



# 新修订的

## 北京市实施《中华人民共和国工会法》办法

自2016年1月1日施行



## 种植牙医生谈:缺牙多久做种植牙比较好?

在人们意识中,年纪大了,头发白牙齿掉。都会认为是正常的生理现象,所以大多数人都不会及时进行缺牙修复,等到意识到要做种植牙时,一检查发现,要不就是要植骨才能做,要不就是口腔状况不再具备做种植牙的条件。对此,种植牙医生指出,出现牙齿缺失后,会在牙列中间留下空隙,如果不及时填补,会造成牙槽骨大量流失。长期缺牙的老年人,很多因为牙槽骨萎缩严重,而不得不通过植骨的方式来补充骨量,进行种植牙修复,或者只能佩戴活动假牙。

### 及时修复缺牙 防止牙槽骨流失萎缩

种植牙医生指出,每个人天然牙是通过牙根将咀嚼力传递到牙槽骨上,从而刺激牙槽骨的生长,以保障牙齿牙龈健康。缺牙后,因为失去了咀嚼刺激,牙槽骨就容易出现流失。一般来说,缺牙时间越久,牙槽骨流失就越严重,很多长期缺牙及活动假牙佩戴者,牙槽骨萎缩都较为严重。而种植牙将人工牙根深植于牙槽骨中,和天然牙一样通过牙根将咀嚼力传至牙槽骨,就会防止骨质流失。因此牙齿缺失后及时种植牙,也是在保护牙槽骨,保护口腔健康。

那么,什么时候进行种植修复比较好?这个问题一直是中老年人口腔健康的“盲点”。对此,临床发现,牙齿缺失后三个月内是理想种植期,此时牙槽骨条件较好,进行种植

修复有利于骨结合。但是一般人很难把握住这一理想种植期,又因为,大多数缺牙患者,或是因为怕疼而迟迟不敢做种植牙,或是因为对种植牙理解程度和价格、医生等各方面因素而顾虑重重。其实,种植牙发展至今,先进的微创种植方法,不仅可以降低种植修复给牙槽骨带来的创伤,而且可以做到全程几乎无痛感,让缺牙者在舒适无痛的环境中,完成自己种植牙修复。值得一提的是,比理想种植期更好的是,当通过专业医生检查和评估,发现口内坏牙毫无保留价值,就可以采用“即拔、即种、即用”的即刻用种植技术,该技术在种植牙医学领域,是一次了不起的突破。

### “即刻用”种植技术 当天种牙当天用

传统的种植牙需等待6个月,

很多人嫌麻烦而却步。为满足部分牙缺失患者快速修复缺牙的需求,“即刻用”种植技术应运而生,不仅适用于骨量充足的缺牙患者,也适用于牙齿松动需要修复的患者。即刻用种植技术,采用微创的方式拔除换牙,利用口腔全景仪提供的精准支持,按照术前设计好的位置、角度、深度将人工牙根植入牙槽骨,修复时间缩短,很大程度上降低了牙齿修复的风险,做到“即拔、即种、即用”,该技术半口牙缺失修复只需四颗种植体,全口牙缺失修复八颗种植体就可以完成。

种植牙医生介绍,“即刻用”种植技术是海德堡大学种植牙博士带领实施的,可以实现“即拔、即种、即用”种植效果。即拔即种核心技术不是一般牙医所能掌握的,因为该技术的要求对骨密度、骨高度等各项口腔状况非常了解,并且,要设计出能够“即刻负重”的种植体受力点和

受力方式。对于想做“即刻用”的患者,首先医生会对其进行全面检查口腔状况,当患者牙槽骨、骨密度等各项口腔数字符合,医生接下来才会出针对性的种植方案,然后,通过数字化牙科设备精准定位牙槽骨最佳受力点,并根据力学原理做设计,让过去一颗种植体使用,只有该种植体单一负重方式。设计成现在“即刻用技术”,使得一颗种植体使用时,可以让多颗种植体多角度分力。这也就意味着,不用等恢复期,你当天做种植牙,即刻就可以享口福。

### 高龄老人缺牙,需要种植牙辅助技术

一部分人,尤其是高龄老人。缺牙后,牙齿咀嚼功能下降。食物种类和营养摄入量就会不足,会导致体质下降,一旦体质下降,抗病力减弱时,病菌便会趁虚而入,引发各种

疾病,所以一定要及早治疗以绝后患。由于考虑到高龄患者体质耐受度,和三高等常见病。一般种植牙医生会建议患者,采用中医辅助种植牙技术,中医药辅助治疗,不仅在促进种牙后骨结合方面有较大帮助,更在中医药控制中老年常见的三高等疾病,使其达到种植牙手术安全数值的方面取得了让人惊喜的成绩,通过中医辅助,一些因为身体原因无法进行种植牙手术的患者,就可以放心就诊了。

最后,种植牙医生提醒大家,虽然缺牙后越早种植牙越好,但种植牙毕竟是一项手术。决不能大意,临床发现因做种植牙手术而导致感染,或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此,患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院,接受正规的种植牙技术治疗,术后治疗效果才会有保障。 □张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

# 中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线  
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复