

# 《女医明妃传》药方有那么神吗？



日前，《女医明妃传》正在热播，剧中大量与中医药有关的知识备受关注。清华长庚医院中医主治医师刘承表示，剧中所讲的大部分确有中医的文献依据，但现代人不要轻易模仿，每个人的情况不尽相同，药物一般都有很强的针对性，如果未经医生诊断，自己瞎琢磨，乱用药，用错药，可能会贻害终生。

## 铁皮石斛是救命仙草吗？

剧情回放：允贤被长在徐府院子里的铁皮石斛吸引，欣喜地称其为“救命仙草”？铁皮石斛真的有这样的疗效吗？

刘承：石斛为兰科常绿草本植物多种石斛的茎，味甘，性微寒，长于养胃阴，除虚热，兼能滋肾阴。石斛是近年来被炒得很热销的中药，有些像霍山石斛价格被炒得很高，在中医看来石斛就是一味养阴清热，益胃生津的药。现代研究认为本品有助消化、增强代谢、抗衰老等作用。

石斛有各种不同的品种，以茎圆外皮铁绿色者称为“铁皮石斛”，作用最好，产于安徽霍山者名“霍山石斛”，适用于老人、虚人津液不足，不宜大寒者，以石斛的嫩尖加工，称为“耳环石斛”，生津而不寒凉，可以代茶。

至于将铁皮石斛称为“救命仙草”有些言过其实，每一味中药都有其适应症，大虚的人，人参是“救命仙草”，大实的人，则大黄可以称为

“救命仙草”，世界上并不存在能够治疗百病的灵丹妙药，名贵药材并不等同于疗效显著，关键在于医生的应用。

## 闻经血能诊断病情？

剧情回放：《女医明妃传》中有很多重口味的极限情节，比如通过闻经血诊断病情，这个有科学依据吗？

刘承：中医辨证以收集望、闻、问、切四诊信息为依据，闻包括听声音，嗅气味，凡是身体能散发出气味，都是可以作为辨证的依据，经血尤其是带下，可以通过有无气味及不同气味的情况，作为辨别寒热虚实的参考。

## 十指放血能用于中风急救？

剧情回放：徐侍郎家大摆寿筵，徐太夫人却因东厂的人闯入而受刺激，突然中风。通于医理的允贤用缝衣针施针于手指、耳穴、人中及脚趾，放血救人，还开了药方。

刘承：十指放血又称“十宣放血”，可以用于中风引起的昏迷急救，而中风可以用中医温灸的方法治疗，《针灸大成》中就记载：“凡初中风跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滞，不省人事，牙关紧闭，药水不下，急以三棱针，刺手十指十二井穴，当去恶血。”

中医温灸治疗在十宣（十指末端）、水沟（人中）、太冲、劳宫等位置。十宣为经外奇穴，点刺出血以泄热宣闭；水沟，醒脑开窍；劳宫，泻火清心。耳尖放血也可以清热泻火解毒。

## 七白膏可“永葆青春”吗？

剧情回放：有一种神奇的药方——七白膏，可“永葆青春”，那么事实是否如此呢？七白膏配方能常用吗？

刘承：东方审美观以白为美，东方人对白皙肌肤的追求一直没有停止过。七白膏，由七味名称中带“白”字的中草药配伍而成，最早的记载可追溯到宋代的《太平圣惠方》，元代的《御药院方》也载有此方。在唐代的《千金翼方》中也记载多种美白的“面药”，也有类似成分。它有一定的祛斑美容养颜的作用，但古人很多书中药方为了突出它的作用性，会用长生不老，延年益寿，永葆青春类似的词语来形容。

七白膏配方：香白芷，白藜，白术各10份，白芨5份，细辛，白附子，白茯苓各3份。将以上各药物研成细末后，用鸡蛋清调成如弹子大小的小丸，阴干。每天晚上睡前用本品温水化开涂面。涂面前先用温水将脸洗干净，有助祛除黑斑，润肤防皱。

## 指甲和蚯蚓也能入药？

剧情回顾：剧中提到女医用指甲和蚯蚓“清热解毒”，有科学依据吗？

刘承：人指甲入药早在唐代的《千金要方》中就有记载，算来已有1000多年历史了。

中医认为指甲有清热、解毒、化腐、生肌之功效。把指甲剪下，洗净晒干，炒成微黄色，研成细末后用黄酒送服，可治疗视物不清的角膜云翳和手掌颤动的鸡爪风。著名成药“锡类散”中就含有指甲，可用来治疗口腔溃疡、咽喉肿痛。

蚯蚓也是可以入药的。蚯蚓，中药名为地龙，味咸性寒，归肝、肺、膀胱经。功效：清热止痉，通经活络，清热平喘，利水通淋。主要用于：高热惊厥，痉挛抽搐；痹症关节疼痛，屈伸不利及中风后半身不遂；咳嗽气喘；热结膀胱，小便不利等。内服又可用治高血压，外用可治腮腺炎、慢性下肢溃疡。 摘自《京华时报》

## ■看天下



## 列车雪中驶过百年大桥 美如童话

近日，瑞士一列红色的火车冒雪从朗德瓦萨高架桥上驶过，仿佛童话里的场景。这座高架桥高65米，长136米，建造于1901-1902年间，如今仍在使用，是世界遗产地雷蒂亚铁路及沿线风景中的标志性建筑。



## 世界旅游小姐金色使者绽放巴黎

近日，2016年世界旅游小姐(MTI)环球金色使者海外表演赛在巴黎举行。这批年龄在40至70岁之间的MTI金色使者中国总决赛冠军及精英选手上演巴黎首秀，向西方观众展示东方成熟女性和中国传统服饰之美。



## 珲春湿地迎来北归鸟类 令人关注

近日，吉林省延边朝鲜族自治州，地处中俄交界的吉林省珲春敬信湿地迎来数十万只北归大雁在此停歇，为一个月后北上俄罗斯西伯利亚地区养精蓄锐。其中，几百只可爱的红嘴鸥和银鸥也是大家关注的焦点。



## 南京农民田野“编龙袍” 颇为震撼

近日，南京六合油菜花盛开，当地农民在田野内加紧制作巨型“龙袍”和“双龙戏珠”迷宫，从空中俯瞰，颇为震撼。

# 花心“大圣”竟是国家保护动物



一只小猴被关在笼子里，伸手抓起笼子外面的剩饭塞进嘴巴，让人看着心疼。近日，有网友发现，在北京南六环双源桥南侧、大兴区某驾校的大院里，饲养着一只猴子。据周围人说，这只猴子名叫“悟空”。

前不久记者来到了这个大院。看到记者走近，“悟空”并不认生，也

没有龇牙咧嘴地恐吓，而是“友好”地趴在笼子上向外张望，还时不时朝外招手。记者仔细观察，只见这个大笼子一人多高，里面拴着两个旧轮胎做成的秋千，不过，“大圣”显然玩腻了，更愿意抓着笼子顶部翻跟头。笼子外面的地面上，摆放着一个饭盆，里面是一些白米饭。“大圣”不时伸手抓一把米饭塞进嘴里。猴子的主人是位四十多岁的大姐。她听说有人将猴子吃白饭的场景拍了照片，作为“虐待动物”的证据发布在网上。“我们对它好着呢，说我们虐待，那是没看见我们怎么对它。”

据介绍，这只猴子在这里生活了大约三年。“听说是以前养猴的人不要了，就送给她家了。”邻居们都

其实，主人对“大圣”不错，除了一日三餐，偶尔还给它吃肉和水果。“大圣”也常从笼子里出来，跟着大姐遛弯。“猴子有时还对大姐撒娇，好像小孩子一样。人家养这个猴子，可不是专门用来吃剩饭的。”

记者把“大圣”的照片发给野生动物保护机构的工作人员。工作人员说，“大圣”是一只猕猴。猕猴在我国广有分布，属于国家二级保护动物，一般不允许私人饲养。而且猕猴和其他动物一样，可能携带一些威胁人类的传染病，尤其是“放风”的时候，可能因其野生动物的固有性格，会有攻击人类的行为。即便是关系较好，也可能因一时兴起，将人抓伤咬伤。

摘自《北京晚报》