

WOMEN'S DAY



丰台区总工会副主席李洋为区地税局女职工发放慰问品



为单亲特困女工发放慰问品



女职工们正在精心挑选自己喜欢的商品



购物节上绿色有机食品备受追捧



女职工学习育苗菜种植



梦都酒店女职工喜获慰问品

慰问单亲特困和一线女职工、举办丰台女工“三八”购物周活动、组织全区女工观影、开展社区插花培训、启动女性健康体检……为了庆祝今年的“三八”国际妇女节，丰台区总工会举办了一系列丰富多彩的活动，进一步丰富了女职工精神文化生活，凝聚形成推动跨越发展的强大力量；而丰台区广大基层工会也群策群力，开展了种类繁多的活动：趣味运动会、猜谜语、赶大集、厨艺比赛、栽培、插花、美妆……让丰台女职工度过了一个快乐、充实的“三八”节。



购物节活动圆满结束，工作人员和商户们开心合影

“让女职工节日嗨起来！”——丰台区总工会“三八”节关爱女职工侧记

□本报记者 余翠平

走一线慰特困 丰台女工精准服务送关爱

“有丰台区总工会的关爱，这个节日我们过得很开心！”丰台区的郭女士感慨地告诉记者。郭女士在丰台云岗街道残联工作，腿部有残疾的她是一名单亲妈妈，独自带着13岁的女儿租住在一个不到20平方米房子里，租房、生活、孩子上学，就靠她每月2000多元的工资支撑，日子过得很难。 “工会在我们最困难的时候伸出了援助之手！”郭女士感激地说。每年春节，工会都会给她送去慰问金，还帮她的孩子申请了金秋助学，每年也有1000元的救助金。

“今年的‘三八’节，丰台区总工会给我们购买了床上四件套，很实惠，颜色也很漂亮！”拿着今年丰台区总工会送的“三八”节礼物，郭女士一脸笑容地说。

在今年“三八”节期间，丰台区总工会为43名单亲特困女职工每人送上了价值500元的床上用品；同时对北京海鑫科金科技股份有限公司、丰贸投资经营管理有限公司、方庄购物中心、梦都酒店等15家单位的1500名一线女职工进行了节日慰问；“关爱女工 关爱家

庭”送健康系列活动也将于4月1日起接受预约，为全区女职工提供健康体检服务，活动将持续到10月；此外，观看电影、芽苗菜种植培训等活动也吸引了很多女职工参与。

海鑫科金公司的一位女职工在接过区总工会送来的慰问品时，高兴地说：“非常感谢工会给我们的节日祝福，这些礼物既实用又贴心，我们将来一定要努力钻研，争取研发出更多更好的科技产品来回报社会！”

搭平台让利润 “三八”购物周惠及万名职工

“为庆祝第106个国际妇女节，我们在丰台工人俱乐部四层举办了‘三月女人天 靓丽伊人节’丰台区女职工‘三八’购物周活动，这是我们在前期调研的基础上，应广大女职工的需求为她们量身打造的一个项目，受到了大家的广泛欢迎。”丰台区总工会女工部部长李丽萍说，“我们还为到场刷卡的每位丰台区女职工准备了一份精美小礼品，祝她们节日快乐！”

“这里有这么多打折的品牌商品，真是太好了！”前来购物的一位女职工难抑兴奋之情开心地说，“真没想到这

些品牌的商品能够有这么低的折扣！真是一个创新呀！工会举办的购物周活动让我们买到了既放心又实惠的商品。”经过丰台区总工会两个多月的精心准备和紧张筹备，3月6日上午10:00整，由丰台区总工会主办、丰台区女工委承办、丰台工人俱乐部协办的“三月女人天 靓丽伊人节”丰台区女职工“三八”购物周拉开了帷幕。此次活动从3月6日至3月12日持续一周，共36个品牌，涉及衣食住行各个方面，其中不乏知名品牌，优惠折扣一折起。这次活动不仅为职工和优质商家搭建了一个全新的购物平台，同时也创造了一个温馨融洽的氛围，得到了广大职工和商家的肯定。

据丰台区总工会介绍，此项活动在去年下半年就有了初步设想,以职工需求为导向由丰台区总工会主办并无偿提供场地及布展所有费用，让优质的商家、

优质的商品入驻购物节，用最低的折扣让利给丰台广大职工。为保障此次参展的商品质量和价格，区总工会女工部对所有商家进行了严格审查，要求入驻购物节的厂商必须提供相关证照材料以及完善的售后服务。此外，为了方便职工有较充分的时间到场购物，区总工会特意将营业时间延长至晚8点。

“这件旗袍真漂亮，让我试试！”“纸上能种绿芽菜，能给家里增绿意，还能吃上新鲜的绿色小菜，咱买点绿芽菜种子回去种吧！”3月6日上午不到10点，各个展位前就挤满了人，有买食物的，有买保健品的，有在服装、化妆品展位前流连的，还有在关注家居用品的，好不热闹！

据不完全统计，7天累计到场职工上万人次，商户总销售额破百万元。

“很多职工都多次来到我们的购物节购买质优价廉的商品，我们的活动不仅满足了职工的需求，也为商家提供了一个实体销售商品的平台，很多商户通过这个活动建立了联系，职工也买到了质优价廉的商品。我们的购物周活动开展得非常成功！”丰台区总工会副主席、女工委委员会主任李洋总结道。

娱乐不忘充电 多种形式为女职工庆“三八”

为让辖区广大女职工度过一个愉快而有意义的节日，丰台马家堡街道总工会则携手街道妇联、司法所于3月7日下午，在马家堡街道小剧场举行了“迎‘三八’女职工法律知识猜谜和优惠购物赶大集活动”，街道百余名女职工参与了猜谜活动。现场还设置了法律服务长廊，提供一站式的法律咨询服务和法

律知识宣传活动，有专业律师进行现场答疑,大家可以免费领取普法宣传资料。

此外，马家堡女职工优惠购物大集从3月5日开始，持续到8日结束。北京万民同乐绿色食品销售中心20余家商户为持丰台区工会京卡·互助服务卡的女职工提供质优价廉的各地名优绿色商品，有杂粮、野山菌、蜂蜜、食用油、茶叶等。此次赶大集活动倡导绿色消费，让女职工不出北京，就能买到全国各地的名优特产。

“春天到了，活动活动筋骨，参加参加趣味运动会，既享受了运动的快乐，又能拥有健康的身体，多好！”丰台南苑地区总工会专职工作者马欣说。3月3日下午，该地区总工会联合乡妇联、乡文化站在南苑乡规划馆举办了“南苑乡庆‘三八’趣味运动会”，来自15个村的近200名女职工参加了此次活动。

丰台区园林绿化局工会和妇委会于3月8日在万芳亭公园举办了“我运动 我健康”为主题的趣味运动会。工会主席李建庆和各基层单位主管领导前往祝贺。此次活动使女同胞们充分感受到了

节日的欢乐气氛，让女职工度过了一个愉悦身心的节日。

3月8日上午，丰台区长辛店镇总工会、镇妇联为长辛店镇机关女职工带来了一场别开生面的“庆‘三八’ 做出健康菜肴 享受健康生活”的厨艺比赛活动。活动以弘扬中国传统饮食文化，展示才艺技能，营造快乐生活、快乐工作为目的，本着重在参与、娱乐为主的原则进行，得到了机关广大女工的积极响应，镇党委书记王萍带头参加活动。在厨师展示完刀功后，王萍带头拿起刀具，投入到比赛活动中，现场气氛立即热烈起来。女工们纷纷使出看家本领，娴熟的刀法、精心的摆放，不一会儿，胡萝卜、土豆、黄瓜等食材切出的造型各异的丝、片、块一一呈现在大家眼前，让现场观众连连赞叹。比赛还专程请来了“妇女之友”做评委，他们从刀功、速度等方面进行现场打分评判，最终评出了优胜者。活动结束后，长辛店镇机关食堂提供了肉馅及颜色不同的饺子面，女工们将所用食材切碎与肉馅和在一起包饺子做午餐，与机关男同胞一起分享了“妇女节”的成果与快乐。



长辛店镇庆“三八”赛厨艺展风采



卢沟桥街道组织女职工编织技能培训



汽车博物馆组织女职工插花培训



区园林绿化局组织女职工拔河比赛

活动多姿多彩 结艺插花学礼仪提升修养

“过节了，组织点培训，让女职工学点技术，陶冶陶冶生活。”3月7日，丰台区卢沟桥街道总工会联合街道妇工委开展庆“三八”编织技能培训活动。此次编织为难度较大的袈裟结。女职工们在老师的耐心讲解下，认真学习，一根根简单的绳结在大家的手中变成了漂亮的袈裟结作品，女职工参与热情极高，现场气氛十分活跃。

丰台区城管执法监察局为了让女队员们感受到节日的欢庆气氛和组织关怀，举办了“三八”座谈会暨减压培训课程。通过此次培训，为女队员们缓解了工作压力，缓解了疲惫的心理，增加了生活的情趣，让女队员在今后的工作中更好地发挥出“半边天”的作用，在生活中扮演好母亲、女儿、妻子等角色。

为庆祝第106个“三八”国际劳动妇女节，3月8日，北京汽车博物馆举办以“爱美与健康的生活方式”为主题的节日庆祝活动，通过“听馆长讲展览”及“‘职工之家’自用”、“插花培训课”三大活动，引导女职工加强艺术修

养，提高思想文化与身心健康素质。为了让女职工感受插花艺术带来的乐趣，愉悦身心，北京汽车博物馆特邀中国插花艺术博物馆的老师为大家做插花培训课程讲解。虽然很多女职工都是第一次接触插花艺术，但因为有着天生的巧手和艺术美感，一会儿功夫就将一盆盆多肉植物变幻成一大盆独具匠心、情趣各异的盆栽。培训结束后，大家捧着自己亲手设计的盆栽，喜悦之情溢于言表。

3月1日，丰台西罗园街道总工会也举办了“魅力女性 多彩生活”多肉植物栽培活动，让女职工们又学到了一门栽培技术。大家跟着老师一步一步地将盆中的多肉移植到精美的花盆中，按照自己的想法设计成美观大方的盆栽。一位来自社区的女职工高兴地说：“我平时就爱养花，春天来了，一听说工会举办多肉植物栽培活动，我就赶紧报名参加。这多肉植物和我之前养的都不太一样，还挺新奇的。”

“女职工都爱美，于是我们就开展了一些活动，让职工学会插花、学会化妆，让她们拥有美美的生活状态。”丰

台区南苑街道总工会主席田文告诉记者。为庆祝“三八”节，南苑街道总工会以“以花感人 陶冶情趣”为出发点，以提高辖区妇女职工文化素质和艺术修养为目的，举办了“幸福插花 快乐‘三八’”为主题的插花活动。活动现场，来自区园林绿化局的王增梅老师为大家介绍了一些常见花种、插花基本花型及技巧，针对选花、裁剪、颜色搭配、造型等方面的插花技巧进行了细致地讲解，并通过实际操作的方式，让现场的女职工学习了盆栽插花的基本技艺，活动现场一片欢声笑语。此外，为了引导广大女性职工在紧张繁忙的工作之余更多关注自身保养，该工会还携妇联共同举办了以“美丽与您相伴”为主题的美容礼仪讲座。活动特邀资深形象专家授课，通过图文并貌、实操和互动等形式从皮肤的护理，到衣着、装饰、礼貌、气质等几方面做了详细的介绍，并为大家做了化妆演示。在场的女职工听完讲座后纷纷表示，“这次讲座增进了我们对美妆礼仪知识的了解，让大家受益匪浅，以后我们会把自己打扮得美美的！”