

全国爱耳日

今天是第17个全国“爱耳日”，也是第4个“国际爱耳日”，而本次“爱耳日”与“国际爱耳日”不约而同地将主题确定为“关注儿童听力健康”。第六次人口普查数据显示，我国0-14岁儿童总数超过2.2亿，第二次全国残疾人抽样调查结果显示我国听力残疾现残率约为2.11%，由此推算，目前全国0-14岁听力障碍儿童总数超过460万。因此，关注儿童听力健康具有重大意义，而新生儿听力筛查是新生儿及婴幼儿听力障碍“早发现、早干预、早康复”最为有效的措施。



为什么要进行新生儿听力筛查？

北京清华长庚医院耳鼻咽喉头颈外科听力技师梁思超告诉记者，判断刚出生的宝宝是否拥有正常听力，仅仅用日常观察和言语呼唤等方式来判断是不严谨不可靠的，其受到周围环境、视觉干扰、假阳性反应等多方面因素的影响，导致家长不能及时发现除重度听力损失以外听力障碍，甚至不能准确判断宝宝是否能够听到声音。新生儿听力筛查可以在第一时间发现宝宝可能存在的听力障碍，从而及早对其采取治疗及干预措施。绝大部分存在听力障碍的孩子，经过及时的治

职业病小科普

如何防护电焊烟尘的职业危害？

**电焊烟尘的危害**  
电焊烟尘是在电焊过程中焊条与焊件接触时，在高温燃烧情况下产生的一种烟尘，这种烟尘中含有二氧化锰、氮氧化物、氟化物等，飘浮在空气中对人体造成危害。人们吸入这种烟尘以后能引起头晕、头疼、咳嗽、胸闷气短等，长期吸入会造成肺组织纤维性病变，即电焊工尘肺，且常伴随锰中毒、氟中毒和金属烟热等并发症。

电焊工尘肺的发病及发展缓慢，病程较长。在发病早期症状较少，其X射线胸片已有改变而无自觉症状。随病程进展，尤其出现肺部感染并发肺气肿时，症状才较明显，最常见症状为咳嗽、咯痰、胸痛、胸闷及气短等。严重肺气肿可出现桶状胸。肺功能检查早期不明显，随病程的进展可出现通气功能和换气功能的损害。电焊工尘肺必须早预防。

**防护措施**  
针对电焊烟尘有危害，相关企业及从业人员应做好下列职业卫生保护工作：  
1、改善作业场所的通风状况

通风方式分为自然通风和机械通风，其中机械通风的除尘、排毒效果较好，因而在自然通风较差的场所，封闭或半封闭结构焊接时，必须有机械通风措施。

2、加强个人防护  
加强个人防护，可以有效地防止焊接时产生的有毒气体和粉

关注儿童听力健康从新生儿听力筛查开始

□本报记者 黄葵

疗、佩戴合适的辅助器具以及科学的康复训练后，可以获得接近正常的听力和言语能力，对以后学习、工作以及社会交往都有很大的帮助。

新生儿听力筛查时间与方法

新生儿听力筛查初筛采取耳声放射的检查方法，对于正常分娩的新生儿，初次听力筛查在宝宝出生后48-72小时进行；对于进入NICU住院的新生儿，应在病情稳定后或出院前进行初次听力筛查。所有未通过初筛及出生时存在听损高危因素的宝宝都应在出生后42天左右接受听力复筛，可以更可靠全面的了解宝宝

的听力状况。  
初筛结果“通过”意味着宝宝的“耳蜗-中耳-外耳”通路功能正常，可以判断宝宝的听力基本正常，但不能排除听神经及以上听觉传导通路的罕见疾病，因此，在条件允许的情况下，初筛“通过”也应尽量到医院进行更完善全面的听力复筛。

新生儿听力筛查“通过”后该怎么办？

如果宝宝通过了新生儿听力筛查，说明目前听觉功能基本正常，但宝宝还存在出现迟发性听力损失的可能，因此每个宝宝还应该在1-6岁每年进行一次听力评估。另外，无论任何时间，如

健康日历



健康资讯

眼科医院第九届青光眼义诊将办

本报讯（记者 黄葵）3月6日是“世界青光眼日”，今年的主题是“关注青光眼，光明伴我行”。为迎接第九届世界青光眼周，中国中医科学院眼科医院将举办“眼科医院第九届青光眼健康大讲堂暨义诊活动”。通过义诊的形式以期发现潜在患者，使患者获得早期诊断和早期治疗，避免造成视功能损害。

3月7日，分别于8:00-11:30，13:00-16:00在眼科医院门诊楼，一楼大厅、二层诊室进行咨询义诊。内容包括免费查视力、眼压、免费眼科检查（裂隙灯、眼底镜）还有青光眼大讲堂和青光眼患者俱乐部活动。

青光眼是全世界第二位致盲性眼病，患病率在全球范围约为2-3%，青光眼患者的直系亲属中同样患有该病的风险将可能超过常人的10倍。多数青光眼患者在早期无明显症状，视力在不知不觉丧失，往往到了中晚期才引起人们的重视，而且这种损害无法逆转，因此被称为“光明的窃贼”。2008年3月6日被定为第一个“世界青光眼日”。每年一届的“世界青光眼周”是由世界青光眼协会和世界青光眼患者协会共同发起的一项全球性公益活动，旨在提高青光眼在世界各级政府、社会团体以及公众的知晓率，提高对青光眼的认知程度。

“好家规好家训”评比

由北京市总工会女职工委员会主办的“好家规好家训”征集展示活动欢迎您点赞投票。请您扫描右侧“劳动午报微信公众号”二维码参与，并有机会赢取手机上网流量包。

培育好家风——女职工在行动

好家规好家训 欢迎您点赞投票

堂堂正正做人，踏踏实实做事！一种行为播种一种习惯，一种习惯播种一种性格，一种性格播种一种命运！

北京市园林学校 王丽萍

学会做人、学会做事。做人：真诚待人、诚实守信、认真负责、自信自强。做事：遵守规则、讲究效率、友善合作、合理消费。

北京市颐和园管理处 朱燕明

仁义礼智信、温良恭俭让。

北京市紫竹院公园 唐薇

存善良有大爱，敬祖先孝父母。生活勤俭朴实，待人诚恳仁义。做事踏实认真，牢记吃亏是福。

紫竹院公园 王雪玲

勤为本，德为先，和为贵，学在前。

前门工会服务站 孔祥娟

换位思考，互谅互让，善心待人，既往不咎。

汇林教育矫治所 齐威

以勤待业、以俭持家、以德睦邻。

汇林教育矫治所 王倩

恪守传统，传承经典，读书做人，干活吃饭；志存高远，宁静至之；淡然处世，铭记志向；独立自信，立足社会；热情大方，与人为善；富有情趣，健康生活；关心邻里，热心公益；早起早睡，强健体魄。

北京市沐林教育矫治所 王翠杰

顾大家，才能幸福小家；顾小家，才能建设好大家。一家人在一起，哪里都是家。

天康教育矫治所 沈伶俐

明是非，知荣辱，能独立，敢承担。

天康教育矫治所 赵乙

敬老爱幼 以爱兴家；言传身教 以德治家；勤善珍惜 以俭持家。

新安教育矫治所 苏芳

己所不欲，勿施于人。

新河教育矫治所信息管理科 王欣

心胸宽广，宽容待人。良田百亩，不如薄技随身。

观音堂村流管办 杨玉清

一、尊重孩子，以诚相待。二、言传身教，注重发展。三、仰望星空，更要脚踏实地。四、勤学多思，立志报国。

朝阳区首都机场街道南路东里社区 梁俊琴

堂堂正正做人，踏踏实实做事，兢兢业业工作，勤勤恳恳治家。

小红门村委会 陈慧洁

家和万事兴——真诚待人、和睦相处、互敬互爱。

紫南家园社区 张景茹

