

桃源仙谷景区 举办桃、杏花盛开欢乐游活动



桃源仙谷是国家AAAA级风景名胜。春天的使者，非花莫属。“清明”节前后，杏花首先给人们送来了春天的信息，“春色满园关不住，一枝红杏出墙来”，杏花在峡谷里、山坡上漫山遍野，昂首怒放。火红的桃花让人们赞誉，“人面桃花相映红”，别有一番情趣。

四月下旬看梨花，雪白的花朵缀满枝头。“五·一”之后，映山红又开了，茫茫的大山上，一片片，一团团，如霞如火。

交通线路：

自驾车：京顺路→京密路→密关路→桃源仙谷。
京承高速：密云收费站出口→密关路→桃源仙谷。
公交车：东直门汽车站→乘坐980、987路→密云大剧院乘面的→桃源仙谷。
密云大剧院乘60路以上公交车均可→桃源仙谷。

桃源仙谷风景名胜

电话：010-6102 5309 010-6102 5667
传真：010-6102 5309
网址：www.bjtyxg.com

北京密云桃源仙谷旅游管理处
2016年3月1日

六月上旬，那盛开的栗花，又把大地抹上了一片金黄。整个春天，水溪旁、山崖下，“迎春花”、“婆婆丁”、“芫荽花”，无数野花把峡谷点缀得五彩缤纷。

桃源仙谷风景名胜将于四月一日至六月二十日举办“桃、杏花盛开欢乐游活动”。

这里花种多，花期长。届时，您可观赏万紫千红的春花，可一览山光水色，还可体味民俗风情。“一年之季在于春”，桃源仙谷愿把春天永远留在您的心中。

桃源仙谷门票价每人45元；成人团（30人以上）门票每人36元；60岁以上老人和中、小学生团体门票每人23元。



延长生命周期 “种牙防老” 符合中老年需求

近九成中老年人存在牙齿缺失，健康呼吁：幸福晚年，一口好牙不可少

随着生活水平的提高，人们的目光开始从老年人的经济保障转向健康保障层面。其中牙缺失问题成为中老年朋友关注的新问题。部分中老年人表示，缺牙已经严重影响他们的生活和健康。另一方面，医学工作者也表示，养老物质保障很重要，但生活质量也需要提高。对于体质较弱，更需食物营养补充的中老年来说，拥有一口健康好牙相当重要。

牙齿是“老”掉的？

很多人认为老人掉牙是再正常不过的事。那么老掉牙真的是必然的吗？老年学认为，人在60岁以后就真正步入老年期。人的各种生理机能便逐渐衰退，出现两鬓斑白、耳聋眼花、腰酸背痛、抵抗力下降这是生命的必然过程，但引起牙齿缺失的主要原因却是口腔疾病。口腔医生告诉我们，如果平时不注意口腔卫生，口腔内的细菌得不到彻底的清洁，就很容易引发蛀牙、牙周病等，最终导致患牙被迫拔除，或者牙齿自动脱落。所以即便是中青年，如果不注意保护和清洁，牙齿同样也会脱落。

据了解，牙齿从牙列脱落后就称之为“缺牙”。从那一刻起，口腔立即陷入亚健康状态。紧挨着缺牙空间的两颗邻牙失去了密切相靠的“伙伴”。若不及时采用缺牙修复的方式填补这个空间，首先受到威胁的就是这两颗邻牙。没有了依靠，它们会向空

隙位置倾倒，就像多米诺骨牌效应一样，前一颗倒了，后边的牙齿也陆续倾倒。其次“遭殃”的是对合牙齿，我们知道牙齿都是上下成对生长，两颗牙齿共同工作才能起到咀嚼食物的功能，如果牙齿缺失，相对的牙齿也就失去了功能性。

另外，牙齿作为人体消化系统第一关口，一旦缺失，会引发诸多健康隐患。缺牙后咀嚼效率降低甚至丧失，未嚼碎的食物加重消化系统负担；牙齿还和面部轮廓有很大的关系，缺牙后面部失去支撑而塌陷，皱纹增多，倍显老态。此外咀嚼运动减少，直接影响脑细胞活力，诱发记忆力衰退。因此，国际卫生组织提倡缺牙后要及时修复。

修复缺牙，传统假牙能力“有限”

目前，修复缺失牙的方法包括活动假牙、烤瓷牙和种植牙三种。缺牙市民需根据自身口腔条件、身体状况、修复需求来选择合适的修复方式。传统修复总是力有不逮：

活动假牙依靠挂钩吸附在口腔黏膜或剩余邻牙上获取承受力，影响美观且因固位力不强，咀嚼功能比较有限。烤瓷牙虽然相对美观，但它没有牙根，只能依靠磨小的两侧邻牙做桩，制作连桥修复，终究还是难以达到“健康、好用”的镶牙基本需求。

种植牙优势突出 缺牙问题趁早解决

近年来，随着牙科技术的发展，缺牙无牙老人可通过种植牙技术恢复咀嚼功能，摆脱“食不知味”的痛苦。种植牙将与人体相容性好的纯钛“人工牙根”植入牙槽骨中，等人工牙根与牙槽骨紧密结合后，再于人工牙根上完成牙冠修复。种植牙因其不损伤邻牙，安全稳定、美观舒适等优势受到越来越多缺牙患者青睐。但需要提醒的是并不是所有的牙齿缺失都适合进行种植牙，医生必须与患者当而进行细心的诊断，综合考虑患者的缺牙位置、牙槽骨条件及身体健康状况等，决定是否适合种植牙。

远离健康误区 如何种牙有讲究

种植牙是一项精密的口腔修复学科，细微的差距都会对种植牙的使用寿命和使用效果造成严重影响。因此它对种植设备、技术、医生的要求都非常高。缺牙市民在选择种植时需要全方面考虑。

首先，选择正规的医疗机构和专科医生，医院正规、技术力量强、种植设备先进；医生经过正规学习和训练，具有丰富种植牙经验，才能保证种植牙效果和使用寿命。

其次，选择植入哪个品牌的植体也非常重要，一定要选择有国家认证的品牌植体。另外，在进行种植前需要和医生进行认真的沟通，并且很好的与医生配合。

第三，缺牙者在进行选择时一定要谨慎，尤其是一些缺失多颗牙、牙槽骨条件一般的中老年人，更应选择实力雄厚的大型医疗机构和临床经验丰富的种植牙医生，根据医生的专业建议进行比较和选择。



德贝植牙 | 源于德国 服务中国
VIRTUE & LOVE IMPLANT

为中国客户 奉献世界一流标准种植牙诊疗服务

GERMAN DENTAL IMPLANT FESTIVAL
“德系标准植牙月”
全口·半口种植牙储值特惠 **进口种植牙(牙根+基台+牙冠)**

限时直降 5000元

免种植牙权威专家亲诊费 免3D口腔CT检查费 免专属种植牙方案设计费 免种植牙相关检验费

HOTLINE 010 5603 0333
www.debeizhiya.com

400-0878-333
全国免费咨询服务电话

德贝植牙
北京市朝阳区建国门外大街甲6号SK大厦A座2层

要种牙到德贝，只做种植牙 所以更专业