



## ■业余高手

全国健美冠军乘警长王延生：

# 在名利面前他选择平凡

□本报记者 于或

王延生今年54岁，工作33年的他是北京铁路公安处一名乘警支队警长，现值乘北京西开往山西大洞的6437/8次列车。曾经的他热爱健美，还蝉联过两届全国健美冠军，虽然健美为他带来荣誉的光环以及获得名利的机会，但他从未想过放弃乘警这个稍显平凡的职业。

6437次列车是北京西开往山西大洞的“绿皮”列车。全程运行261公里，停靠31个车站，穿越108座桥梁隧道，值乘环境异常艰苦，“冬冷夏热难耐、四季与煤灰为伴”是该趟列车最真实的写照。现年54岁的王延生，已经在乘警这个岗位上度过了三十三个春秋，岁月如梭，往事如潮。33年里，王延生先后值乘过北京开往兰州、丹东、成都、广

州、石家庄（邯郸）列车，2013年年初开始值乘全队值乘条件最为艰苦的6437次列车，无论值乘岗位如何调整，王延生总是乐观地接受组织的安排。谈到从警往事，最让他记忆深刻的是初当警察亲手抓贼的那一刻，将近三十年前的往事，在他描述中，仿佛依然能够看到当时的惊心动魄，在描述的过程中，自豪挂在了他的脸上。在谈到自己的爱好——健美时，王延生则显得异常平静。

1977年，15岁的王延生第一次在电视上看到一则有关键美的新闻画面。之后，这个画面在王延生脑海中再也挥之不去。“健身还可以参加比赛，还可以给人们带来美！”带着这种好奇的想法，王延生开始练习这项运动，

即便后来当了乘警他也没有放弃，虽然其间遭到过父母反对，周围同事也不理解，但王延生硬是坚持了下来。从一副简单的哑铃起步，到1988年、1989年两次蝉联全国健美冠军，王延生实现了人生的最大梦想。在头顶荣誉光环、取得常人难以取得的成绩的时候，王延生本有机会重新选择职业，追求名利，但他没有，在他心中，始终坚定乘警是他毕生热爱的职业，选择了它，就是选择了正确的人生坐标。

近些年，由于家族遗传病史，王延生患上了糖尿病，体重骤减，需要常年服药维持血糖。原本他可以以身体原因调整工作岗位，但他心中割舍不下乘警这个职业，他要在这个平凡的岗位上继续发光发热。

## ■体育资讯

# 国安、北控海外热身忙

本报讯（记者 段西元）为了备战下个月开始的新赛季联赛，北京国安乐视和北控燕京都选择了海外拉练锻炼队伍——国安在迪拜，北控在土耳其。当地时间周二，国安、北控都进行了海外拉练的首场热身比赛。

国安的对手是乌兹别克斯坦甲级联赛新军塔什干奥博德，此前乌兹别克斯坦的这支球队同天津泰达、长春亚泰都打过热身赛，结果都是平局。此役国安排

出了一个4231阵型，首发出场的大部分球员都是主力，张稀哲、雷腾龙因为参加国家队集训没有来到迪拜，比较引人注目的是扎切罗尼派小将杜明洋与拉尔夫搭档双后腰。刚刚签约的伊尔马兹没有出场，锋线箭头还是克莱伯。上半时结束前，张呈栋自摆乌龙。下半时也是进入到尾声时，李翰博为国安扳平了比分。

去年的时候北控燕京就选择

了土耳其作为拉练热身地，今年北控依然在这里进行季前备战。周二北控热身赛的第一个对手是波黑冠军队斯洛波达，波黑这支球队实力相当强劲，北控与他们相比有着明显的差距，最终北控1:3输掉了比赛，许东为北控打进唯一入球。

2月19日，北控还将与乌超劲旅冶金队过招，届时新引进的尼日利亚前锋詹姆斯有可能首次代表球队出战。



## 奥沙利文再谈146分：没什么不妥只想做自己

16日晚，换了新发型的奥沙利文仅用时39分钟就4:0战胜了中国选手田鹏飞，进入到了威尔士公开赛的32强。速胜不是新闻，人们更关注的还是那杆146分，于是奥沙利文不厌其烦地又强调了一遍自己为什么放弃147分，并直言自己的行为没有什么不妥的，他只想做自己。

奥沙利文在与田鹏飞的比赛中火力全开，四次单杆分别拿下110分、90分、112分和102分，如此恐怖的状态令人望而生畏。奥沙利文此前曾两次输给过田鹏飞，获胜后他的心情很不错，表示非常开心能够复仇，并开心能以自己喜欢的方式赢得比赛。

不过显然人们对于本场比赛的关心程度不及上一场，因此赛后新闻发布会记者们还是揪住146分不放。奥沙利文说：“斯诺克这项运动看上去过于严肃了，我用这样的方式给比赛带来一些娱乐的元素，我不认为有什么不好。当我决定要这么干的时候，就做好了准备，我只是希望做我自己。”

奥沙利文承认自己有时候做过很多正确的事情，有时候也做过很多错误的事情，但总体来说在职业生涯中还是正确的事情多一些。奥沙利文说：“我有13杆147分，有5个世锦赛冠军、6个大师赛冠军、5个英锦赛冠军头衔，还有最多的单杆破百纪录，我认为自己做了太多了不起的事情。”

二十多年来，奥沙利文一直以我行我素、特立独行的方式纵横斯诺克江湖，对此40岁的“火箭”认为：“无论家人希望我做什么、赫恩希望我做什么，还是公众希望我做什么，我都无法全部满足。当我决定按照自己意愿做事的时候，就做好了面对指责和不满的准备。”

奥沙利文还举了英国著名喜剧演员斯蒂芬·弗雷的例子，他说弗雷是痛苦的，因为他是这个世界上最聪明的人之一，他有自己的想法。但当你想按照自己的方式行事时就是这样。奥沙利文说自己不想再解释什么，因为那就是自己的本性。（汀苑）



## 人和签东欧射手 转会费达900万镑

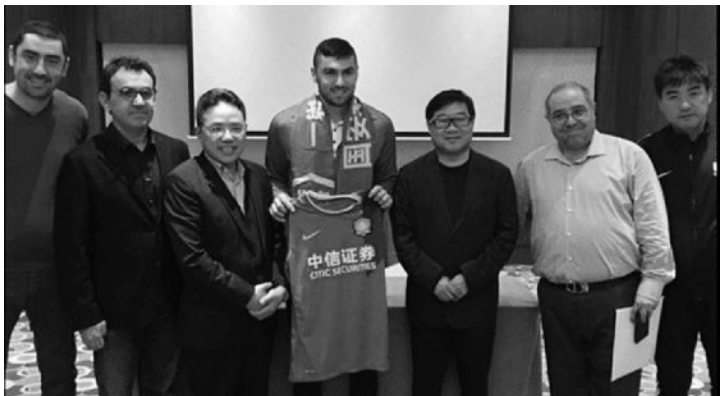
本报讯 英超西汉姆16日官宣，队内的克罗地亚前锋耶拉维奇加盟中甲北京人和，据英格兰媒体之前的消息，耶拉维奇的转会费达到900万英镑。

耶拉维奇出生于1985年8月27日，身高1米87，在英超他先后效力过埃弗顿、胡尔城和西汉姆，2012年4月当选英超月最佳球员。他在去年夏天以300万英镑的转会费加盟西汉姆，各项赛事出场14次打进2球，其中英超12场1球。耶拉维奇曾代表克罗地亚国家队出场36次，打进6球。参加过2012年欧洲杯以及2014年世界杯。

此前曾传出过广州恒大有意耶拉维奇的消息，但最终恒大签下杰克逊·马丁内斯。（鑫鑫）

## 伊尔马兹“3+1”签国安

五大外援全部敲定



本报讯 昨天，伊尔马兹在自己的Instagram上发布了自己签约北京国安的照片，照片上的他手持国安球衣，这位土耳其国脚前锋正式敲定加盟国安。随后北京国安也正式宣布签下伊尔马兹。

在伊尔马兹的认证推特上，他确认Instagram账号是自己的官方账号，并在上边发了签约的照片。根据之前的消息，国安签下伊尔马兹将花费800万欧元的转会费，伊尔马兹与国安签下一份3+1的合同，年薪为600万欧元。

伊尔马兹出生于1985年7月15日，身高1米88，效力加拉塔萨雷期间他出场140次打进81球，在2012-13赛季打进24球当选土超金靴，他两次帮助加拉塔萨雷夺得联赛冠军，并在2013年帮助球队进入欧冠1/4决赛。本赛季他在联赛中出场15次打进9球。同时，伊尔马兹在土耳其国家队出场42次打进19球。

至此，国安新赛季的五名外援已经全部敲定：克莱伯、奥古斯托、拉尔夫、克里梅茨、伊尔马兹。（艾文）