



东城区女职工参加“环龙潭健步走”活动



近200名女职工干部参观时传祥纪念馆

冰心有句名言：世界上若没有女人，这世界至少要失去十分之五的“真”、十分之六的“善”、十分之七的“美”。正是如此，多年来东城区女职工已将真、善、美融入了生活和工作中。为了让她们更加健康、快乐地工作与生活，东城区总工会围绕中心、准确定位，进一步探索新形势下女职工工作的创新思路、机制和方法，全面推进女职工组织建设，在融入全会整体工作中不断丰富、创新“项目制”品牌服务活动内容，推动东城区女职工工作不断创新与发展。

## 健康与快乐同行

### ——记东城区总工会女职工工作创新与发展

今年，为庆祝“三八”国际劳动妇女节，东城区总工会女职工委员会开展系列活动，以促进女职工的身心健康，增进女职工之间的感情，增强女职工的凝聚力，使女职工充分感受到了节日带给她们的喜悦和快乐。

这些活动只是区总工会在开展女职工工作创新与发展的亮点之一。

在2015年，东城区工会女职工委员会按照区总工会和市总工会女职工委员会工作部署，将女职工工作融入全会工作大

局，全面推进女职工组织建设，维护女职工合法权益，开展“项目制”品牌服务活动，为女职工提供贴近实际的服务项目，促进女职工体面劳动、舒心工作、全面发展，取得了可喜的成绩。

### 亮点三：多样活动 促进女职工身心健康

各基层工会女职工委员会积极响应区总工会女职工委员会的号召，组织了丰富多彩的女职工文化活动。各街道在社区、楼宇中开展特色活动：体育馆路街道举办了“烘焙爱情、烘焙幸福”DIY活动；东四街道、天坛街道、北新桥街道、东花市街道举办了法律咨询活动；龙潭街道、交道口街道举办了插花体验活动；东直门街道举办了“庆三八”主妇厨艺课堂；朝阳门街道

举办了“西蔓色彩”——色彩搭配；东华门街道举办共庆“三八”话友谊，观古街新貌与偶像“零距离”活动。各机关、企事业单位的女职工活动丰富多彩：卫计委、东方信达、东方奥天、建远公司组织“庆三八”健步走活动；房地一中心举办“阳光心态，快乐生活”健康知识讲座；环卫服务中心举办了跳绳比赛；老干部局组织参观中国首家3D错觉艺术展馆。

### 亮点一：源头参与 权益维护工作取得新成绩

工作中，区工会女职工委员会通过指导企业建立健全工作制度，加大教育培训力度，女职工各项权益得到有效维护。

保护女职工的特殊权益。签订女职工专项集体合同的企业12275家，覆盖女职工74917人，占已签订集体合同企业的100%。全区女职工累计参加职工互助保障计划人数6万余人，投保金额378.04万元，累计赔付金额372676.44元，受益女职工210人次。

维护女职工的经济权益。全区各级调解组织共受理并调解成功女职工案件408件，涉及金额近450万元。

保障女职工民主权益。强化基层民主政治建设，提高女职工代表的比例，落实知情权、参与权和监督权。该区共有职工代表17597人，其中女职工代表7688人，占代表总数的41.34%，与全区女职工比例相当。

培养选树女性先进典型。2015年共评选全国劳动模范3名，

其中女职工1名；北京市劳动模范、北京市先进工作者56名，其中女职工23名；全国五一巾帼标兵岗2个，全国五一巾帼标兵2人。

同时，区工会女职工委员会举办东城区女职工维权行动月活动启动仪式暨知识竞赛活动，推动《女职工劳动保护特别规定》、《妇女权益保障法》等相关法律法规的落实。参与“单独两孩”政策与女职工权益保障情况调研。

### 亮点四：夯实基础 组织规范化建设获新进展

通过细化工作标准、强化目标考核，女职工组织建设更加规范化、制度化，进一步扩大了基层女职工组织覆盖面。

首先，继续坚持工会女职工组织与工会组织的“三同时”原则，以工建带动女职工组织建设，到目前该区已建会单位的女职工组织同步建会率稳定在100%，女会员102207人，女职工入会率达98.66%；其次，在推动企业普遍建立工会组织的同时，从源头上规范女职工组织的组建、工作制度和工作内容，实现了女职工组织工作的规范化。第三，坚持按照“选优配

强、保障待遇”的要求配备女职工委员会主任，全区1281个女职工委员会主任全部享受同级副主席待遇。

多年来，东城区工会开展以及推进女职工工作一直站在服务全区、改革发展、稳定大局的角度，将该工作融入全区工会工作中，找准工作定位，才能准确把握女职工工作方向；只有切实维护女职工特殊利益，解放思想，改革创新，调整工作方法和工作模式，开展符合女职工特点和意愿的工作，才能增强女职工组织的吸引力和凝聚力，提升女职工组织的地位和社会影响力。

### 亮点二：强化服务 让服务项目贴近实际

将女职工活动融入全会工作，打造“项目制”品牌服务活动，为女职工的成功、成长、成才搭建平台。

首先，依托全国和首都女职工素质教育基地，根据女职工所需，分别组织了16场以“女性职场礼仪”、“办公室健身操”、“认知抑郁症 积极应用职场压力”、“花语花韵——插花艺术”、“为美丽加分——护肤知识”等为主要内容的流动课堂，培训女职工1800余人次。近5000名女职工参加了通识课程培训。

其次，鼓励引导女职工参加经济技术创新活动，300余名女职工参加了全区各级工会举办的16场技能大赛，近100名女职工脱颖而出获得职业资格证书。

第三，组织20余名来自餐饮、美容、销售等不同行业、不同岗位的外来务工女职工，参加了为期两周的免费茶文化培训。

创新“送文化项目”内容，女职工文化修养进一步提升。举办了女职工（会员）话剧专场活动，通过12351平台抢票的方式，为辖区内的女工会会员提供了

1000张免费的话剧票——《语文课》。

拓展“送关爱项目”内容，女职工的自信心和自豪感进一步增强。在女职工有需求的建国门街道工会服务站、东城区东花市社区卫生服务中心、电众数码(北京)广告有限公司等社区、楼宇、企业新建“妈咪屋”11个，并给每个“妈咪屋”1000元建设资金。

此外，各街道依托工会服务站、职工之家、职工书屋建设建立“女性关爱角”73个，为女职工订阅女性喜爱的报刊、书籍和杂志。同时，做好单身职工交友活动的组织策划工作。共举办交友活动6场，来自全区60余家机关、企事业单位的近800名单身职工参加，女职工参与率为50%。

在金秋时节组织了第五届女职工干部趣味运动会，经过角逐，有36名选手获得个人优胜奖、3支代表队获得团体优胜奖。组织“点燃希望”困难单亲女职工“回娘家”之“食品安全在身边”活动，带领7名困难女职工

参观了北京稻香村食品加工厂，既了解了老字号企业的品牌内涵，又感受到了一线职工的辛劳。

此外，在北京国际职业教育学校举办“弘扬劳模精神 共圆中国梦”在职女劳模厨艺体验活动。国家级烹饪大师、北京市劳动模范何亮现场边制作边讲解菜肴的烹饪技巧，女劳模们纷纷表示本次活动使她们体会到烹饪的乐趣，为大家提供了一个精神放松、有益身心的平台。

延伸“送健康项目”内容。组织了“快乐工作 健康生活”东城区总工会第五届女职工环龙潭健步走活动，全区近200名女职工共同拥抱绿色健康生活。

与此同时，区总工会启动了2015年度辖区女职工体检和两癌筛查工作。组织全区千余名外来务工女会员免费参加了妇科常规检查、妇科彩超、乳腺彩超、宫颈TCT检查等。此外，对东城区户籍女职工享受免费两癌筛查的政策进行了广泛宣传，使符合条件的女职工享受到免费健康防病服务。

#### 【相关链接】

### 2016庆“三八”活动异彩纷呈

★举办“快乐工作·健康生活——学习劳模精神·巾帼建功十三五”暨第六届女职工环龙潭健步走活动，全区近200名女职工干部参观了时传祥纪念馆。

★举办“品味生活·共享文化”东城女会员话剧专场活动。东城区持京卡·互助服务卡的工会女会员登录12351职工服务网即可预定话剧《劳心之罪》门票，2个场次1000张票在活动开始1小时内被一抢而空。

★组织“弘扬劳模精神 共圆中国梦”在职女劳模座谈暨“走近身边的劳模”才艺展示活

动，大家围绕“十三五”规划，畅谈如何发挥劳模示范引领作用在岗位做贡献，便宜坊集团前门都一处女劳模吴华侠现场展示烧麦做法，其他劳模参与制作。

★组织“点燃希望”困难单亲女职工“回娘家”座谈活动，与8名困难单亲女职工面对面交流，并为每人赠送一份节日慰问品。

★组织全区职工参加市总工会“好家规好家训征集展示活动”，永外社区卫生服务中心王晓荣在市总工会庆祝“三八”国际劳动妇女节“书香伴我育家风”主题大会上作现场展示。