

清新的春风吹过城市，湖水解冻，阳光明媚，已经有细小的花苞悄然绽放。园林工人愈发忙碌，连朋友圈都充满了春的气息。公园里锻炼的人越来越多，人们脱去厚重的棉服，走到户外，感受春天的打开方式。今天，我们就给大家推荐几处休闲遛腿的好去处，让我们走出户外，在北京的春天里，和花朵一起尽情绽放！

北京春天的正确打开方式

□本报记者 边磊/文 万玉藻 边磊/摄

明城墙梅花文化节今开幕 近千株梅花绽放

古老的明城墙遗址，与桀骜不驯的梅花遥相呼应。今天起至4月2日，北京市第十一届赏梅会暨第九届北京明城墙梅花文化节将在北京明城墙遗址公园举行。梅花文化节以“赏梅花古楼新春品城垣悠久文化”为主题，“以城为依、以梅为介、以文聚神”，注重传承梅花精神，充分展现历史文化内涵。

这周末到下周，正好赶上最佳赏梅期，来到明城墙遗址公园，可以看到公园精心布置的“喜上梅梢”、“绿色梦想”主题景观。专门铺设的两条赏梅栈道，方便游人近距离欣赏梅景，通过花廊、花伞及三色灯笼墙的装饰烘托出春日游园赏梅气氛。

活动期间，公园将通过开展“赏梅、画梅、摄梅、咏梅”系列活动，包括赏梅会及梅花科普展、“红路”主题画展及梅花盆栽造型展示、“绿色使者”树木认养、花卉展卖等多个精彩项目，全方位展示梅花

的形态、品质，弘扬源远流长的梅花文化，打造寓教于乐、休闲旅游、文化交流的和谐氛围。

北京明城墙遗址公园2002年建园，2003年开始进行梅花的引种栽培研究，2005年该项目被列入区重点科研项目，2007年初步形成梅花景观，目前共种植了50多个品种的近千株梅花。

费用：免费



北海公园 手划船昨天开航

一首《让我们荡起双桨》自上世纪五十年代流传至今，唱遍了大江南北，印记了一代又一代人儿时的欢乐时光。歌曲发源地北海公园成为了北京人儿时情感文化的聚集地。如今，“荡起双桨”文化已经成

为北海公园一张耀眼的文化名片。从昨天起，北海公园400余艘手划及电瓶船开航了。

烟波浩渺的北海公园，摇橹其上，远眺琼岛春荫，近观垂柳新枝，小西天景观尽收眼底，浅吟低唱《让我们荡起双桨》，古今切换间，是不是有一种穿越的感觉？

开启“让我们荡起双桨”文化之旅，很多人都想划开航的头条船，吉祥如意，一帆风顺，许愿之舟！欣赏北海公园皇家园林景色，水流碧透，感受大自然的气息。而这个时候湖面富含水分子，形成了一个天然氧吧。在这里划船娱乐，微微荡漾的小船传递着舒心的感觉，带着童年的回忆，划着小船，身体也得到了很好的锻炼。

划船之余，登琼岛观春荫，看阐福寺前山桃傲放，小西天前玉兰花苞爆裂，也是美不胜收。此外，迎春、连翘也陆续开放，春风轻拂间垂柳生姿，古代建筑沉稳安然，建筑人文与花草树木交相辉映，再过不多时候，北海公园将尽现一步一景的风情。

费用：门票5元 划船费用

另计

柳文化节 画柳、写柳、识柳

如果说在北海能看到杨柳低垂，那么在柳荫公园，将迎来一次与柳树的深度接触。

4月2日至4日，“赏柳荫春色绘园林美景”柳荫公园第六届柳文化节也将开幕。

此前，柳荫公园已经连续举办了五届柳文化节，赢得了社会专家、学者和单位的普遍认可。今年的柳文化节，将通过开展画柳、写柳、识柳等系列活动，弘扬传统文化，充分发挥公园柳资源的特色优势，深度挖掘公园文化内涵和科普



资源，感受人与自然的和谐，彰显典雅园林文化特色。

柳文化绵延千年，蕴藏着丰富深刻的文化内涵，今年的文化节，将以“柳—柳荫公园—柳文化”为核心主线，通过艺术置景、图板展示、诗歌、书画、音乐、舞蹈等形式围绕以上主题进行展现。

在开幕式上，除了咏柳诗朗诵、少儿舞蹈、民间舞蹈等节目，还将有专人着汉服插柳、戴柳、沾柳，进行民俗文化礼仪文明展示，开展以柳为主题的祈福活动。

在柳文化知识趣味问答环节，游客可以回答展板上一百个与柳相关的问题，凡是参与者都发给鼓励性奖品。

公园东门内还将进行柳文化主题科普展，重新设计制作72幅展板。

此外，单位及个人，还可以在此开展植树活动，对树木认养、插柳等。

公园还将开展爱心公益活动，组织党员群众、游客捐赠衣物书籍。

费用：免费

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2016年3月16日

单位：元/公斤

品名	市场	崇文门菜市场	白纸坊店	府右街店	美廉美超市	双井店	家乐福超市	新华百货店	物美大卖场	公益西桥店	乐天玛特超市	太阳宫店	太平洋店	永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤		7.18	6.96	7.16	6.30	6.96	7.60	7.36	6.98	7.06	-1.19%					
土豆/公斤		3.76	5.76	4.76	5.98	5.76	5.96	4.56	5.98	5.32	-0.93%					
白萝卜/公斤		4.32	1.76	1.96	2.78	1.76	2.96	2.36	2.58	2.56	2.50%					
胡萝卜/公斤		5.16	3.76	/	3.98	3.76	2.96	5.96	3.58	4.17	23.00%					
大白菜/公斤		5.36	/	3.96	5.60	4.36	6.76	4.52	4.78	5.05	26.30%					
西红柿/公斤		13.98	9.98	10.96	7.58	9.98	13.16	9.96	9.18	10.60	20.12%					
黄瓜/公斤		7.16	5.76	7.16	11.98	5.76	8.80	5.98	5.98	7.32	-3.63%					
葱/公斤		15.98	17.98	13.96	13.98	17.98	18.96	17.96	15.98	16.60	-0.08%					
姜/公斤		7.98	5.80	5.96	5.70	7.16	5.76	7.12	7.98	6.68	-4.19%					
蒜/公斤		19.98	11.98	15.16	15.60	17.98	20.96	17.98	15.98	16.95	8.83%					
圆白菜/公斤		7.76	6.78	6.36	4.78	6.78	9.56	5.96	4.78	6.60	2.33%					
芹菜/公斤		6.76	4.76	5.36	3.96	4.76	3.96	5.96	6.78	5.29	-2.35%					
菠菜/公斤		8.98	7.96	9.96	3.96	7.96	8.96	7.16	7.98	7.87	8.18%					
油菜/公斤		7.69	/	5.98	3.96	5.96	8.96	6.72	5.98	6.46	-3.43%					
富强粉/公斤(古船)		4.30	/	3.15	4.36	/	3.98	3.96	/	3.95	8.29%					
大米/公斤		4.78	4.78	5.56	3.78	4.78	4.74	5.56	4.98	4.87	0.00%					
玉米面/公斤		3.96	3.96	3.16	13.60	3.96	5.98	4.78	5.98	5.67	-2.53%					
绿豆/公斤		11.96	11.96	14.80	19.80	11.96	13.96	13.98	11.98	13.80	0.22%					
花生油/升(鲁花一级)		27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.00%					
大豆油/升(金龙鱼)		/	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	/	9.00	-0.40%					
香油/升(古币)		57.56	57.56	/	55.56	57.56	50.88	57.11	57.56	56.26	0.00%					
后臀尖/公斤		39.60	31.96	29.80	29.60	27.95	33.80	31.60	27.96	31.54	0.40%					
前臀尖/公斤		39.60	21.96	29.80	29.00	21.96	27.60	29.80	25.96	28.21	-2.55%					
五花肉/公斤		53.60	25.96	29.80	24.00	25.96	23.60	45.80	27.96	31.84	-0.47%					
牛腩/公斤		87.60	39.90	51.60	99.60	51.96	79.60	54.20	55.96	65.05	-8.00%					
羊肉片/公斤		87.60	/	73.60	57.60	71.60	79.60	65.60	77.60	73.31	-0.39%					
鲤鱼/公斤		19.60	11.98	21.60	21.00	11.98	19.80	/	11.98	16.85	-4.84%					
整鸡/公斤		21.60	/	25.60	14.98	13.76	17.80	15.98	23.96	19.10	-14.88%					
鸡翅中/公斤		57.60	43.96	43.96	49.96	47.96	49.60	/	49.96	49.00	0.15%					
鸡胸/公斤		23.80	17.96	25.60	16.20	17.98	19.60	/	17.98	19.87	-1.00%					
三元加钙(袋)243克		2.10	2.20	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.00%					
加碘低钠盐(限价)(400克)		2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	0.00%					
白糖/公斤		13.00	7.36散	11.00	10.00	13.00	11.80	11.20	12.40	11.77	-1.90%					

说明：表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

【新闻链接】

北京推出192个踏青赏花点

□本报记者 边磊

春暖花开，正是踏春赏花的好时节。为方便市民春季游园，北京市目前推出春季全市公园风景区踏青赏花系列活动，192个踏青赏花点、93项文化活动，为游人开启一场春日芬芳之旅。

北京市园林绿化局公园风景区处处长张亚红介绍，此次推出的192个踏青赏花点覆盖全市16个区，78处公园风景区，赏花面积都在1000平方米以上，总面积达2200万平方米。

春花品种主要有山桃、玉兰、丁香、杏花、迎春、连翘、牡丹、芍药等。目前山桃、迎春等开花期较早的种类已陆续开放。

据了解，3月中旬起，西山国家森林公园、百望山森林公园

园及北海公园、北京市植物园的山桃花将次第开放。3月下旬至4月，奥林匹克森林公园、北京明城墙遗址公园、北京市植物园、紫竹院公园等景区的梅花将吐露芬芳，而南海子郊野公园、南口公园等景区的玉兰也将缤纷绽放。在北海公园，游客可观赏到面积达2.5万平方米的多品种玉兰。

3月至6月，除踏青赏花外，各风景区还将举办文化娱乐、民俗表演、科普展示等活动，包括陶然亭公园的“海棠春花文化节”，中山公园的郁金香主题活动，万寿公园的书法讲座等。4月至5月，景山公园将开展春季花卉展览暨牡丹艺术节，来自中日两国的500多个牡丹品种将与市民见面。