



调查显示,2011年至2014年,全国有5.06万男护士通过了护士注册考试,但是只有1.4万人加入到护理岗位,男护士的流失率可见一斑。虽然全国男护士流失很严重,但北京的大医院男护士人数还是呈增长趋势。在三甲医院的急诊室、ICU、手术室都可以看到男护士默默付出的身影:他们细致入微地为病人打针、喂药;在手术台前一站就是十多个小时;用有力的臂膀“保护性约束”精神科病人;为病人打石膏、锯石膏付出力量……

当护士难 当男护士更难

——记者探访一线男护士工作状况

□本报记者 黄葵文/摄

现状: 下班后见了床比啥都亲

在北京安定医院就有一支100多人的男护士队伍,他们承担着大量琐碎、细致乃至需要体力的护理工作。赵金龙是北京安定医院8病区的护士长,2001年他从海淀卫校毕业,来到安定医院已经有15个年头了。每天早晨7:30之前护士们就要到医院,7:50查病房,要了解病房的50个病人的情况,这是一天工作的开始。

根据工作的安排,男护士要早班、小夜、大夜“三班倒”,他们所做的护理和女护士是没有区别的,遇到重活,男护士还要冲在前面。赵金龙告诉记者:“当男护士不易,当精神科的男护士更不易。我们科里的男护士几乎都被病人打过骂过,只是伤害的轻重不一样,在安定医院精神科被病人伤害是很平常的事。”据了解,安定医院每年有大大小小300例左右的伤医事件,男护士们鼻子骨折、手指骨折很常见。

赵金龙回忆说:“我记忆中最严重的伤医事件是,一个病人病情急性发作,要用铁杆打护士,我们的护士上前阻拦,但不幸被铁杆从前臂中击穿。有的男护士被病人伤害后,腿部严重骨折,至今无法上班,还在家里养病。”

这么多年来,有一件事让他非常难忘:“2008年中秋节,我护理的一个男病人为我送来了4块月饼,并写了一个纸条,上面写着:‘谢谢赵护士的帮助和关心,这是我的一点心意!’”赵金龙说:“收到这几块月饼,真的非常感动,我们做护士的价值感体现出来了,这是对我们工作的最大肯定,当时感动得差点哭出来,我们再苦再累都值得了!”赵金龙坦言,护士一天的工作是琐碎而劳累的,每天大大小小的护理工作大概近百件,大夜班很熬人也很累,下了大夜班,见到床比啥都亲,经常是睡完觉,再回家。

误区: 男护士干不了细活?

“我不要你扎输液,你换女的来……”北京大学人民医院



急诊科男护士陈子涛,在讲述自己的工作时说:“我们这里的病人很杂,咬伤的、车祸的、外伤的、腹痛的、中毒的、打架的、醉酒的,什么人都有。”每天,他都会穿梭在病人和家属之间为患者争取时间;为患者解释病情和各种用药的注意事项;安慰患者,让患者和家属对疾病的康复充满信心;协助医生抢救;为患者治疗、护理……子涛经常会感到“很委屈”,刚走上护士岗位时,面对着许多质疑声:“男孩子干活粗心大意,‘绣针’(静脉输液)这样的细活儿肯定没女孩儿干得好。”子涛没有反驳,只是默默地做好老师交代的每一项工作,细心观察,私底下苦练基本功。

有一次,和往常一样,子涛准备去输液,接到配好的药物之后,仔细的核对底方:64岁,女,腹痛待查。来到病人面前,子涛轻声地呼唤病人姓名,“奶奶,马上要为您输液了,我先核对下您的姓名好吗?(反向识别病人,确保病人准确无误)”旁边座位上的女家属声音立马高了几分贝:“病人都疼成这样了,你让她怎么说啊?你是护士吗?怎么是个男的啊?”尖锐的质疑声音引来整个输液观察室家属的目光,屋里的气氛一下子紧张起

来。子涛非但没有生气,反而微笑着跟家属解释:“阿姨,我是为了把病人核对准确,避免输液错误,而且有很多病人姓氏不同,但是名字相同,也有同名同姓的情况,我得……”“你刚刚叫名字的时候,我不是带你过来了吗?你还核对什么啊?现在能有同姓名的吗?你肯定是新来的,怎么还是个男的!”声音越来越大,“我不要你输液,换个女的来”。此时的奶奶无力地说道:“让他扎吧,我疼得受不了”,“不行,必须换人!”女家属怒气冲冲,坚持要换女护士输液,如此下去只会耽误患者的治疗,子涛马上安慰家属“阿姨,您别着急,我现在就去找女护士为奶奶输液,奶奶马上输上液才是最重要的。”

子涛接过另外一份输液单,恰好这个病人就坐在刚刚那位李奶奶的对面,子涛依旧认真操作着:核对、排气、选择血管、消毒、输液,整个流程下来十分流畅,扎的时候,病人紧闭着双眼,害怕被扎疼,当子涛穿刺成功,让她松拳的时候,她惊讶地看着自己的手背:“输上了吗?怎么一点感觉都没有?谢谢小伙子,你真不错!真的不疼!”对面的女家属用余光瞥着,轻轻低下了头。

探求: 男护士为何流失严重?

男护士工作强度大,又经常被误解,职业前景比较渺茫,许多学护理的男生,毕业后就另选其他职业了。据最新统计,目前全国有54000名注册男护士,而在2002年全国只有22438名男护士,因此,男护士近些年还是呈增长趋势的。2011年至2014年,全国有5.06万男护士通过了护士注册考试,但是只有1.4万人加入到护理岗位。绝大多数护理专业的男生在读了护理专业后,放弃了进入医院护理岗位,这是为什么呢?

中华护理学会男护士工作委员会主任委员、北京安定医院护理部副主任程良告诉记者:“男生学护理的总体基数就小,学业通过率低,医院虽然对男护理需求量大,但是三甲大医院招收男护士时不愿意要挂科的,那些毕业成绩不好的护理专业男生,可能就会到其他行业另谋出路了。另外,男护士经常不被理解,工作压力大,收入不高,没有得到足够的重视,未来职业发展比较迷茫,这些都是男护士流失的重要因素。”

程良坦言,男护士与女护士相比较,男护士有独到的优势,比如体力好,能发挥更大的作用。另外,男护士分析力强,做事爽快、干净利落。能胜任工作强度大、工作内容复杂、需要操作精密仪器的工作。因此,不少大医院的男护士都很抢手。

建议: 加快男护士培养步伐

一位院长说:“我们是综合医院,不少岗位还是很缺男护士的。我们希望护理学校扩大对护士专业男生的招生,还要做好即将毕业护理男生工作去向的协调工作,不然就会造成人才浪费。”

这位院长指出,护理工作面对的是人,面对的是由生理、心理、精神、文化、环境等多层面交织组合在一起的整体的人,这就要求护士在工作过程中,充分体现一种以关爱、尊重为核心的人道主义精神。在护理工作中贯彻以人为本,就是要在护理实践活动中时刻体现对人的生命与健康、权利与需求、人格与尊严的关心和关注,提供人性化的专业服务,如果去除人文关怀这一核心,任何娴熟的技术操作、先进的仪器设备、完善的护理病历,都可能在实践中流于冰冷的形式和机械式的程序。因此,男护士要和女护士一样,在护理中时刻要把人文关怀这一理念,贯彻在工作的每个环节。

随着诊疗技术的发展和新技术、新技术的应用,要求护士深入学习相关的专科知识和技术,以适应医院完成疑难重症病人的诊疗任务和诊疗水平的提高;随着社区卫生服务的开展,护士在预防保健、康复、老年护理、临终关怀等方面的角色将日益突出。一位不愿透露姓名的专家说:“护理人员工作要分层管理,要更好地发挥男护士的作用,目前我们一边在培养高等人才,而另一边高等护理人才却在浪费。这种现象很让人心痛!”

一位业内人士坦言,近年来,制约护理工作发展的主要因素是护士数量不足、专业人才缺乏及人员配置不合理。合理培养和使用男护士是护理事业快速发展的有效途径之一,同时也是为了满足医疗方面患者多方面的需求。