

■赛事推荐

亚冠小组赛
平阳FC VS 江苏苏宁
今日18:00

苏宁战弱旅争开门红

今天，江苏苏宁将在新赛季的亚冠小组赛首轮比赛中客场对阵越南球队平阳FC。赛季首战，苏宁冬窗引进的4名强力外援特谢拉、拉米雷斯、若和赛恩斯布里很可能一起迎来首发登场的机会，而且相比全北和东京FC，越南平阳的实力相对较弱，即便是客场作战，苏宁赢得赛季开门红的机会也相当大。

苏宁亚冠史上还从未与越南球队有过交手，不过与另外两个东南亚国家泰国的球队武里南联则在2013赛季有过碰面。苏宁前身舜天主场2:0战胜武里南联，客场则是0:2完败，由此丧失了出线主动权。

越南平阳此前曾经2次出战亚冠，2008赛季与长春亚泰同组，结果客场1:2输球，主场0:5惨败。上赛季，越南平阳则与山东鲁能同组，2场比赛同样全败，但值得一提的是，越南平阳坐镇主场的比赛，一度取得2:1的领先，鲁能仅仅是靠杨旭临危救主才最终3:2险胜。

此外，中国球队与越南球队亚冠交手时，自大连实德1:3负于越南黄安嘉莱后，逢越球队已经14连胜。

越南平阳FC出征亚冠之前，已经在在国内赛场经历了2场正式比赛的考验。其中1月30日的越南超级杯上，平阳FC2:0击败老对手TT河内，新赛季的越南联赛首轮，平阳FC坐镇主场2:0轻取芹苴FC。

(扎库米)



【比赛焦点】

苏宁新援将迎首秀：由于萨米尔被排除在亚冠阵容之外，进入苏宁亚冠名单的4名外援全部是冬窗引进的球员。5000万欧元的特谢拉，2800万欧元的拉米雷斯，以及前巴西国脚若，和亚洲外援赛恩斯布里，本场比赛，4将很可能全部迎来身披苏宁战袍的首次正式亮相。

赛季首战，苏宁唯有取胜：与越南平阳的较量，是江苏苏宁的新赛季首秀，面对一支实力远逊色于自己的球队，苏宁的目标也是客场取胜拿到赛季开门红。有着四大新外援压阵，以及中国球队对阵越南球队时碾压式的优势，不出意外，苏宁取胜应该是情理之中的事。

开赛苏宁即迎魔鬼赛程：从对阵越南平阳开始，苏宁12天内将连续出战4场比赛，除了越南平阳之外，27日的超级杯对阵广州恒大，3月1日亚冠小组赛第2轮对阵全北现代，3月5日，中超揭幕战对阵山东鲁能。打完越南平阳后即连遇三大豪门，对于还需要磨合阵容的苏宁来说，这是一个不大不小的考验。

勿小视越南霸主：上赛季，鲁能虽然客场取胜，但赢得极其惊险，对手的反击和小范围渗透值得苏宁上下警惕。而且越南平阳的主场战绩非常出色，最近10个坐镇主场的正式比赛中，取得了7胜2平仅1负的战绩。

■段言堂

北京队距离四强就差一个“布拉切”

□本报记者 段西元

愈之师”北京队能给新疆队造成这么大的麻烦，也从侧面说明了新疆队还有很多工作要做。

北京队与新疆队差在哪儿？最后这场球人们的焦点在李根，除了那些令李根和所有人都有些心烦的“场外话题”，在场内李根也确实给北京队制造了致命一击。当比赛进入到关键时刻，两队的射手们都不“开胡”，唯有李根怎么打怎么有，里突外投拿下了关键的7分，正是这7分将新疆队送进了四强。有时候越熟悉你的人，越会给你最大的麻烦。李根是决定性因素，但又不是决定性因素。如果北京队第一节不挖那么大的“坑”，后面的比赛也许不会如此艰难。

回顾本赛季北京队和新疆队的5场比赛，北京队1胜4负处于完全下风，除了成绩上的被动，比赛的场面则可以用“费劲”来形容。北京队的“费劲”主要“费劲”在内线，北京队拥有豪华的外线攻击群，只要有一个点发光就可以打开比赛。但北京队的内线显得就不那么强大了，面

对新疆队的“双塔”，北京队无计可施，特别是新疆队的大外援布拉切，从某种意义上说，正是这个布拉切淘汰了北京队。新疆队确立2:0优势就是靠布拉切场均接近40分的强势表现，即便是最后这场布拉切很快就“崴脚”、很快地积攒了过多犯规的情况下，北京队依然无法完全限制住布拉切。闵鹿蕾是动了脑子的，他让吉喆出来投三分，试图让脚部受伤的布拉切失去盯防对象，有一段时间是成功的，但外线投篮不可能保证次次命中，而且新疆队还有周琦给布拉切帮忙。

布拉切朝裁判扔发带的行为没有遭到严惩确有不公，但我们也应该看到北京队的差距所在。一支纯靠突、投的球队，很难保持连续性，而且自己打着也会非常累。张松涛这棵“大树”不那么强硬，吉喆本身就是个“准外线射手”，而莫里斯这个赛季太飘忽不定。下赛季北京队要想重返巅峰，需要内线更加强大，需要真正的内线球员。



北京队在季后赛第一轮就结束了战斗，这在最近几个赛季是难以想象的。不过，北京队在同实力强大的新疆队交锋中一直保持着斗志，一直没有放弃，当季后赛第一轮其他几场比赛落败球队都是“望风而逃”的时候，只有北京队坚持到了最后的抗争。

很多人都称赞本赛季的新疆队强大到“无解”，这种赞誉显然是“过誉”，新疆队的阵容基础的确是全联盟第一，但他们还没有那种征服一切的霸气。只有站在总冠军的领奖台上，我们才能说新疆队真正“无解”。“疲



■职工体育

瑜伽课为职工打开健身减压的大门

□本报记者 周美玉 通讯员 张亮 文/摄

“What is Yoga?”别误会，这不是英语课堂，而是国网北京昌平供电公司工会为职工开设的印度瑜伽课，老师正在为职工讲解瑜伽的意义。

办公室人员因久坐缺乏运动，易患上颈椎、腰椎间盘等疾病，同时因工作强度和压力原因还会导致神经疲劳，昌平供电公司工会以关注职工健康为己任，经过一个月的组织筹划，选择当下较为流行的健身方式——瑜伽，为职工打开健身减压的大门。

“正式开课前，工会通过手机微信平台、张贴活动海报等形式在职工中广泛宣传，以便让更多职工参与到活动中来。”据活动策划人袁媛介绍，为了吸引男职工的眼球，调动他们参与瑜伽活动的兴趣，工会特意聘请了

一位在中国有着多年教学经验的印度男老师为职工授课。

在1月中旬开始的第一次课上，就有30余名职工体验了瑜伽带给自身的美妙感觉。“通过练习瑜伽，一天的工作劳累感减轻了，身体得到了放松，精神也饱满了，长久练习，有益于改善我们身体的亚健康状态。”课后，对于工会开展的印度瑜伽课，职工们纷纷给“赞”好评。

公司工会干事袁媛说，鉴于瑜伽课在职工中的良好反响，公司工会适时增加了课程数量，工会还计划于今年开展健康长走、趣味运动、球类竞技以及插花、茶艺等一系列有益于职工身心的活动，丰富职工业余生活，深化企业文化建设，增强职工的凝聚力和归属感。

■体育资讯

“老火箭”仍是斯诺克第一人



缺席中国赛后，奥沙利文报名出战威尔士赛，这很有可能是他在世锦赛前的最后一次热身机会，毕竟没有打球员巡回赛的他肯定无缘PTC总决赛，世界大奖赛看起来也很难取得资格，没想到奥沙利文竟然在威尔士赛神奇夺冠。

去年世锦赛止步1/4决赛后，奥沙利文“任性”地离开赛场多达八个月。直到去年底德国大师赛小试牛刀，奥沙利文阴沟翻船未能跻身正赛，但那只不过是他的调试手感在找状态而已。

在年初的冠军联赛，奥沙利文连赢八场，其中包括拿下老对手希金斯与马克·威廉姆斯，获得第一组冠军后进入胜者组，就展现出回勇之势。

如果说冠军联赛只是试水的邀请赛，那么来到伦敦大师赛上，奥沙利文就开足了马力。连赢金左手马克·威廉姆斯、世界排名第一的塞尔比与世锦赛冠军宾汉姆，决赛10:1横扫霍金斯，奥沙利文第六次在大师赛上封王，摧枯拉朽之势让球坛为之一振。

第四个百分杆，奥沙利文以这种略显“凶残”的方式，在威尔士赛上成功登顶。第四个威尔士赛冠军，职业生涯大型排名赛第28冠，奥沙利文在这两项数据上追平希金斯。40岁的奥沙利文，依然是毫无争议的第一人。

去年世锦赛止步1/4决赛后，奥沙利文“任性”地离开赛场多达八个月。直到去年底德国大师赛小试牛刀，奥沙利文阴沟翻船未能跻身正赛，但那只不过是他的调试手感在找状态而已。

本届威尔士赛，奥沙利文一共轰出10杆破百，其中包括首轮一杆引起巨大争议的146分，这样的表现令一向苛求自己的他都无法说出不满意。第四个威尔士赛冠军，奥沙利文追平老对手希金斯的纪录，个人第28个大型排名赛冠军，奥沙利文同样追上希金斯与老球王史蒂夫·戴维斯。此外由于在威尔士赛夺冠，奥沙利文也已经获得大奖赛的参赛资格，世锦赛前又多了一次比赛机会。

有如此恐怖的状态，两个月后的世锦赛，没有人会怀疑奥沙利文能够最终登顶。(莫林)