

## 职工故事

行进京华大地 讲述精彩故事  
线索征集邮箱:ldwbyw@126.com

当您陪着家人共度节日的时候,当您陪着孩子温习功课的时候,当您进入甜美梦乡的时候,在怀柔医院急诊抢救室和外科重症监护室却常常可以见到这样一个身影,她静静地守护在患者身边,双眼紧紧地盯着床边的仪器,时不时旋转几个按钮,做着细微调节,她就是怀柔医院肾内科副主任王华敏,正在为患者做床旁连续性肾脏替代治疗(CRRT)。

## 抢救4小时助患者成功脱险

“王主任,您赶紧到急诊来,有一个肾衰合并心衰的患者,我们该用的药都用了,可是她还是躺不倒,一直咳粉红色泡沫痰,血压210/120mmHg,已经4个小时了,一点儿尿都没有。”凌晨一点多钟,王华敏接到了急诊室打来的电话。

29岁的患者,是家中的独生女,早已离异,独自带着一个不满8岁的女儿。仔细询问病史和查体后,王华敏诊断这个患者是慢性肾小球肾炎、肾性高血压,未及时治疗导致目前的状况,需要马上做床旁连续性肾脏替代治疗(CRRT)。她向患者家属交待病情,家属不相信自己的女儿患了如此严重的病,坚持要求转院。

回到家,王华敏一宿未眠,心里惦记着这位患者。第二天又

## 做肾病患者的贴心守护天使

——记怀柔医院肾内科副主任王华敏

□本报记者 崔欣 通讯员 彭玉霞 文/摄



上了一整天班的王华敏,刚到家端起碗筷准备吃晚饭,电话又来了,“王主任,您快过来吧,昨天转走的那个患者又回来了,病情和昨天差不多,在中日友好医院做了一些检查印证了您的判断。”她二话没说,立即放下碗筷赶到急诊。望着患者和家属急切的样子,王华敏简单安慰了两

句,立即给予右股静脉置管行CRRT。

时间一分一秒地过去了,她和她的团队一直观察病情,随时调整治疗方案。2小时过去了,患者咳嗽明显减轻,未再咳痰,血压也逐渐下降至正常。4个小时过去了,患者能躺下来了。这时,患者父亲紧紧握着王华敏

的双手,含着眼泪说:“王主任,您是我家的救命恩人,如果我女儿有事,我外孙女可咋办呀!”

两年过去了,现在这名患者已经可规律做血液透析。患者的父母几次想表达酬意,都被她婉言谢绝了。

## 用行动去实践“医者仁心”

因科室人员匮乏,为了保证科室正常运转,全院的床旁血液净化(CRRT)都是王华敏亲自承担诊疗;她同时还是首都医科大学全科医学副教授,也是北京怀柔医院的第一个副教授,承担着医学生的理论授课及实习医生的带教工作;她时刻关注医疗前沿知识更新,不断钻研专业知识,在教学中,她认真负责,针对每一名学生的特点,制定培养计划,手把手地教他们医疗知识、基本技能,受到师生的一致好评。

“要想做好事,首先做好人;要做患者认可的医护人员,必须要有爱心、责任心;医者仁术,医者仁心,是要用心去体会,用行动去实践的。”这是王华敏教育科室职工常说的话。

5年来,在王华敏的带领下,在全科人员共同努力下,肾内科病房由原来的7张病床增至17张病床,血液净化中心血透机由7

台增至30台,年出院患者由当初的100余人次增加至500余人次,年透析患者由3000余人次增加至10000余人次,门诊量由2000余人次增加至6000余人次。自2012年引进了两台CRRT机开展床旁血液净化治疗以来,每年CRRT均在180余人次。新开展了连续性肾脏替代治疗、动静脉内瘘术等一系列血管通路的建立、急诊药物毒物中毒血液灌流、感染中毒性休克血液净化、肾穿刺活检、腹膜透析等一系列新技术、新项目,填补了区内空白,方便患者就医,肾病患者的生活质量也逐步提高。目前在怀柔医院长期血液透析患者已经由26人增加至152人,最长的患者已经透析了18年,腹膜透析患者19人,许多患者都是慕名而来。患者们曾感慨地说:“以前,我们要看病得去北京那些大医院,坐车,排队,去一天还不一定能看上,麻烦透了!现在我们再也不用跑了,在咱家门口就能看!而且一点也不比市里差!”

在职工心中,王华敏是爱岗敬业,默默无闻,无私奉献的楷模;在肾病患者心中,她是守护天使,医德高尚,服务病患;在学生眼中,她是指路明灯,言传身教,为人师表;但在她自个心里,更愿意做一名普普通通的医生,当一位普普通通的教师,在平凡的岗位上坚守信仰,为肾病患者的健康保驾护航。

## 种植牙医生谈:春节过后选择“即刻用”技术的市民人数攀升

按咱老北京的风俗,元宵过后,这“年”就算是圆满地过了。工作生活都开始正式起来,而对于拥有“即拔、即种、即用”特点的“即刻用”种植技术,春节过后,医院工作日一到,预约的人数却在迅速攀升,一般来说种口好牙过年,年前掀起种牙热比较正常。那为什么节后反而更加火爆呢?

## 春节“问题牙齿”经常扫兴,受够了!

对于很多市民而言,缺牙久了,渐渐就习惯了,平时带活动假牙的,即使有一些小毛病,也没有觉得有什么特别不方便。可到了过年,孙子孙女也放假了,跟在自己身边,小孩子童言无忌,说话没有什么顾忌,他们也正是好奇的年纪,什么事情都喜

欢刨根问底。问“为什么爷爷奶奶是大人,还要和我一样换牙呢”,“爷爷奶奶是不是高兴了,怎么老撇着嘴呀”?“妈妈你做的菜是不是不好吃啊,你看爷爷奶奶都不怎么吃”……这些小孩子的问题倒没有什么,只是一大家人在团聚的时候,问起来显得有些尴尬而已。更让缺牙市民扫兴的是下面的几个事情,有一位老教授在和孩子们讲故事,讲得很开心的时候,假牙突然喷出来了,把胆小的孩子吓得哇哇哭。有市民吃得正欢的时候,假牙卡住喉咙,情况一度十分危险,一家人被折腾得鸡飞狗跳的,过个节都不得安宁。这些牙齿问题,平时好像都没有什么,偏偏在过年,人多、事多时候出现,让很多缺牙市民觉得受够了,所以一到口腔医院工作日到来,就迫不及待想要告别这些缺牙麻烦,纷纷

加入种植牙行列,希望一劳永逸地将缺牙问题解决。

## 节前做“即刻用”,整个春节都受羡慕

很多市民没有选择做种植牙,是因为传统种植牙技术,需要3—6个月手术和恢复,这样不仅时间长、复诊次数多,特别是半口、和全口修复费用高昂,而且手术创伤大、患者痛苦多,很多患者因此望而却步了。

随着“即刻用”种植技术落户北京以来,可以实现“即拔、即种、即用”当天就可完成种植和正常用牙的效果,更值得一提的是,“即刻用”技术融合国际微创无痛外科技、现代3D数码成像技术和种植系统完美结合,采用纳米纤维导管植入技术植入高生物活性保持的种植体,再采

用纳米融合技术,让种植体和人体组织完美融合,快速融入牙周组织,由于手术切口细到微米,肉眼几乎看不见,并且需要的种植体数量少,半口只需4颗、全口只需8颗,使得手术时间短,费用经济实惠。手术采用Nitrous Oxide新型气体麻醉剂,种植过程中能保持无痛清醒状态,并能依照种植牙医生指令做出口腔反应,避免不必要的器械和操作二次损伤。“即刻用”种植技术,无痛、快速、当天戴牙当天正常使用,加上中医辅助骨结合,缺牙市民不用再担心缺牙危害和漫长的手术恢复期,“即刻用”种植技术可以让大多数市民当天就可告别这些担心和危害。

因为这个技术特点,很多市民在春节前就做了“即刻用”种植牙,在访亲探友的时候,一口媲美真牙的种植牙,让整个人精

神面貌都焕然一新,而且人看起来就像亲戚朋友所夸的“越活越年轻”,这让很多没有做种植牙的亲友很是羡慕,活生生的例子就在身边,一番询问和了解之后,春节一过,就马上做预约,这个让自己羡慕一个春节的“即刻用”种植牙。

最后,种植牙医生提醒大家:“即刻用”种植技术虽然受到众多市民热捧,但还需理性去看待,首先在选择“即刻用”技术之前,应该打电话详细咨询清楚该院是否具备落户资格和实力,并到专业有资质医院检查自己口腔状况看是否合适,最后一点更关键,因为“即刻用”技术在北京有丰富的案例,市民可以先去医院观看案例,并与做过“即刻用”种植牙市民做深入交流,这样会有更真实可靠的了解。□张伟

(京)中医广【2015】第04-24-0041号

## 中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复

种植牙热线  
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复