道：“感恩青春，感谢有你”，发表在网络上，很快引起了同龄人的共鸣。他写道，每个人的青春都有喜有悲，从科比的成长轨迹中，我们看到一个人成长为顶天立地男子汉的历程。

少年科比，曾打破了美国高中篮球的得分记录，本可以拿着这份成绩单任选一所大学，但他却选择直接接受NBA的挑战。或许其他人无法做出这样有勇气的选择，但科比正是凭着这份偏执，才开创了一个属于自己的时代。

为了证明自己的选择是正确的，科比开始了疯狂的训练。曾有一位年轻的记者采访科比：“你成功的秘诀是什么？”科比回答说：“你见过凌晨4点的洛杉矶吗？我见过。”

每天洛杉矶还在梦中的时候，科比已经在训练场了。美国知名的训练师罗伯特·阿勒特回忆说，在备战2012年奥运会期间，凌晨3点30分，他接到科比的电话，请求他帮助做体能训练。当罗伯特赶到训练场时，科比早已练得汗水湿透。早晨，科比完成了体能、力量训练后，又开始投篮练习，直到投中800个，

训练才结束。这对科比来说只是普通的一天。日复一日，年复一年，从每天投中800个球增加到1000个。据BBC报道说，即使在科比职业生涯的最后几天，仍坚持着投篮练习的习惯，“每场比赛鸣哨开打的四小时前，你一定能看到科比在进行投篮练习。”科比说：“这种感觉很安静，只有球空心入网的声音，我会将这个习惯保持到最后一天。”

一位球迷在朋友圈写道：洛杉矶凌晨4点的故事会影响我一辈子，我迷茫的时候会告诉自己不能停下脚步。我把科比的海报贴在墙上，每次搬家都小心翼翼地装好，重新贴上。无论我身在何处，需要温暖和力量的时候，他都激励着我，照亮我前行的路。

可是，没有人的成功来得一帆风顺，科比也是如此。在他职业生涯面对的种种挫折中，2003年鹰郡事件对他的打击最大。因为在宾馆性侵犯女服务员，他成为争议的焦点，虽然女方撤诉，科比得以继续职业生涯。但那时，科比成了丹佛百事中心最不受欢迎的人，他的妻子也因压力太大而流产。他失去了所有的代言合同，很多人对他说：你救不回来了。

好在那时，被誉为“禅师”的教练菲尔·杰克逊与他重归于好。他的妻子也站在他身边陪他度过灾难。科比回忆说，那次事件使他学会了如何调整心理，禅师告诉他，如何在压力下保持精力集中，把全部心思用于篮球。

在人生跌到谷底的时候，很多人会一蹶不振，但伟大的人却可以迎来新的巅峰。正如球迷所说：科比告诉我，无论犯过什么错，都不能阻止一个人为了梦想而拼搏。恐怕那时所有人也不会想到12年后的今天，人们早已不在意那个污点，只会用鲜花和掌声欢送他谢幕。

此后，在斯台普斯中心上空不会再见他飞跃的身影，但在洛杉矶凌晨4点，依然会见到一个人为了人生而努力着。那种感觉和过去一样，一直很安静。