



北京城市照明管理中心职工之家集多功能于一身

## 职工之家再现京城路灯史

□本报记者 张江艳 文/摄



从早期的煤油灯到白炽灯，再到高压汞灯、高压钠灯，几代路灯的文图、实物展示，再现了北京路灯一百多年的发展史。这是北京城市照明管理中心职工之家重要组成部分。此外，文化休闲、心理疏导等职能能让这个小小的职工之家真正做到“麻雀虽小，五脏俱全”。

### 路灯历史娓娓道来

走进城市照明管理中心的职工之家，迎面就能看到设计新颖的“职工之家”LOGO：一个“家”字被爱心和房屋紧紧包围，寓意300多名员工团结一心，凝聚在照明中心这个温暖的大家庭中。而参观者首先进入的活动区域就是别出心裁的历史展区。

展区门口是一个微缩的9球华灯。华灯于1959年前夕安装在东西长安街，至今已有55年历史了。华灯不仅是长安街的一道景观，也是照明中心的重要标志，由她便引出了城市照明管理中心的百年历史。

光绪14年，紫禁城内安装了一台发电机，清政府在乾清宫安装了三四盏路灯，从此北京便开启了电灯时代。”在职工之家的展示墙上，从清朝第一盏路灯说起，到1943年，北京城的87盏煤油路灯被淘汰，全市进入“电灯时代”，从白炽灯到高压汞灯、高压钠灯，再到现在金属卤化物灯、无极灯、LED灯等新型光源的普及，四代光源演变史通过文字和图片娓娓道来。此外，职工之家特别征集了小弯灯、红边灯以及一些计量装置，作为实物展示北京路灯发展

史。

城市照明管理中心主任李之或表示，历史展示区让职工更加了解单位发展史和路灯演变史，也成为新职工入职的重要培训内容，职工从中也增加了集体凝聚力和荣誉感。

### 四大功能服务职工

工作之余健健身、看看书、喝喝茶，城市照明管理中心的这些“课外需求”都能在职工之家获得满足。除了生动展示路灯历史，职工还可以在这里休闲娱乐，找到家一般舒适的感觉。

这个面积不大的职工之家里，却是要啥有啥。除了历史展示区，还有职工书屋、健身活动、休闲娱乐以及心理咨询四大功能区域。

进入职工之家，右手边往里走就是职工书屋了。这里是全国总工会“认证”的职工书屋示范点。书架上整整齐齐摆着近7000册图书，有纸张发黄的老书，也有新添置的畅销书，供职工随时借阅，职工自行开发的图书管理软件和电子扫码枪实现了借阅信息化。书屋还配备了电脑、投影等电教设备，可供20人同时阅览，为职工阅读、自学和各类培训提供了空间。考虑到照明中心有部分员工平时住在单位宿舍，下班后可以充分利用晚上的时间到这里学习、娱乐，职工之家还配备了专业的视频音响，供大家观看影视作品。

往里走就到了健身房，这里配备了三台跑步机，每台跑步机都可以连接手机，职工可以边跑

边听自己喜欢的歌曲。此外，健身房还配有动感单车、杠铃等力量型器械。工会相关负责人介绍，这是考虑到中心男职工较多，他们主要以肌肉训练为主的缘故。

继续往里面走是心理减压室，去年这里被市总工会授予“职工心灵驿站”称号。黄色的沙发、专业的心理沙盘游戏……房间的设计让人感到舒适、放松。值得一提的是，定期邀请心理专家和中医专家为职工进行讲座，已成为这里的常规活动之一。这不，记者采访当天，就碰到中医专家为职工进行健康咨询和调理。

再一拐弯就到了最后一个区域——“职工之家”的休闲娱乐区，这里设有三套棋牌桌，职工喜欢打打牌、下下棋，因此这个活动区的利用率很高。这里有空气净化器、休闲舒适的沙发、茶艺及咖啡具，供大家闲暇之余在这里品茶，聊天。电视机和电视盒子，可供播放影视作品，工会还贴心地配备了针线包、电子血压计、医药箱等工具，方便大家使用。

因为特色突出、功能齐全，职工使用率高，城市照明管理中心的职工之家获得了中心上下的广泛认可。

**中国探月工程官方合作伙伴**  
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program  
**燕京啤酒**  
YANJING BEER  
登报咨询电话:63522410

首经贸附属小学工会教职工网上大联欢

## 你晒年夜饭 我打赏红包

□本报记者 任洁

“红烧鱼看着就香，寓意‘年年有余’也很好，打赏！”“嘿，瞧这香喷喷的米粉肉，真棒！”“为每张照片都配上诗，还挺押韵，崔老师真有才！”……春节期间，丰台区首都经济贸易大学附属小学的教职工没有因为放假各过各的，而是每天都“聊”得不亦乐乎，联系的“纽带”就是学校工会组织的春节网上欢乐会活动，短短7天就收到视频、诗词等作品近300件。

### 教职工踊跃在网上晒年夜饭

“教职工平时工作繁忙，没有多少空闲时间聊天，赶上放寒暑假，联系就更少了。如何拉近彼此之间的距离呢？我们想到可以举办大家都感兴趣、愿意参加的活动。”据首经贸附小工会主席王建国介绍，考虑到活动既要符合春节喜庆祥和的气氛，又让每个人有的可说，不增加额外负担，3个工会委员一商量，把活动名称定为春节欢乐会，主题则是“我家的年夜饭”和“春节庙会”，突出年的味道。

首经贸附小工会在2014年就建立了微信群，平时有活动、通知都会发到群里。参加这次网上欢乐会的教职工，就在微信群里晒作品，有照片、诗词，还有短视频，突出的都是喜庆的气氛和年味儿。

从实际效果看，大家普遍反映庙会里的人太多，转一圈就出来了，没有太多可发挥的，参与者不多；而“年夜饭”主题适合每个家庭，全校59名教职工，基本都参加了，很多教师还接连发布好几条作品晒自己年夜饭，特别积极。

张晓红校长带头作诗，打开了大家的文思。井慧岩老师的爱人是一名警察，除夕夜在一线值勤，不能赶回来吃年夜饭，井老师就即兴赋小诗一首：亲人巡逻在一线，不能回家过大年。盼望首都皆平安，早点回家团圆。

昌平供电公司开展“职工健康关爱工程”

## 医生上门为职工讲解体检报告

□本报记者 周美玉 通讯员 张亮

近日，昌平供电公司为职工请来了医疗服务队，为职工解答体检中产生的问题。

前两天，公司组织职工进行了体检，王鸥拿着体检报告，一脸愁云，甘油三酯偏高，听说这项指标高能导致动脉硬化，这可把王鸥吓了一跳，这都是父辈们才得的病，自己才30来岁，轻轻的难道也得了这毛病？

正在王鸥心里忐忑犯嘀咕的时候，听闻公司又开展“职工健康关爱工程”，进行职工健康体检后续服务，请来了由宣武医院、天坛医院、307医院和北京电力医院专家组成的医疗服务队，为职工解读体检报告、给予健康建议，这让王鸥激动不已。

医疗咨询活动当天，王鸥请一位全科专家为自己的“健康”解惑答疑。“平时多加运

### 晒红烧鱼做法获20多个红包

各家的年夜饭制作是欢乐会的热点话题。工会主席王建国做的米粉肉、教务主任奚蔚萍自制的红烧鱼、郭士杰老师爱人献上的豆腐……每晒出来一道或一桌菜，群里就一片欢呼，有人点赞，有人打赏发红包，钱不多，一块两块的，表达了对制作者的赞赏，非常热闹。

米粉肉和炒酱瓜丁是王建国的拿手菜。作为土生土长的樊家村人，他每年都要做上百碗，分发给街坊四邻。“五花肉洗净晾干切片，花椒、大料、肉桂少许放锅里翻炒，变黄出香味，放案板上擀碎撒肉上。然后放酱油汁、酱油、盐、白糖、葱姜末，放入肉里搅拌，颜色浅可以放老抽着色，腌制两三个小时。大米一斤，两三把江米，放盆里浸泡两小时，捞出晾干，用擀面杖擀碎，放炒锅里炒至焦黄即可……”奚蔚萍不仅写清楚红烧鱼的制作方法，还在鱼出锅后端菜给大家拜年，录制了一段短视频，祝福大家年年有余，一下子收到20多个打赏红包。

### “工会就是要为教职工鼓劲”

后勤老师崔玉龙是公认的才子，琴棋书画样样都会，本次征集活动的LOGO就是他设计的。

他的参与热情也极高，不仅给家里年夜饭和每个庙会场景都作了诗，比如为庙会上售卖的糖葫芦写了一首打油诗：“一串串似火，一颗颗甜心；一粒粒馋人，一排排招春；串的是生活，串的是红火；串的是亲情，串的是幸福。”从除夕到初七，他还每天发布当天应景的民俗，供同事们参考。

郭士杰老师感叹，同事们平时没空唠家常，放了假，通过欢乐会，反而让大家加深了友情，顺便了解到各地风土人情，一些平时内向的老师还展示了才艺，活动达到一举数得的目的。

动，健健身、走走路，注意饮食，少喝酒，别有心理负担，过一段时间指标就能恢复正常了。”

听专家大夫这么一说，王鸥一颗悬着的心终于放下了。

跟王鸥一同进行健康咨询的李师傅已有五旬了，在咨询了心脑血管和心内科的专家后，李师傅还特意将专家的话记录到本子上。

王鸥发现，前来咨询的虽然以老师傅居多，但也有不少年轻职工，原来由于生活习惯的原因，像高血压、高血糖、心悸这种“老年病”已日趋年轻化。王鸥说，他很感谢公司开展“职工健康关爱工程”，不仅能及时了解自己的身体状况，还解决了平日就医难的问题，为日后养成良好健康的生活习惯起到促进作用，真是为职工办了件大好事。