



■职工体育



徒步走出精气神

本报讯 (通讯员 饶昕昕) 近日,中建二局土木公司在大运河边举办了“奔跑吧!2016”徒步走活动,拉开了一年一度的“健康生活·快乐工作”体育主题接力活动序幕。

全体员工先进行了“欢乐跳跳跳”和“大力拔拔拔”两项热身活动,随后进行了“全民跑跑跑”8公里健身徒步走。

大家争分夺秒、齐心协力,不断发扬精诚团结的团队合作力。

这项活动已经连续举办三年,活动中职工们不仅欣赏了静谧的冬日运河美景,也充分展示了顽强拼搏、奋勇超越的精神,还能将活动中迸发出来的激情转化为强大的精神动力,助力公司新一年的发展开好局、起好步。

■赛事推荐

CBA季后赛
新疆VS首钢
今晚19:35

赛点之战首钢 需放手一搏

打对攻“张三疯”请站出来

□本报记者 于彧

CBA2015—2016季后赛今晚继续打响,新疆将坐镇主场红山体育馆迎接北京首钢的挑战。此前进行的两场比赛,北京首钢一主一客两战尽墨,在五局三胜的赛制中,如果此役北京再负,将不得不咽下被横扫出局的苦果。在这场赛点之战中,北京首钢放手一搏与新疆打对攻可能是赢得转机的唯一办法。

都说北京首钢是季后赛球队,此言不虚,虽然季后赛首场比赛仍显疲沓,但在第二场比赛中,北京首钢还是展现了作为卫冕冠军应有的实力。人人争先带动球队的劲头,尤其是马布里、孙悦、吉喆、翟小川的发挥让首钢一度领先十余分,让球迷看到了客场逆袭的希望。如果刨除对方大前锋布拉切这个因素,这种希望极有可能成为现实。

在CBA纷纷引进外援的当下,CBA赛场不管在知名度还是观赏性上都大为增强,然而各队与外援磨合都或多或少有些问题。纵观CBA,外援与球队磨合最好的现在看来一个是马布里,一个就是布拉切。身高2.11米的布拉切曾在NBA奇才队和篮网队效力,能司职大前锋和中锋的他技术非常全面,在场上,他既能依靠身高体重的优势强行上篮,也能靠灵活的脚步和逼真的假动作晃过防守队员,甚至抢断这种后

卫技巧也能在他身上频频出现。在上场比赛中,布拉切强打莫里斯得手秀肌肉的特写让人过目难忘,也正是凭着他全场37分13篮板的两双数据使新疆有惊无险地赢下这场比赛,可以说有了布拉切的新疆队真是如虎添翼。如何限制布拉切这头内线怪兽,对于北京首钢这场关键比赛是重中之重的任务。应该说在上场比赛中北京首钢也想了很多办法应对,使用莫里斯、吉喆轮流防守,但收效甚微,毕竟缺失了朱彦西这一高度,北京首钢内线空虚是不争的事实。

新疆队凭借自己强大的阵容和深厚的板凳,在战术方面对于北京首钢颇有些以逸待劳的意味。在进攻端就是依靠布拉切,在防守端则采取用生力军车轮大战马布里这个北京首钢的主要进攻点,再加上内线双塔抢篮板的“不讲理”,仅仅依靠这套打法就足够让北京首钢吃尽苦头。

综上所述,全无内线优势的北京首钢在本场比赛中,也许只有增加外线投篮的成功率与对方坚决打对攻才是唯一能够获胜的办法,这就要求北京首钢增加进攻点。在常规赛表现出色的张庆鹏最近状态不佳,在这场关键比赛中,“张三疯”如果拿出常规赛无所不能的状态,放手一搏,北京首钢或许有一线转机。

■段言堂

马布里:站着是根柱,倒下还是梁

相信北京球迷都会对周三晚马布里最后一刻的努力感到震撼,虽然没有成功,但是马布里的拼搏精神会打动所有北京队的支持者。马布里就像电影《老炮儿》里的“六爷”,当需要他站出来的时候,在冰面上举着“军刀”,朝着拥有“俩猫儿、四个二”的“敌人”冲了过去。

本赛季,马布里老态尽显,特别在常规赛的一些比赛中,老马得分寥寥,场上作用也大不如前。不少呼声是——该换老马了,该更新换代了。可进入季后赛的时候,人们却发现真正管用的还是马布里。马布里在NBA打球时有个绰号叫“独狼”,一方面说明当年在美国老马是相当高傲的,另一方面也说明老马打球个人能力的超强。面对新疆队的全面压制,真正能挺身而出的还是马布

里。他甚至一度完全接管了比赛,用一己之力几乎为北京队带来了客场胜利。新疆队主帅李秋平赛后也承认——这场比赛防马布里防得不好。北京队输掉了比赛,但马布里没有输,他依然在完美地展现着一名NBA全明星级别的球星的价值。

闵鹿蕾当年有句名言——这支球队可以没有我,但不能没有老马。闵指导这句话一方面肯定的是马布里的战术价值,另一方面更是在肯定老马对这支球队的精神作用,只要老马不垮,北京队就还有前进的动力。这么多年过去了,老马身边的中国队友如流水的兵不断更换,但不管身边是谁,老马总能带动他们,通过自己的努力让中国球员取得进步。老马还真没有垮过,这个岁数了伤病很多,但他从不会在重要比赛中缺席,关键

时刻从不令人失望。如果把北京队比作一个家庭的话,老马就是“家长”、“大哥”,哪个孩子受了欺负,总会想着“回家找我哥”。站着是根柱,倒下还是梁,老马撑着这个“家”不容易,也让这个“家”日子过得不错。

但老马真的老了,他已经四张儿的人,这个赛季结束后真的让人担心下个赛季还能不能在球场上看到他。下赛季呢?北京首钢的“啃老”之路总有走到尽头的那一天。令人焦急的是,北京队阵中还没有人能够起到老马的作用,没有人可以去做“领头羊”,即便是另一位外援莫里斯,也让人感到他在精神气质上有极大的欠缺。这支球队早晚会有老马,没有老马该怎么办?至少在目前,谁也给不出满意的答案。