

最近一项在学校大四学生中做的有关“初恋”的小调查，结果是240名受访的大四学生中，有170人经历过初恋，至今维持恋爱关系的仅2人，总体初恋成功率只有约1%。除了恋爱成功率低，很多年轻人的婚姻生活也不那么“牢靠”，我国离婚率已经连续12年呈递增状态，“80后”正在成为离婚大潮中的“主力军”。不禁要问，80与90后的爱情怎么了？

初恋成功率只有1% 离婚大潮的主力军 80、90后 爱情怎么了？

□王月明

“不会爱”和“不懂爱” 导致恋爱成功率低

“不会爱”型：一个男生在失恋后，来到心理咨询中心，叫苦不迭。平时恋爱里，他悉心呵护女友，给她最好的东西，带她到处“吃喝玩乐”。这次闹别扭，他跑到女生宿舍楼下，大声呼号女生姓名，求其原谅，自认勇敢之心日月可鉴。“不过女生非但没被感动，反而更加生气，再没有原谅他”。

“不懂爱”型：有个女生分手后来心理咨询中心哭了一下午。她分手的原因是，自己在爱情与友情间无法抉择。男友逼她离开自己觉得很投机的一个异性朋友，两人都很热爱诗词歌赋。在沟通无果后，她选择与朋友

“走地下道”，在男友不发现的情况下交流。最后男友还是发现了。

以上两个事例，无需深谙恋爱之道，你也看得出主角的不成熟，任凭情感操控自己的行为。“恋爱关系中的两人，如果无法协调，找不到症结所在，那么情感一般都很危险。”专家说。

夫妻不懂“经营” 婚姻成烂摊子

不懂得忍让 中国当代独生子女子女的最大问题不是缺乏智商，而是缺乏包容和忍让。从小的学习占用了他们所有的时间，因为他们的独立和自我，也因为高楼大厦限制了和同龄人玩耍的条件。缺乏处理冲突的经验，不会妥协忍让，不懂得处理委屈、忍

受冤屈。无法通过和各种人的玩耍，学会掌握与他人交往的节制和节奏。

不寻找亮点 记得有人说过，婚姻里别老盯着别人家的锅盖看，要知道，家家的锅底都是黑的。白璧微瑕，才是婚姻的常态。只要你不羡慕别人的幸福，而是善于找到自己婚姻的亮色，就能收获幸福。

原本就没有完美的爱人，就没有让你事事如意的爱人，你只不过对他或她，已经被厌倦感填满，失去了发掘亮点的耐心。细细想想对方的亮点，就会发现，你对爱人的感觉会完全不一样。

攀比与诱惑 现在人更愿意和朋友相比较，包括配偶的职位、存款、房产。而盲目比较正是一切痛苦的源泉。

父母对孩子学习成绩不宜要求过高

“你什么时候也能考个100分啊？”“才考了97分，那3分为什么丢了？”……日常生活中，不时会听到家长对孩子学习成绩的抱怨和不满。

对此，中国社会学会家庭社会学专业委员会副会长关颖表示，父母对孩子考试分数的“爱”不该超过对孩子的“爱”。一旦父母们真的把这些分数当作了“命根儿”，孩子本身则被忽略了。

关颖介绍说，全国妇联儿童部前不久组织第二次中国家庭教育现状调查发现，万余名受访家长在对“您的孩子哪些问题是您担心的”这一选项的回答中，表示担心孩子“学习成绩不好”的超过50.4%。

在日常生活中，父母也尽力辅助孩子学习。其中会陪孩子写作业的受访家长高达74.2%，明显高于和孩子一起做家务、游戏玩耍、锻炼身体、读课外书、旅游、娱乐、参加公益活动等受访



选项。

“父母对考试分数的重视远远超出了给予孩子生命活力的、孩子喜欢的事情。”关颖说，“正是父母们过于看重分数，因为不尽如人意的分数而对孩子进行否定甚至打骂变成了常态。”

在关颖看来，当父母和孩子都不过于看重分数的时候，才会以平和心态分析没考好的原因、激发孩子努力学习的动力。

“父母不必为孩子的一时闪失而担心，亲子之间不要因为分数与兴趣、交友与玩耍等矛盾而一再发生冲突。”她说。

(新华)

劳动午报粉丝 走进农业嘉年华活动征集令



想体验颇具创意的农业文化吗？想一起采摘草莓、体验农耕之乐吗？那就赶快报名参加“劳动午报读者俱乐部·农业嘉年华”活动，和我们一起起赏花赏菜赏春风，边玩边疯边拍照吧。我们会免费为您提供门票、交通以及午餐等，并为您赠送精美礼品，您拍的活动美图美照还有机会登上《劳动午报》新媒体。活动拟定于4月23日（周六）举办，详情请关注劳动午报官方微信平台。

丰台工商联合区食药部门 开展无证无照联合整治

4月1日上午，丰台工商分局大红门工商所联合大红门食药所共同执法，对辖区大红门西路22号1号楼底商集中开展无证无照整治行动。

执法人员对楼宇底商逐一核实营业资质、查看经营执照、确认其销售台账，查验商品相关情况，最终，发现8家商户存在无证无照现象，遂当场对8家商户予以关停。通过此次整治，有效提升了辖区市场经营秩序，促进了辖区商户合法经营，助力了地区非首都功能疏解。



【健康红绿灯】

绿灯

茶叶还是陈点好



新茶中含量较高的多酚类、醇类物质，由于还未被完全氧化，对胃肠有一定的不良刺激作用，有胃肠疾患的人饮后往往会加重症状。新茶中的鞣酸、生物碱的活性较强，易使神经系统处于兴奋状态，有神经衰弱、心血管疾患的病人也不宜急于“尝新”。

枇杷有助防感冒



枇杷中的胡萝卜素含量丰富，在水果中排在前三名。还含有丰富的B族维生素、钾元素等，适当吃些对保护视力、润泽皮肤、控制血压等有好处。果实中富含苹果酸、柠檬酸等有机酸，吃点枇杷不仅能令胃口大开，还能有助于预防感冒。

红灯

流鼻血不要抬下巴



流鼻血抬头唯一的好处就是不会把鼻血流到地板上，但不会止鼻血，反而会让鼻血流进咽喉里，甚至可能引起呕吐和窒息。正确做法是，在流鼻血的鼻孔中塞上一团小棉球，轻压鼻翼，并将头部向前倾，或在脖子上围一条冰毛巾或湿毛巾也能止血。

刮腋毛并不减少流汗



刮腋毛对于阻止汗液产生没有任何影响，反倒是刮腋毛后，腋窝因为排出的水分无法隐藏而在衣服上留下汗渍。而且，刮腋毛也容易造成毛根脓肿。正确做法是，在汗水分解之前清洗流汗的腋窝即可。