



# 肉粉们准备出手了吗

□本报记者 杨琳琳



多肉植物馆馆长  
朱微微

现在,养多肉植物已经在年轻人中非常火爆了。阳光明媚,春暖花开,在凛冽的寒冬中蛰伏了一个冬天的“肉粉”们已经摩拳擦掌地准备在春天大展身手。但是,“肉粉”必须认清残酷的现实,多肉植物虽然好养,但也是有讲究的,入坑之前一定要做足功课。

那么,到底如何种植多肉植物?种植多肉植物的过程中要注意哪些问题呢?今天,就请多肉植物馆馆长朱微微给大家讲讲她养多肉植物的心得:

用纸巾把多肉植物上的水擦干。

## 帝都的“多肉”土壤配比

土壤是多肉植物的营养来源,也是至关重要的环节。在“肉粉”的行家中,有用普通的花园土的,也有用价格高昂的进口土的,而用椰糠和蜂窝煤渣做土壤是比较经济实惠的选择。

朱微微以帝都的环境为例给“肉粉”提供了一个独家的配土秘方。“肉肉”的常规用土:泥炭30%、泥炭颗粒20%、蛭石(中或大)20%、鹿沼土10%、桐生沙10%、稻壳炭10%。“肉肉”宝宝的用土:泥炭50%、蛭石20%、鹿沼土(细)10%、桐生沙10%、稻壳炭10%。

## “多肉”选盆有讲究

花盆的材质主要有陶盆和塑料盆,以及木盆。塑料盆是最不好的,透气性差。陶盆吸水性很好,水浇多了问题也不大,可以缓解浇水过多引起的负作用。

选盆的时候也有讲究,一定本着“宁小勿大,宁浅勿深”的原则。首先,宁小勿大。养过多肉植物的人都会发现:给“多肉”换了大盆之后,反而发现“多肉”不长了。真相只有一个:当盆小的时候,不利于多肉植物根的生长,“多肉”就会拼命长茎叶;当盆过大的时候,“多肉”就会拼命地长根,地上的植株就不怎么生长了。

其次,宁浅勿深。一般而言,多肉植物的根系不是十分发达,很多品种都只有须根。如果将一个浅根系的品种种在一个较深的盆中会不利于其生长。因为下部根系达不到的盆土会将水分保留很长时间,使盆土粘滞。土壤过多水分一时挥发蒸腾不了,容易导致腐烂。所以最好用半高比例或扁平盆。

以上就是朱微微这位深谙养肉之道的专家多年总结出的经验。最后,朱微微还提醒大家,每个家庭的环境都不一样,大家要找到自己与“多肉”的契合点。养肉是一个长期的过程,需要“肉粉”们的细心和坚持。

## 本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2016年3月2日

单位:元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平洋店 永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	7.78	6.36	8.36	7.36	6.36	8.50	9.98	7.18	7.74	-0.11%
土豆/公斤	5.16	5.98	4.32	2.78	5.98	5.96	4.56	2.78	4.69	30.28%
白萝卜/公斤	3.36	2.38	1.96	1.98	2.38	2.96	2.56	1.98	2.45	12.03%
胡萝卜/公斤	3.76	3.76	1.98	3.18	3.76	1.96	4.76	2.78	3.24	5.36%
大白菜/公斤	3.56	2.78	1.96	2.00	2.78	2.96	1.98	1.98	2.50	6.71%
西红柿/公斤	9.16	7.96	9.96	7.98	7.96	11.96	9.96	7.98	9.12	-14.77%
黄瓜/公斤	9.98	7.98	7.96	7.98	7.98	7.96	8.76	7.98	8.32	-16.08%
葱/公斤	15.76	26.33	13.96	13.98	15.98	15.96	17.96	15.98	16.99	4.71%
姜/公斤	7.98	/	5.96	7.98	7.98	5.96	7.16	7.98	7.29	-4.42%
蒜/公斤	15.98	/	13.96	16.60	15.96	19.96	15.76	13.98	16.03	-0.60%
圆白菜/公斤	6.58	5.16	5.96	4.60	5.96	9.16	5.38	5.98	6.10	6.81%
芹菜/公斤	3.98	5.96	5.16	3.96	5.96	7.96	3.96	5.58	5.32	17.59%
菠菜/公斤	9.36	7.96	11.98	3.96	7.98	9.96	7.58	7.18	8.24	-19.70%
油菜/公斤	7.36	7.98	7.98	3.96	7.98	9.96	7.56	7.38	7.52	-10.64%
富强粉/公斤(古船)	4.30	/	3.18	/	3.33	3.18	3.96	/	3.59	-2.45%
大米/公斤	3.98	3.98	4.56	4.20	3.80	4.74	5.56	4.98	4.48	-0.89%
玉米面/公斤	3.96	3.96	3.36	11.60	3.96	5.16	4.78	5.98	5.35	-0.93%
绿豆/公斤	13.00	13.96	14.80	19.80	13.96	13.96	13.98	13.98	14.68	0.00%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.00%
大豆油/升(金龙鱼)	9.70	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	9.03	0.00%
香油/升(古币)	57.56	52.44	56.44	55.56	52.89	50.88	57.11	50.89	54.22	2.76%
后臀尖/公斤	39.60	27.96	29.80	29.60	27.96	33.60	31.60	25.96	30.76	3.45%
前臀尖/公斤	39.60	19.96	29.80	25.96	25.96	25.60	29.80	23.96	27.58	-0.29%
五花肉/公斤	57.00	31.96	29.80	22.50	21.96	23.60	53.80	25.96	33.32	-1.15%
牛腩/公斤	87.60	39.96	51.60	49.60	39.96	119.60	59.20	53.96	62.69	-3.09%
羊肉片/公斤	87.60	67.60	73.60	57.60	79.60	59.60	65.60	77.60	71.10	0.00%
鲤鱼/公斤	19.60	7.98	21.60	21.00	7.98	27.60	/	11.98	16.82	-11.96%
整鸡/公斤	21.60	17.96	25.60	14.98	17.96	17.80	19.96	21.96	19.98	-0.93%
鸡翅中/公斤	57.60	43.96	53.60	41.80	45.60	51.60	43.96	47.99	41.01%	
鸡胸/公斤	23.80	13.52	25.60	23.60	13.76	9.96	27.20	13.98	18.98	2.39%
三元加钙(袋)243克	2.10	2.20	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.00%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	/	2.80	2.80	2.80	0.00%
白糖/公斤	10.98	5.98散	12.40	10.00	10.80	11.60	13.00	12.40	11.60	-0.47%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

## ■“好家规好家训”评比

由北京市总工会女职工委员会主办的“好家规好家训”征集展示活动欢迎您点赞投票。请您扫描右侧“劳动午报微信公众号”二维码参与,并有机会赢取手机上网流量包。

培育好家风——女职工在行动

## 好家规好家训 欢迎您点赞投票



吃穿一看就会,学点知识不易。

邮票公司办公室 赤涛

尊长爱幼,读书修字,举止谦和,恭敬谨慎。

北京市园林绿化局信息中心 赵艳香

尊老爱幼、母慈媳孝,亲友和睦,团结一心。

北京市蚕种场 郎建伟

爱、包容和鼓励

北京首开亿信置业股份有限公司 黄玉佳

记祖训诗书继世,教儿孙忠厚传家。

北京市第二一四中学 王丹

记人之长,改己之短。

北京首开亿信置业股份有限公司 王媛媛

家规家训:与人为善,严己宽人,无为而富且贵,于我皆浮云。

首开亿信公司 张軒

家训:“诚信谦和、认真严谨、尊老爱幼、好学上进”诚信谦和——讲的是做事诚实、讲信誉,不说大话瞎话,对人要谦虚、和气,不争锋斗气;认真严谨——讲的是学习认真、追求真理,不随声附和,办事严谨、不

偷奸耍滑,一板一眼;尊老爱幼——是讲尊敬长者,尊师尊敬领导,爱护下一代,关心、引导、教育,尽到家长责任;好学上进——是讲不断学习新知,接受新事物,有目标、有梦想,脚踏实地去实现。

北京排水集团高碑店厂 孟辉

1.祖上代代相传的家规家训:尊老爱幼和为贵。2.家庭生活格言:求同存异顾大局。

公交客二公司一队341路 苏涛

杨氏家训:明理有信;乐学笃行;敬事礼人;和衷共济。

公交客六公司党委工作部 彭颖

自强自立,勤劳勤俭;至孝至爱,正值正义;尊老爱幼,帮困济穷;童叟无欺,贫贱不嫌;耕读传家,业精于勤;崇尚科学,远离邪教;读书贵专,探索无境;学而不厌,融会贯通;清白做人,诚信为本;慎言谨行,光明磊落;忠于职守,遵纪守法;修德崇仁,爱家爱国。

公交长途公司 王楠

严于律己振家风,宽以待人和邻里。

北京市第二一四中学 李东颖

出必告 反必面 居有常业无变。

实业集团北邮物业 吴笛

家训:爱国守法,睦族敬宗。仁爱为本,耕读传家。格物致知,奋发有为。家规:一、尊先祖,孝父母,赡老幼;二、睦家庭,和社会,安乡邦;三、端身范,教子女,勤俭业;四、保生态,防污染,健肌体;五、敬师表,重读书,崇科学;六、守诚信,敦礼让,举公道;七、知荣耻,懂感恩,救灾困;八、绳祖武,铭训规,责践行。

北京邮政新闻宣传中心 徐翔轩

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。

北京邮政监察室 赵烨

百善孝为先,道义记心间,长辈榜样先,读书志在贤,邻友和睦处,万事意能如,持家贵勤,家和万事兴。

北太平庄支局 田美峰

包容构建和谐,沟通化解矛盾,用心建设家庭,微笑面对每天。

市直机关工会 胡静波

上联:有南有北,有同有异,求同存异,各有千秋。下联:有老有幼,有苦有甜,尊老爱幼,苦尽甘来。横批:相爱一家亲。

市南水北调办大宁管理处科员 王冰