



义诊活动中，曹树军为病人咨询



查房时，曹树军了解病情



曹树军与科室人员交流工作

即使做不了名医 也要做一个称职的医生

——记北京市劳模、大兴区人民医院心脏中心主任曹树军

□本报记者 金海鸥

作为心脏科医生，经常面临一个问题：病人需不需要放支架？在首都医科大学大兴区人民医院心脏中心，医生们也面临着这样的抉择。作为中心主任的曹树军告诉自己的医生：“如果这个病人是你的家人，你做不做？如果你的答案是肯定的，我就同意你做。医者要有底线和良心，决不能让病人和家属对我们的品德有质疑。”

这个说话做事有着军人气质的医生，每天6:00起床，7:00到医院，病房巡视一圈后，投入紧张忙碌的工作。他坚信医生要有职业精神，要有责任，“即使做不了名医，也要做一个称职的医生”。

“面对生命，手绝不能抖，只能往前走。”

从小梦想当一名工程师的曹树军，却阴差阳错考上了医学院。临行前，班主任亲自送他上车，并嘱咐道：“你要去做医生，老师只有一个希望，就是做一个称职的医生，别做庸医。”这句话，曹树军一直记在心里，他告诫自己：“即使做不了名医，也要做一个称职的医生。”

2005年初，大兴区人民医院正式成立心血管内科病区，来到医院不满一年的曹树军被任命为心血管内科学科带头人。当时的大兴人民医院，在心脏病介入治疗技术方面刚刚起步，没有能够独立开展心脏病介入治疗的专业技术人员。为给病患提供更好的医疗条件，曹树军勇敢地承担起了这份责任。

“刚接下这个担子的时候，我没有兴奋，更多的是担忧，能否管理好这个团队？怎么服务好病人？自己有没有勇气和耐力去

担当？”曹树军说，有半个月的时

间，他每天只能睡3个小时，脑子里想的都是工作。当一件事情你必须去做、去面对时，只好硬着头皮踏出这个门槛。

他至今还记得自己开展的第一例手术。这是一位急性心梗病人，由于情况紧急，必须实施手术。“当我把血管打开的时候，病人的心跳忽然停了，我立刻拿起起搏器，心脏受刺激后心率开始恢复，最后顺利完成了手术。”曹树军回忆道。

这样的手术，在医学院，老师是绝不轻易放手让学生去做的，而当时作为团队核心的曹树军只能独自完成，他必须保持镇静。“很多时候，事情是被逼出来的。面对生命，一定要冲破心理关，手绝对不能抖，只能往前走。”

第一例手术的成功，给整个科室提振了信心。在曹树军带领下，科室医护人员不断开拓进取，诊治水平飞速提高，心内科冠心病、心绞痛、心肌梗死的介入手术量逐年增长。据统计，从2005年以来，科室共完成冠脉造影10700余台，冠脉介入治疗3600余台，永久起搏器植入术近115台。2005年，心血管内科率先在大兴区开展急性心肌梗死急诊介入治疗救治绿色通道，现已成功救治900余例急性心肌梗死患者。

“手术成功一半是医生的功劳，一半是家属支持。”

以病人为中心的曹树军，与很多病患及其家属建立了朋友关系。“很多时候，医生给予病人

的是关怀与希望，我们要以病人为中心，实现病人生命的延续和生命质量的改善。”这是曹树军一直以来坚守的原则。这样的坚守，也换来病人的充分信任。

在开展第一例急诊手术时，病人由于家庭困难，只能承担部分手术费用，并向曹树军提出剩余费用3个月内还清的请求。看着病人家属急切的眼神，曹树军决定帮这个忙。在他的积极协调下，医院终于同意。3个月后，病人信守承诺，还清了剩余费用。或许是缘分，2015年，这位病人又找到曹树军为自己实施了搭桥手术。“人与人之间就是需要这样一份信任。”曹树军说。

2006年，一位81岁高龄的老人因心绞痛入住心血管内科。第一次收治如此高龄的病人，曹树军显得很谨慎。在经过术前充分评估后，他决定为老人实施手术。手术开展了20分钟，很顺利。但由于老人年事已高，手术后不久便出现消化道出血情况，这是术后并发症，在征得家属同意后，曹树军立即联系医院消化科进行止血等工作。最终，老人顺利康复。

病人家属的支持让曹树军深为感动，在和家属沟通时，他感慨道：“老人手术的成功，一半是医生的功劳，另一半是家属的支持，很感谢你们信任我们。”家属与医生之间的相互信任，构筑了一个良好的医治环境。

“电话一响，心里咯噔一下。”

或许是出于医生的职业天性，只要手机一响，曹树军总会

下意识地心跳加速。熟悉他的人都知道，晚上八点以后，如果不是工作上的事情，绝对不会给他打电话。

“医生这个职业很特殊，尤其是心脏科的医生，随时都在和时间赛跑。你不知道什么时候有事，所以我的手机常年24小时开机。跟朋友们聊天时，我都会告诉他们，如果没有重要的事，晚上八点以后不要随便打我电话。有时候电话一响，心里就咯噔一下，血压都会升高。”曹树军苦笑着摇了摇头。

在曹树军的字典里，没有“休息”这个词，什么时候有事，什么时候就要往医院跑。曾经救治的一位病人轻微发烧，前来查房的曹树军笑着鼓励病人说：“不用担心，马上就会好起来的，你看我，高烧38.5度不也好好地。”虽是玩笑话，却透露出一位医者的辛酸。

2012年8月，大兴区人民医院心脏疾病诊疗中心正式成立，曹树军又承担起中心主任的重担。这意味着他不仅要负责心内科的业务发展，还要兼顾心外科及职能科室的发展规划。

在医院领导的关怀与帮助下，曹树军领导心脏中心及其他兄弟科室不断钻研创新，成功开展了一例又一例心脏外科手术。11年来，大兴区人民医院心内科门诊量上升了约1倍，住院人次上升约3倍，业务服务量上升约10倍。

科室20多个大夫，承载的工作量很大，为了能让他们安心，曹树军经常陪着大家加班。春节轮班，他常常在休息日来到医院。“哪怕陪着大家坐坐，给大

家打个饭，我的心里也踏实。”曹树军说。

“带队伍要讲方式，放手，放养，放心。”

作为重点学科带头人，曹树军始终把学科建设管理放在第一位。近年来，共选派10人进修学习，鼓励科室人员积极参加继续教育学习，目前有3名医师参加硕士学习，3名医师参加博士学习，科内共发表论文50余篇。在他的精心管理下，科内成立了更加完善的医疗质量小组、科研教学小组、健康宣教小组，由专人负责，每月总结，量化管理。

2014年7月1日，经大兴区卫生计生委批准，曹树军同志名医工作室正式成立，精心挑选的3位学员正式进科开始学习。为了让学员们能够真正学到临床技能，曹树军安排一对一带教老师，要求学员必须独立接管病人，两周后能独立值班。同时，定期安排副主任医师以上人员进行理论授课。除临床技能操作培训外，学员还需要掌握理论授课技巧，熟悉科研设计，并配备有各种专业参考书籍。他要求学员不仅仅要学习精湛的医术，拥有高尚的医德，同时还要具备科研教学的综合能力。

“带队伍要讲方式，第一个是放手，让他们上手术台，我在一旁指导；第二个是放眼，学生独立完成手术；第三个是放心，当学生手术过程中很少过来咨询，手术也做得很成功时，说明他已经出师了，我也就放心了。”在谈到团队管理时，曹树军道出了自己的方法。