

【周末图评】

莫让A4腰
闪了您的腰

□辛望/文

夏天还没正式到，鉴定女性好身材的新标准——A4腰就迫不及待的上线了！

A4腰是指“比A4纸还要窄的小蛮腰”，根据国际标准化组织的定义，A4纸的规格为210mm×297mm。也就是说，只有腰的宽度小于21cm，才可以称之为A4腰。

继反手摸肚脐，锁骨放硬币之后，A4腰被称为“衡量尤物的终极标准”。随着网友们纷纷加入晒腰队伍，“开始流行A4腰了”和“我有A4腰”已经霸占了近日网络上运动健身类话题的首位。

A4腰确实够细的了，但这并不是健康身体的标准。有医学专家表示，腰部并非越细越健康，判断一个人的胖瘦程度以及是否健康，应该从体重指数BMI指标来考量(公式:体重指数(BMI)=体重(千克)÷身高的平方)，专家指出最理想的体重指数是22。此外，医学上有通用的身材判断标准，“女性的腰臀比在0.7到0.8之间都是比较标准的身材。”换句话说，腰细并不说明身体健康，腰粗但合比例，可能说明身体机能更好些。

对纤细腰的极端追求，可能是国人相传已久的一种病态追求。《韩非子》一书就记载：“楚灵王好细腰，而国中多饿人。”由于楚王对细腰的过度追求，以至于宫女不得不节食，出现了饿死人的现象。

后来，楚王的这种偏好被民谣概括为“楚王好细腰，宫中多饿死。”实际上，女性腰部过于纤细，不仅谈不上美，更会损害健康。谁都知道，那种“行动处如弱柳扶风”的娇弱美女，是干不了活的，甚至连出个门都困难。近年来，因为追求瘦身而患上厌食症的报道已不绝于耳。甚至可以说，追求所谓的“A4腰”，很可能给当代女性形成一种“软杀伤”，使绝大部分女性更加不敢面对自己的身材。

当年中国老祖宗崇尚所谓“三寸金莲”，造成整个民族的羸弱。难道当代还要再演一出“A4腰折腾一代人”的闹剧吗？

有意思的是，中国社交媒体热推“A4腰”，已经引起了外媒的关注。《赫芬顿邮报》英国版文章评论说，“A4腰”是向女性身体形象过分施压的又一场社交媒体活动。《SLiNK》杂志的编辑丽薇娅·鲍姆说，“A4腰挑战不但对促进健康和健身无济于事，反而会使年轻女孩只看重自己的体型和外表。”

众所周知，环肥燕瘦，各有佳处。有人偏偏喜欢盈盈不堪一握的瘦腰，本身也并无可指摘之处，但病态的细腰一旦被热捧为唯一的美学风尚，就会演变成一种“风尚侵害”，对原本健康正常的女性来说，造成不必要的心理压力。

习近平总书记指出，媒体肩负着“成风化人”的社会责任。所以，有责任感的媒体应当理性的引导社会时尚，包括为社会树立正当理性的审美标准。喜欢细腰的人可以在自己的微信微博上放肆地“秀”，但大众媒体不应当随之起舞。有需要的时候，大众媒体起码应当发声“纠偏”。依笔者看来，身体健康就好，腰围合适就行。如果跟着那些鼓噪“A4腰”的商家跑，或者被所谓的“A4腰女星”带错了路，糊里糊涂吃下一堆减肥药，落下一身病痛，那就太不值得了。

【图闻点评】

■本期点评 雨山

环卫工身着标语马甲
亮相兰州街头

3月21日，兰州街头环卫工身穿印有“看见你乱扔，我心都碎了”等萌萌哒标语的反光马甲清扫垃圾。据兰州市城关区雁滩环卫市政管理所介绍，为了保护环卫工的人身安全，环卫所特意为500多位保洁员定制了新的反光马甲。考虑到老式的文明宣传标语市民很难接受，雁滩环卫所集思广益，在马甲后定制了个性、易懂的文明宣传标语。

点评：“看见你乱扔，我心都碎了……”这些标语确实说出了环卫工的心里话，城市的整洁不光是环卫工人的责任，要靠每一个人的身体力行。

9200元积蓄藏砖缝
被老鼠咬成碎片

不久前，四川眉山东坡区李大爷将9200元现金放在墙角的砖缝里，3月18日拿出来时，却发现被老鼠全部咬成了碎片。当天上午，李大爷把碎钱送到银行，工作人员花了5个多小时，粘好59张，根据兑换纸币的规定，最终换回了3750元的现金。

点评：钱被老鼠咬，幸亏有银行的工作人员帮助，才能减少一些损失。劝这位老人一句，以后钱还是放在银行比较安全。

老中医加班看病
边啃烧饼边工作

近日，一位白发老医生边啃烧饼边工作的照片被网友大赞。他是浙江余姚市中医医院的金中梁医生，今年已经76岁。金医生介绍，他一天坐诊要看四五十个号，每天工作十二三个小时，但这实在再普通不过，连声说“出丑了，惭愧”。

点评：常言道，医者仁心，这位老医生的精神实在令人敬佩。同时，医生如此的累，也反映出来目前一些地方医疗资源的不足和不平衡。

沈阳解救100多只
重点保护野生鸟类

3月20日，辽宁沈阳，被收缴的鸟笼及捕鸟器具装满了一辆皮卡。当天，在沈阳市林业局野保站与沈阳市森林公安局联合开展打击非法鸟类经营市场专项行动中，工作人员共解救黄眉鹀、黑头蜡嘴雀和云雀等辽宁省重点保护野生鸟类100多只，抓获犯罪嫌疑人1名。

点评：所有的动物都是人类的朋友，为了人类的私欲，不知道有多少动物被非法捕捉，这是人类对大自然的犯罪！

男子体重800斤
欲通过治疗减重

近日，在哥伦比亚帕尔米拉，一名44岁的男子在家按摩。体重约400公斤的他是哥伦比亚的“第一胖”，他将通过治疗在3-4年内减掉300公斤。

点评：这位胖哥想要把体重减下来，困难确实不小。但还是要相信，“一切皆有可能”。