

■新书推荐



《极简人类史》

作者：大卫·克里斯蒂安

《极简人类史》是一部视野宏大、脉络清晰的人类简史。它讲述现代智人近10万年的发展轨迹，以宇宙大爆炸为起点，在138亿年宇宙演化的壮阔背景下，俯瞰人类历史从无到有的全过程，为我们呈现一幅壮阔的历史大图景。人类历史从哪里来？“我”从哪里来？人类历史演变有哪些内在规律？通过这本书，我们能一目了然地看清楚。

在本书中，我们看不到秦始皇、凯撒大帝这样的历史细节，却能看清人类历史从无到有的发展轨迹。本书用一个大大比例尺看待人类历史，所看到的并不是“一个接一个了无生趣的事实”，而是富有逻辑、互动连接的人类共同的故事，这是本书与以往传统的世界史和全球史书写最大的不同。



《解忧禅绕画》

作者：苏珊娜·麦克尼尔

禅绕画是一种全新的绘画方式，能帮助读者解忧舒压。禅绕画被誉为来自美国的心灵艺术，风靡欧美，是一种线条艺术，盘曲缠绕的线条构成了禅绕画的基本纹样，多种纹样的自由组合则构成了一幅完整的禅绕画。绘制禅绕画可以使人进入一种冥想的状态，释放出压力，达到身心平和。

禅绕画的绘制没有任何限制，随时随地可以开始。一支黑笔、一支铅笔、一张纸、无须橡皮、无须绘画基础，随时随地你都可以尽情禅绕。禅绕画简单易学、轻松有趣，万事万物皆可入画，使你放松身心、净化思维，发现生活之美、创造艺术之美。

这本书汇集了全球147位艺术家的百余幅精美禅绕画，风格各异，别具特色，为你打开一个全新、广阔的艺术天地，同时帮助你快速掌握禅绕画绘制技巧。

于或 整理

■文娱资讯

40余万种优秀出版物本周展销

本报讯（记者 盛丽）本周五，“2016北京书市”将在朝阳公园拉开帷幕。记者了解到，本次书市开设5大展区500个展位，展销40余万种古今中外正版优秀出版物。首届网络书市与公园书市将同步启动。

据了解，本次书市特别新增“网络书市”。读者可关注“北新网”或“北新读书”微信公众号，参与抢门票活动，也可以直接手机下载“北新网”APP客户端注册会员，免费获取书市门票。免费门票数量为20万张。“网络书市”上，读者可用手机浏览书市地图、每日活动日程、各区域优秀参展商名录，观看书市精彩活动回顾视频，购买名人推介的图书，下单预定现场签名图书等。

本次书市展销的40余万种各

类出版物，大部分都有不同程度的让利优惠。如，北京发行集团旗下的北京市新华书店连锁有限责任公司、中国书店全场新书8.5折优惠。北京市图书进出口有限公司近8000种进口外文原版图书和5000余种国内外音像制品也大力度优惠，外文原版图书3折起特惠，新书畅销书8.5折促销，音像制品8.5折优惠。

本次书市将继续举办“换书”活动，读者可将家中闲置的公开出版、内容健康、品相较好无严重残损的图书（教材教辅除外）带到募书区，交工作人员折算计价，兑换价值不等的“换书卡”，凭卡在换书区挑选图书。

国内最大的古旧图书书店——中国书店，今年共有7家门店前来参展，参展旧书近2万



种，内容涉及文学、历史等多门类。各家门店还带来了各自的“拳头”产品，如中国书店中关村书店，具有丰富篆刻经验的师傅将亲自操刀为读者提供刻章业

务。此外，本届书市上，进口原版读物展区的展位面积进一步扩大，参展品种达13000余种，比去年增加了3000余种。

本报记者 孙妍 摄

西城启动儿童文化消费活动 四大主题让孩子们体验文化乐趣

本报讯（记者 陈曦 通讯员 曹蕾）昨天，西城区正式启动第四届惠民文化消费活动儿童文化板块。活动期间，将围绕儿童舞台艺术、儿童图书出版、儿童动漫影视、儿童书画艺术四大主题，为小朋友们营造一个充满乐趣的文化消费环境。

在“六一”国际儿童节来临前，西城区特意将今年惠民文化消费活动中儿童文化消费引导板块提前启动。整个活动将持续到

年底的文博会，内容涉及儿童舞台艺术、儿童图书出版、儿童动漫影视、儿童书画艺术四大主题。从7月初至8月底，将引导各相关企业利用暑假密集开展各类活动。

今年，西城区的儿童文化消费引导工作更为侧重平台作用的发挥和长效机制的建立。为此，西城区在前期已经整合了中歌爱乐（北京）文化传媒有限公司、北京科影传媒有限公司、北

京美轮美奂文化传播有限公司、北京木头人文化有限公司、北京缤纷无限儿童艺术团等企业。其中，由中歌爱乐制作的大型儿童互动体验式音乐剧《音乐宝盒》将于5月在北展剧场与小观众们见面。下一阶段，西城区将继续引导更多的儿童文化企业参与到西城区儿童文化消费引导活动中，支持企业创作更多的优秀儿童文化产品。



《超脑48小时》 开启48小时 夺命谍战

新华社电 由阿里尔·佛罗门执导的犯罪动作片《超脑48小时》，将于5月13日在中国内地正式上映。作为好莱坞纯美式犯罪动作巨制，片方希望它能重现好莱坞犯罪片的昔日辉煌，而影迷则希望从中再次感受到刺激心跳脉搏的震撼视觉效果。

《超脑48小时》讲述了一位知悉国家机密的CIA探员比利·波普意外身亡，在弗兰克斯博士的协助下将其记忆与技能植入了一位极度危险且无法预测的罪犯杰里科·斯图尔特身上，而探员贵格·威尔斯必须靠这位不定时炸弹来摧毁企图攫取国家机密的犯罪组织。杰里科·斯图尔特为了找回自己的生活，不得不在48小时的时间里，与犯罪组织展开殊死搏斗。

在《蝙蝠侠大战超人》中拯救世界的“神奇女侠”盖尔·加朵此次在片中搭档火遍全球的瑞恩·雷诺兹，在片中上演虐心生死恋情，赚足观众眼泪。三位老戏骨凯文·科斯特纳、加里·奥德曼和汤米·李·琼斯强势参演并在片中狂飙演技，分别饰演无法预测的混蛋英雄杰里科·斯图尔特、坐镇后方无所畏惧的探员贵格·威尔斯及充满爱意的知名神经学家弗兰克斯博士。

原创歌剧《茶花女》即将亮相大剧院

本报讯（记者 张江艳）威尔第歌剧《茶花女》自诞生至今百余年来一直是世界歌剧舞台上久演不衰的“常青树”。4月20日至24日，由国际一流制作团队打造的国家大剧院版歌剧《茶花女》，将作为国家大剧院歌剧节·2016的重要演出之一精彩亮相。

作为全世界最受欢迎、上演频率最高的歌剧作品之一，在全球范围内《茶花女》几乎每年都有全新制作版本推出。2010年，国家大剧院版《茶花女》在指挥大师洛林·马泽尔执棒下首演面



世，收获了业内外的的好评。舞台上264平方米巨幅镜幕的巧妙运用也成为了这版《茶花女》一张亮眼的“名片”，不仅提供了独特的观赏视角，还营造了移步换景间，现实与幻梦交织的浪漫意

■职工文化

工会办书法培训班 职工艺术家当主讲

今年，北汽集团机关工会为满足职工业余文化需求，组织开办了第一期书法培训班。

本期书法班主讲、职工艺术家马锐通过视频投影与书帖对照培训的学习方式，为爱好书法的职工讲述了书法艺术方面的知识，提升了大家的艺术鉴赏和书写能力。

张建明 杨春虎 摄影报道



于或 整理