



■段言堂

看苏宁,想国安

□本报记者 段西元

亚冠小组赛首轮中超球队中最引人注目的无疑是江苏苏宁,这支在今冬转会市场花了7亿人民币的球队很让人好奇。不过,苏宁的表现令人非常失望,他们在客场1:1被越南平阳逼平,要知道平阳是中超球队中遇到的最弱对手。开玩笑说,平阳的两个非洲前锋的身价连特谢拉的“脚指头”都买不起。

足球不是数学,不是说1+1就一定等于2。江苏苏宁组建的“豪阵”在赛季的第一场比赛中还未体现出任何威力,球队确实像“世界明星联队”,但却远未打出整体,这些大牌外援也没有表现出他们在欧洲联赛的那种个性。江苏苏宁的场上外援有3个是巴西国脚,亚洲外援也是澳大利亚国脚,他们都有足够的经验——特谢拉是转会市场的红人、顿涅茨克矿工的“大腿”,若前年还踢了世界杯也曾在曼城效力,拉米雷斯是欧洲联赛一线球星、切尔西的主力,塞恩斯伯

里是亚洲杯冠军队的主力中卫也有多年荷甲经验。但这四大外援,也就是塞恩斯伯里发挥尚可,那三个巴西人都没有表现出自己应有的能力。若显得有些疲软,在和矮小的东南亚后卫对抗中没有显现优势;拉米雷斯在切尔西踢的是侧后腰,彼德雷斯库让他居中组织,使得拉米雷斯有些不适应;特谢拉一味的突啊突,而他的出脚速度似乎并不比越南人快。

苏宁的巴西国脚们很可能赛前把亚冠想得太容易,确实以他们的资历可以有这种“傲慢”,但“傲慢”过度就会受到惩罚。球队的磨合也是很大的问题,比如特谢拉不是没传出过好球,有时候很漂亮的直塞没有人去跑。苏宁本土球员和外援之间的衔接依然没有完成,漫长的备战期,彼德雷斯库并未将球队捏合成一个整体。

由江苏苏宁联想到北京国安,两支球队有着相似的地方,

两队都在外援层面做出了“震荡性更迭”,国安更是换了教练。江苏苏宁散乱的表现,也给国安敲响了警钟——赛季前这两周时间国安要快马加鞭把球队磨合好。像国安的主力中锋伊尔马兹到队很晚,他就需要多“补补课”,加紧与队友的磨合。国安的外援跟苏宁的外援一样,有着辉煌的职业生涯和不俗的名气,同样需要提醒他们的是中超并不容易,无论是伊尔马兹还是奥古斯托,他们都该对中超的激烈程度有所认识。意大利前国脚迪亚曼蒂离开恒大后就曾感慨——以前确实太低估中超的难度了。另外,如果国安的新援们前面一两场发挥不好,球队也不必苛责他们,要给他们时间和自信。扎切罗尼的经验和能力要胜于彼德雷斯库,我们应该相信意大利老帅可以把球队捏合好。希望3月份出现在工体的北京国安队是一支有战斗力的劲旅,而不是一盘散沙。

■业余高手

田健伟是一名北京“自由”职业者,2012年他突发右颈动脉堵塞,半个身体呈偏瘫状态,生活不能自理,左侧的身体肌肉也开始萎缩,并日渐严重。

田健伟说,病情不仅使他自己非常痛苦,也给家庭造成很大麻烦,当时他真有生不如死、末日降临的感觉,每天都在焦虑苦闷中盼望能有好药好医生解除他的病痛。然而即便在医院康复,时过百日,疗效甚微,无奈回到家中,通过一些运动器械进行自我康复训练。一段时间后他在室内可勉强行走,逐渐地在家人搀扶下可到小区广场踉跄散步,其状如幼童蹒跚学步一般。此时他遇到了老朋友张宗升在打太极拳,交谈中张先生了解了他的身体状况,就鼓励他学习太极拳,还告诉他太极运动对身体康复会有很大好处。

抱着试一试的态度,田健伟



开始学太极拳。初学时,田健伟感觉十分疲惫,单腿站立都站不住,学拳进度很慢,累得他每天晚上六点多就要躺下休息,否则就打不起精神。

就是在这样困难的情况下,一边是妻子的鼓励和无微不至的护理,一边是张宗升热情的指导,田健伟以极大的毅力坚持学

- 几年前右颈动脉堵塞让他半身偏瘫
- 生不如死末日降临是他和他的家庭真实写照
- 偶然结识太极拳让他的健康出现转机
- 如今他的生活充满阳光

田健伟:太极拳让我告别偏瘫

□本报记者 黄葵

习太极拳三个月,学会并掌握了太极拳的基本套路。

有一天,张宗升带田健伟去见陈氏太极拳第二十代传人张宗洪。张宗洪的一席话让田健伟坚定继续练习太极拳的决心,“太极拳是提升生命质量的最好运动方式,很庆幸你搭上了晚班车。”田健伟告诉记者:“张宗洪大师还亲身示范,标准通灵的动作,形意合一的气势让我和在场的其

■体育资讯

埃帅:15年内中国能捧大力神

本报讯 据英媒《太阳报》报道,前英格兰国家队主帅、现上海上港队主帅埃里克森近日在接受采访时表示,中国将在15年之内赢得世界杯冠军。

尽管目前中国国家队的世界排名为93位,但是埃里克森还是对中国足球的未来充满了信心,瑞典人相信中超的渐渐崛起能对国家队有非常大的帮助。除了对中国足球的未来表示了信心之外,埃里克森近日还称像鲁尼、梅西和C罗这样的球员将来都有机会到中超联赛踢球。

“我觉得我在对的时间来到了对的地方,”埃里克森在接受

新华社采访时说道。“你随时都能感觉到中国足球正在飞速进步。自从上个世纪90年代我就在意大利,那个时候所有职业球员都希望能去意甲踢球,因为那时意大利的球市非常好。”

“2000年那段时间我便去了英格兰,那个时候所有职业球员又想去英超,因为那里可以赚更多钱,球市也非常好。”埃里克森补充道。“而现在呢,看上去所有球员都想来中超,同样,也是因为能赚得更多,以及球市越来越好。在未来10-15年时间内,我坚信中国队能赢得世界杯冠军。” (蔡鼎)

■职工体育



平谷区法院举办趣味运动会

本报讯 (记者 马超) 近日,平谷区法院工会举办2016年趣味运动会,全院干警一起参加。

平谷区法院工会举办的趣味运动会由八个项目组成,分别是“海底捞月”“举重若轻”“赶猪赛跑”“企鹅漫步”“拔得头筹”“跳绳大比拼”“螃蟹运球”和“大丰收”。

运动会现场,全院干警兴趣浓厚,比赛氛围热烈,笑声迭起、精彩不断。全体参赛干警充

分发挥了齐心协力、永不言败的体育精神,在赛场上展现了平谷法院干警精神饱满、积极向上的良好风貌。

趣味运动会的举办,使干警们从忙碌的工作压力中身心得到放松,丰富和活跃了干警业余文化体育生活,培养了干警们勇敢顽强的性格、迎接挑战的意志、敢为人先的意识和团结协作的精神,有效地提高了全院干警队伍的凝聚力与战斗力。

是我的左侧身体不麻木了,行动自如,恢复了身体的协调能力,头脑清醒,反应灵活;二是身体免疫力明显增强,精力充沛,一年多没有感冒;三是我可以从事多种室外运动,爬山越野,打乒乓球,还可以连续驾车五六小时不休息,也不会感到疲惫。”

现在田健伟一边服药,一边坚持太极运动,感到身体一天比一天好。他说:“非常健康的我既憧憬未来也乐在当下,我的生活充满阳光。我的经历让我明白这样一个道理,有病乱投医,不如投太极,没有太极运动我的身体不会恢复得这样理想。”他感慨之际,浮想联翩,赋诗记之:不测风云病魔欺,脑梗残身步难移。贤妻搀扶蹒跚走,先生指导运太极。身斜腿颤难立稳,心正志坚汗湿衣。功不负人奇迹现,昂首阔步踏山溪。