

# 职工镜头

他们不是专业摄影家，但他们同样有对摄影艺术的追求。因为他们的心里，艺术就是生活。



武立佳

香山公园职工

一架相机撑起了个人梦想，爱香山、拍香山，兴趣爱好与本职工作的完美结合。从晨曦到黄昏，从初春的清风到深冬的飞雪，用手中的相机，追寻公园文化之根。从他的摄影作品中，我们看到了山水之美，读出了千年香山的精神，更品味着浓浓的香山情怀。



香山红叶



雪域香山



美景



担架人



祈福

## 缺牙问题普遍 3个数字读懂牙缺失

——德国金牌种植牙 引领科技种牙时代，让“无痛种牙”、“即刻种牙”说到做到

牙齿从牙列脱落后就称之为“缺牙”。从那一刻起，口腔立即陷入亚健康状态，在我国，牙缺失者多达3亿。虽然缺牙者众多，但临床求治的比例却不高，在不少市民看来，缺了一两颗牙，只是“小事一桩”，还有部分市民认为老掉牙是自然现象，不愿意花费时间和精力去修复，对口腔健康重视程度、牙缺失认识明显不足。

### 1个误区：人老牙先掉

牙缺失是我国中老年人最常见的口腔疾病。生活中经常可以遇到已缺牙多年的市民。但他们大部分对于缺牙的认识仍停留在：“老掉牙是正常衰老现象”，对待缺牙大多不会选择及时修复。

其实“老掉牙”本身就是一个误区，牙齿本身是不会“老”掉的，掉牙，大多是因为牙周疾病、蛀牙和外伤所致。形象点说，一颗牙就好比一颗大树，牙周组织就是稳固大树的土壤。当牙周组织遭到疾病破坏，牙齿失去支撑，最终就会倒下。另外，如果蛀牙未及时治疗，随着病变进一步发展，龋坏的牙最终就不得不被拔除。

### 3种方法：种植牙修复受追捧

口腔医生表示，在牙齿患病后及时治疗，蛀牙及时修补，缺牙后及时修复，那么就可以保证老了仍有一口好牙可用。

目前，掉牙后的修复方法包括三种：活动假牙、固定义齿、以及种植牙修复。

活动假牙制作方法简单、费用低，但它只能恢复真牙部分功能、影响味觉、用起来不舒服也不美观；两侧靠金属钩固定在邻牙上，稳定性差，长期使用还可能动摇一起支撑作用的健康牙齿。

烤瓷牙，稳定性和美观性要优于活动假牙。但这种修复方法有一个硬伤，要将缺牙两侧的健康牙磨小，像桥墩一样把缺牙区的牙冠架

起来，对这两颗牙齿存在一定伤害，而且修复一颗牙，还得支付三颗牙冠的费用。

从功能、外观、使用寿命方面对比，种植牙是目前先进的缺牙修复方法。种植牙选用与人体相容性好的纯钛材料制成，植入缺牙部位牙槽骨内，然后在其上方制作逼真、坚硬的牙冠进行修复。与传统修复方式相比，种植牙最大的好处是不损伤邻牙，没异物感，在功能、结构和美观上与天然牙基本一致。

### 5年时间：活动假牙建议报废

截至目前，使用活动假牙的市民仍有很多，但知道假牙的正确保养方法和使用寿命的人少之又少。口腔医生提醒：活动假牙使用5年

后，即使表面上看起来完好无损，为了安全也建议报废。

因为活动假牙使用的材料多为特殊胶质材料，在长期的磨耗之中，因其材料的特殊性容易出现老化变形，不再贴合牙槽骨和剩余牙。应立即停止使用，以免造成假牙脱落，误吞误咽的发生。

烤瓷牙的使用年限一般为8年左右，但也是因人而异。相比之下，种植牙使用年限最长，可长达几十年。但无论哪种假牙，每隔一年到医院检查一次都很必要。

### 医学解读：不是人人都适合种植牙

专业植牙医生告诉我们，种植牙对全身健康状况，身体局部条件，

甚至经济条件都有一定要求。比如说，种植牙只适合18岁后，骨骼发育完全的顾客。

另外，医生也不会随随便便为顾客进行植牙手术。首先必须很负责地为顾客进行3D口腔CT检查，判断顾客自身条件是否适合做种植牙。其次要根据个人情况制定一套完善、科学的种植牙方案。最后才是实施方案，进行种牙。

还需提醒的是，种植牙手术基本无疼痛，一般3个月左右可以完成，如果符合即刻种植条件，当天就可以完成种植，所以想种植的顾客无需太多顾虑。但是无论选择欧美还是亚韩种植牙，顾客都一定要选择正规、技术好、口碑好的专业植牙机构，才更值得信赖。 □赵嘉亮

德贝植牙 | 源于德国 服务中国  
VIRTUE & LOVE IMPLANT

为中国客户  
奉献世界一流标准种植牙诊疗服务

## 新春种牙 储值钜惠

限欧美种植牙指定品牌 送3D口腔CT检查

免北大首医权威专家亲诊费 免专属种植牙方案设计费 免种植牙相关检验费

HOTLINE 010 5603 0333  
www.debeizhiya.com

400-0878-333  
全国免费咨询服务电话

德贝植牙  
VIRTUE & LOVE IMPLANT  
北京市朝阳区建国门外大街甲6号SK大厦A座2层

新年种新牙

【京】医广【2015】第07-30-0213号