



# 新修订的 北京市实施《中华人民共和国工会法》办法 自2016年1月1日起施行



## 种植牙医生谈：缺牙多久做种植牙比较好？

在人们意识中，年纪大了，头发白牙齿掉。都会认为是正常的生理现象，所以大多数人都不会及时进行缺牙修复，等到意识到要做种植牙时，一检查发现，要不就是要植骨才能做，要不就是口腔状况不再具备做种植牙的条件。对此，种植牙医生指出，出现牙齿缺失后，会在牙列中间留下空隙，如果不及时填补，会造成牙槽骨大量流失。长期缺牙的老年人，很多因为牙槽骨萎缩严重，而不得不通过植骨的方式来补充骨量，进行种植牙修复，或者只能佩戴活动假牙。

### 及时修复缺牙 防止牙槽骨流失萎缩

种植牙医生指出，每个人天然牙是通过牙根将咀嚼力传递到牙槽骨上，从而刺激牙槽骨的生长，以保障牙齿牙龈健康。缺牙后，因为失去了咀嚼刺激，牙槽骨就容易出现流失。一般来说，缺牙时间越久，牙槽骨流失就越严重，很多长期缺牙及活动假牙佩戴者，牙槽骨萎缩都较为严重。而种植牙将人工牙根深植于牙槽骨中，和天然牙一样通过牙根将咀嚼力传至牙槽骨，就会防止骨质流失。因此牙齿缺失后及时种植牙，也是在保护牙槽骨，保护口腔健康。

那么，什么时候进行种植修复比较好？这个问题一直是中老年人口腔健康的“盲点”。对此，临床发现，牙齿缺失后三个月内是理想种植期，此时牙槽骨条件较好，进行种

植修复有利于骨结合。但是一般人很难把握住这一理想种植期，又因为，大多数缺牙患者，或是因为怕疼而迟迟不敢做种植牙，或是因为对种植牙理解程度和价格、医生等各方面因素而顾虑重重。其实，种植牙发展至今，先进的微创种植方法，不仅可以降低种植修复给牙槽骨带来的创伤，而且可以做到全程几乎无痛感，让缺牙者在舒适无痛的环境中，完成自己种植牙修复。值得一提的是，比理想种植期更好的是，当通过专业医生检查和评估，发现口内坏牙毫无保留价值，就可以采用“即拔、即种、即用”的即刻用种植技术，该技术在种植牙医学领域，是一次了不起的突破。

### “即刻用”种植技术 当天种牙当天用

传统的种植牙需等待6个月，

很多人嫌麻烦望而却步。为满足部分牙缺失患者快速修复缺牙的需求，“即刻用”种植技术应运而生，不仅适用于骨量充足的缺牙患者，也适用于牙齿松动需要修复的患者。即刻用种植技术，采用微创的方式拔除换牙，利用口腔全景仪提供的精准支持，按照术前设计好的位置、角度、深度将人工牙根植入牙槽骨，修复时间缩短，很大程度上降低了牙齿修复的风险，做到“即拔、即种、即用”，该技术半口牙缺失修复只需四颗种植体，全口牙缺失修复八颗种植体就可以完成。

种植牙医生介绍，“即刻用”种植技术是海德堡大学种植牙博士带领实施的，可以实现“即拔、即种、即用”种植效果。即拔即种核心技术不是一般牙医所能掌握的，因为该技术的要求对骨密度、骨高度等各项口腔状况非常了解，并且，要设计出能够“即刻负重”的种植体受力点和

受力方式。对于想做“即刻用”的患者，首先医生会对其进行全面检查口腔状况，当患者牙槽骨、骨密度等各项口腔数字符合，医生接下来才会出针对性的种植方案，然后通过数字化牙科设备精准定位牙槽骨最佳受力点，并根据力学原理做设计，让过去一颗种植体使用，只有该种植体单一负重方式。设计成现在“即刻用技术”，使得一颗种植体使用时，可以让多颗种植体多角度分力。这也就意味着，不用等恢复期，你当天做种植牙，即刻就可以享口福。

### 高龄老人缺牙，需要种植牙辅助技术

一部分人，尤其是高龄老年人。缺牙后，牙齿咀嚼功能下降。食物种类和营养摄入量就会不足，会导致体质下降，一旦体质下降，抗病力减弱时，病菌便会趁虚而入，引发各种

疾病，所以一定要及早治疗以绝后患。由于考虑到高龄患者体质耐受度，和三高等常见病。一般种植牙医生会建议患者，采用中医辅助种植牙技术，中医药辅助治疗，不仅在促进种牙后骨结合方面有较大帮助，更在中医药控制中老年常见的三高等疾病，使其达到种植牙手术安全数值的方面取得了让人惊喜的成绩，通过中医辅助，一些因为身体原因无法进行种植牙手术的患者，就可以放心就诊了。

最后，种植牙医生提醒大家，虽然缺牙后越早种植牙越好，但种植牙毕竟是一项手术。决不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果才会有保障。 □张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线  
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复