



于晓波的绝技：

绸子上切肉丝绸子丝毫未损

□本报记者 阎义文/摄

记者在同和居见到于晓波时，提出要见识一下他的绝技——绸子上切肉。他先让记者看了他的左手无名指指根上的一道伤疤，他指着这道伤疤对记者说：“这就是我学刀工技术时留下的伤疤。”看完这道伤疤，他又让记者看左手食指的指甲：“这个指甲的上半截已经是空的了，这也是学刀工技术时留下的记号。这些都永远地见证了我学刀工技术时的吃苦精神，不仅流汗，还流血。”于晓波之所以能够成为同和居鲁菜的第五代传人、同和居行政总厨、中国烹饪大师、享受国务院政府特殊津贴的专家，这两道伤疤证明，他获得这些称号当之无愧。

给鲁菜大师打下手

1822年同和居落户北京城。1971年，于晓波初中毕业被分配到同和居。于晓波清楚地记得：“那是1月的一天，天气特别冷。我到同和居报到，一进店堂就闻到一股特别香的饭菜味儿。从那天起，我就暗下决心，一定要好好干，在这里立足扎根。”

于晓波到同和居后，被安排给全国的鲁菜大师宋进义打下手。于晓波也认定了宋进义是自己的启蒙师傅。为了学到宋师傅的技术，于晓波常常是清晨顶着路灯，不到7点半准时到岗。来了之后，他就忙着掏炉坑、扫炉灰、筛煤核，再推着小车去倒垃圾，把火笼上，烧开水，切好菜，开始炸鱼。宋师傅早上9点上班后，两盘子鱼已经全炸完了。为了达到宋师傅的标准，于晓波抓紧时间刻苦练习，炒菜、刀功样样都不敢马虎。仅练大翻勺就练了几个月。其他人都休息了，他在锅里搁块毛巾或者白菜帮子不停地翻啊翻。炒菜端勺要求稳当有力，这就得练习端勺，在5斤重的空勺里搁上水，一共10多斤，一端就端五六分钟。由于长期练习，于晓波的左手非常有劲儿，即使和年轻力壮的人比试都没问题。

他手指被切缝了三针

厨师的基本功是刀功，而于晓波练刀功付出了血的代价。同事们下班回家了，他却留下来练。有一次，于晓波在练切肉丝的时候，不慎切到了左手食指指甲，鲜血顿时流了下来，染红了案板。至今，于晓波的左手食指指甲捏一捏还是空的。还有一次，于晓波在片肉的时候，切到了左手无名指的指根。他立即捂着伤口到医院治疗，缝了三针。这个刀疤伴随着于晓波到现在，也是他培养12位徒弟的活教材。于晓波说：“那时候，也不怕疼，就是一门心思要把刀功练好。”学徒期间，他们师兄弟之间也会进行比试，最过瘾的莫过于“脊背肉丝”。“脊背肉丝”就是拿刀在光着的脊背上切菜，要把肉丝切好，还不能受伤。这真是传奇式的表演。

切生鸡肉头发般细

于晓波的绝技是在案板上铺一块绸子，把肉菜放在绸子上切，切完之后绸子布丝毫未损。于晓波给记者表演了这个绝技。先把一块冻鸡胸脯化开，再把鸡胸脯放在铺有绸子的案板上，把鸡胸脯片成薄如纸的肉片，再把肉片切成丝。于晓波说：“现在，切肉丝都是先把冻肉切成片，再切成丝，再把丝放到水里化开，这样没有难度。”说到切肉丝，于晓波还有一个绝技，就是把生鸡肉切成头发丝粗细。于晓波说：“这是鲁菜里的一道菜叫烩生鸡丝，是一道精细菜。”于晓波凭着这个绝技连续两年都获得了全国青工刀工比赛一等奖，也经常随师傅出访国外表演刀功。

在于晓波办公室的墙上挂着一副字——“天道酬勤”。这四个字正是于晓波四十年工作的精准写照。他告诉记者，在众多的荣誉和名号里，自己最看重的是“全国五一劳动奖章”，这个最符合自己的状态，因为自己就是一直在勤勤恳恳地劳动。

东花市街道南里社区工会
联合会主席 张欣惠

张欣惠

2015年7月18日
星期六
多云 微风



“袁崇焕名人文化节” 激发职工爱国热情

今天，我们社区工会又举办了“袁崇焕名人文化节”。其实，这个文化节都在每年的5月或者6月举办，今年有一些特殊原因，推迟到今天。但是，参加这个文化节的职工和居民热情非常高涨。在文化节上，我们表彰了企业与社区、驻我们地区的部队与社区的共建单位；聘请了小学生为“小小义务宣传员”；辖区内的天龙公司还为参加文化节的人员抽奖；众多的非物质文化遗产传承人到现场展示技能；职工和居民们参观了袁崇焕祠，观看爱国电影；边防局的战士们表演了自编的诗朗诵，抒发爱国主义情怀。

袁崇焕是明末清初抗清将领，

他的祠墓就在我们社区，并已被列入全国重点文物保护单位。我们举办“袁崇焕名人文化节”不仅是社区工会文化活动的一项重要内容，也是弘扬社会主义核心价值观和爱国主义的重要文化品牌。这个文化活动，也是一次对职工开展的爱国主义教育。

爱国主义是动员和鼓舞职工的一面旗帜，是精神支柱。在新形势下，继承和发扬爱国主义传统，对于振奋职工民族精神，凝聚职工力量，具有十分重要的现实意义。我们应该利用现有的教育基地开展爱国主义教育，激发职工的爱国热情并投入到今后的工作中去。

乐居控股有限公司
周游

周游

2015年6月8日
星期一
雨转多云 北风转西北风



倡议书是公司员工的关爱 也是为社会承担责任

今天晚上，我们公司向全体员工发出了《用爱留住天使——为乐居宝宝献爱心倡议书》。

我们南京分公司员工王丽4岁的女儿柯蕾，在去年4月被查出患上了脑干部位脊髓瘤。据说，这种病在儿童里的患病率为亿分之一。面对这个不幸的消息，王丽和丈夫开始带着孩子四处求医。国内几大医院给出了相同的结论，由于部位特殊，在国内根本不具备手术的条件，在台湾、美国有的医院可以做这个手术。

但是，医疗费高达几百万元。这对王丽和丈夫来说，已经极大地超出承受能力。王丽的丈夫已经辞职照顾孩

子，王丽也不能照常上班，我们公司已经让她在家照顾孩子，并且照常给她发工资。即便这样，王丽仍然不能凑足给孩子看病的费用。

为此，我们公司发出了倡议书。倡议乐居的兄弟姐妹们伸出援手，奉献爱心，帮助他们渡过难关。

我想，四岁正是孩子无忧无虑、花骨朵般的年龄，她的人生刚刚开始，就遇到了这么巨大的一个坎。都说中国是个人情社会，这么一个充满人间正能量的社会，肯定能带给这个小女童更多的希望。我们公司发出这个倡议书，是对员工的关爱和责任，也是公司对社会承担的责任。