

春节是我国的传统节日，那么春节起源于什么时间？春节期间有哪些“老规矩”？让我们听专家话说猴年春节的故事。

春节是从什么时候有公众假期的

春节这个传统节日，可谓悠久。中国民俗学会民俗专家、北京联合大学北京学研究所研究员张勃介绍，春节是我国农历的年节，标志着年岁的新旧交替。提到春节的起源，

张勃表示，学术界看法不一。“有的认为起源于上古时期的腊祭或蜡祭，有的认为源于古代的巫术仪式，还有的认为源于鬼节。”过年的习俗起源很早，但时间不确定。

“自汉武帝颁行《太初历》开始，才稳定在每年的正月初一，此后历代相沿。”张勃说。1911年辛亥革命以后，清朝统治被推翻，中华民国建立，决定采用阳历，用公元纪年，并将公历的1月1日定为新

年元旦。袁世凯执政时间，将农历的正月初一称作“春节”。中华人民共和国成立后，也使用“公历纪年法”，将公历1月1日称为“元旦”，将农历正月初一称为春节，并规定春节放假三天。

春节“老规矩”

关于初二到十四这期间，又有哪些你不了解的习俗？首先春节期间，一般的亲朋互访，在时间上没有特别的规定。“但有些特殊的亲戚，还需要在特殊的时间拜访。比如，山东南部、西南部一带习惯出嫁的女儿初二回娘家；在河北晋县，习惯初二初三日，外甥到舅家，初六初七日，女婿到岳父母家去探望。这些春节的老规矩可不能搞错呢。

破五老北京的“说官话”

提到大年初五，这可是春节中较为重要的一天。在我国华北、东北、西南、西北地区，正月初五又称作“破五”、“五穷日”、“五忙日”。张勃介绍，初五这天各地的习俗不同。“主要有送穷、接路头这些。此外，在饮食上也很讲究。“北方普遍吃水饺或面条。”

在初五，不少做生意的人会在这一天变得有些忙碌。张勃介绍，在南方，商人开市多在初五这天。“在这天，街头会呈现出一片热闹的场景，商家会悬挂彩灯，放爆竹。而在北方商家开市则多在初六。”

此外，张勃还补充道：“过去在开市之前或者当天，店家还要会确定伙计的去留问题。在北京，当家的往往在开市前的初四、初五日设宴，叫做‘说官话’。晚宴丰盛，有酒有菜，酒后照例是吃包子。吃过几口酒菜后，便宣布人事安排。如果要辞退伙计，包子端上来后，当家的就亲自给他夹一个包子，这顿饭又俗称‘吃滚蛋包子’。”

初七要吃长寿面

时间来到大年初七，这一天为人日。“在广东海丰，这天早上，要吃用菠菜、芹菜、茴香、蒜等七样蔬菜合煮的“七样菜”；而在江西零都县，初七时，要采时令蔬菜和米一起煮羹，让新出嫁的女子食用。”张勃说，“因为是七日是人生日，所以许多地方吃糕及面条，以求食者寿高福长。”

涨气质

如何做一名有文化的猴年人

春节习俗活动丰富，有着深刻的文化内涵。如果你想做一位有气质、有文化的猴年人，那么小编为您奉上一道带有浓浓文化内涵的大餐，请专家为各位讲讲春节的文化内涵那点事。

更新

春节处在年度时间循环的更新点上，这也是它与其他传统节日最大的不同之处。中华民族是追求更新的民族，因此，当时间进行更新的时候，人事也要进行相应的更新。那么，什么样的民俗活动能体现春节“更新”的内涵呢？对此，张勃给出的答案是许多活动都体现出更新，比如贴对联、门神和吉祥画。有句话说一元复始，万象更新。人们用“新桃”换掉“旧符”，贴上对联、门神、吉祥画，以此来更新生活的环境。此外，人们会“更新”自己，清洗自己的身体，纯洁自己的心灵，并换上全新的衣服，说着“新年大吉”的吉祥语，带着满满的希望，让一切从头开始。

庆贺

这样重大的传统节日，庆贺仪式肯定是不能缺少的内容之一。过年庆贺是因为“年”本来意味着庄稼丰收。《诗经》中记载：九月寒来始降霜，十月清扫打谷场。摆上美酒敬宾客，宰杀羊羔大家尝。登上庙堂，大家共同举杯，祝福万寿无疆。对于现代人来说，拜年是过年中最重要的庆贺仪式，通过拜年表达对新年生活的期盼。

祈吉

吉是中国人一生的追求，对一个人最美好的祝福莫过于“万事大吉”。吉包含着对凶的驱避，祈吉实际上包含着驱除凶邪和祈求吉祥两个方面。过年时间，驱凶祈吉的方式非常多，体现在饮食、装饰等各个方面。过年时的饮食包含着吉祥的寓意。北方多吃水饺，水饺形似元宝，辽宁一带就称其为元宝汤，黑龙江多称为揣元宝，寓意发财。南方过年多吃汤圆，含有一切圆满的意思。在上海，第一顿大都吃年糕，切成片丁后，或与糯米圆子相配，或和长长的面

条同煮同食，取意于高升、团圆和长命百岁。放爆竹也是典型的驱除凶邪的习俗活动。南北朝时期宗懔《荆楚岁时记》载：正月一日……先于庭前爆竹，以辟山臊恶鬼。这里的山臊恶鬼是凶邪的象征。爆竹用响亮的声音、明亮的火光和爆发的力量，将一切不利的东西驱除干净，并渲染着新年吉祥的热烈气氛。

除去放爆竹，张贴“福”字、吉祥画、春联、门神等也都是祈求吉祥的重要习俗。

团圆

俗话说：“有钱没钱，回家过年。”家，在过年期间几乎成为所有中国人情感的指向和归属。团圆，是春节的又一重要文化内涵。过年中团圆内涵，不仅指生者之间的团圆，也指生者与逝去的亲人之间的团圆。在我国许多地方都有接家堂的习俗。年前到坟上将祖灵请回共度佳节，将最好的食品最先献给他们，用最庄重的礼节跪拜礼向他们致敬。这是对逝者的尊重，也是感恩之心的重要体现，充分反映了中国人的伦理情感和人文关怀。

和谐

另外，中国素来贵和，将和谐视为“天下之达道”，认为“德莫大于和，而道莫正于中”。和谐是天地、四时、万物各守其正而又彼此和睦共处的理想状态。在一元复始、万象更新之时，力争达到人与自然的和谐、人与人的和谐以及人自我身心的和谐，是人们春节期间的美好诉求。春节期间的祭神、祭祖仪式，拜年守岁仪式，走亲戚看朋友的社会交往，以及对各种娱乐活动的参与等，都包含着对“和”的追求，也都是达致和谐的方法和手段。甚至春节期间的种种禁忌，比如不能吵架、不能骂人、不能摔碎东西，等等，也都是用特殊的方式刻意营造和维护着世界的和谐。



□ 本报记者 盛丽