



职工之家刮起运动风

改扩建施工安排以分钟计算

□本报记者 盛丽

去年，地铁运营三分公司永泰庄站区职工之家，获得北京地铁集团模范职工小家的称号。悦读角、妈咪屋……和众多的职工之家相比，永泰庄站区职工之家貌似并没有什么特别之处，但实地探访后，这里浓浓的运动氛围让人印象深刻。

配备专业级健身器材

众所周知，地铁的办公区域很有限，虽然在地铁运营三分公司的21个站区中，都设有职工之家，但是拥有5个房间、总面积达到200多平方米这样规模，当属永泰庄站区职工之家这一家。

“去年8月建成这个职工之家建设的背后，离不开集团工会和公司工会的支持。”永泰庄站区站区长赵玉洁说，“为腾出更多的空间作为职工之家的房间，各级领导协调不同工种，因地制宜尽可能的设置房间供职工们使用。”

跑步机、动感单车、腹肌板……永泰庄站区的健身器材堪比专业级健身房。

“明天咱俩早点来，夜班前比试一下卧推哑铃啊？”“行啊，没问题。”刚下白班，值班站长迟杰和综控员景浩在为健身做着计划。除去享受到各类健身器材，职工们还可以使用臂力器、电子血压仪等健身保健器具，了解自己的身体状况。

“这些保健器具都放在专用的柜子里，我们还分类并且贴上标签，方便职工使用。”赵玉洁介绍，站区的不少年轻职工以前没有时间、也没有空间来锻炼。“而职工之家的健身房让他们逐渐动起来、锻炼起来，上班前早来一小时，舒活一下筋骨，锻炼工作两不误。”

有了自己的比赛场地

除5吨葫芦、人员机具全部撤出轨行区，全部流程一气呵成，用时43分钟。2点41分，进入焊接作业……

这只是13榀中梁吊装的一个缩影，从4月第1榀中梁的吊装，到5月28日最后一榀中梁安装就位，作业人员用智慧与汗水，完成了一项又一项施工任务。

组织重点攻关 捧回国家级大奖

室内作业不容易，室外作业也精彩。7月21日，从11:30开始到次日凌晨4:30分，施工人员操作两台吊车同步作业，稳稳地将135吨的两段钢箱梁吊起，跨过了北苑路东侧主路，平稳地放在混凝土承台上，形成15号线跟5号线换乘的过街天桥“骨架”。

此次成功的背后，凝聚着项目部一项国家级QC成果。该项目在施工中成立了地铁1510QC小组，并对创新型课题“盾构始发侧壁支护体系”进行攻关。由于车站扩大段基坑受场地条件限制无法进行放坡开挖，又由于基坑尺寸较大，无法采用内支撑，因此，需设计成围护桩+锚索的支护形式。

由于普通预应力锚索在支护任务完成后留在地下,会给临近或相关的地下施工带来潜在威胁,所以如何在支护形式限定为锚索支护的情况下,既保证基坑边坡稳定,又能使盾构机顺利始发掘进成为一道难题。


QC小组成员从锚索平面布置、锚索施工工艺、锚索原材料等三方面分析,以锚索施工为基础,综合多种因素确定了工艺方案、锚索参数和关键工序。如此成效,使该小组以第一名的成绩获得2015年全国市政工程建设优秀QC成果一等奖。

去11月底，站区还举办第一届职工乒乓球比赛。这时，职工之家的乒乓球室变身成为比赛场地。站区工会主席黄旭和职工方伟，还担任起裁判。热身赛、初赛、决赛……经过一轮轮比拼，最终在今年1月初举行的决赛中，站区书记王炜捧得桂冠。

专门购置运动类书籍

历史、军事、小说、散文……永泰庄站区职工之家的悦读角的图书虽然只有两三百册，但种类却很广泛。在公司工会的大力支持下，站区分会还专门购置了运动健康类书籍。“职工们也可以在图书中，感受体育的魅力。”赵玉洁说。

此外，为保障职工之家持续有效的服务职工，站区分会还制定管理办法，安排专人负责管理。“这样可以做到器材有人保管、出入有人登记。”赵玉洁说，“今后永泰庄站区分会，会不断完善职工之家的各项建设，让职工们在‘家’中感受到运动的健康和快乐。”

  **燕京啤酒**
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410