



春节你拼车回家吗？

□本报记者 马超

临近春节，思乡心切，火车票一票难求。那些买不到火车票的人怎么办？拼车回家便成了他们的一个重要选择。

拼车回家，乘客和私车司机有什么不同的想法？官方又是一种什么态度？本报记者就此探访拼车市场。

乘客可被送到家门口

“2月4日下午2点10分，从北京天泽苑到太原万达广场。感谢费10元，希望车主上门接送，有大件行李，啥都能聊，从事行业是教育，家乡在山西。”“2月5日晚上6点50分，从北京盛世商务楼出发去重庆梁平县大观镇，有大件行李，家乡在重庆，喜欢大杂烩类型的音乐。”

看着这些介绍，可别以为是在征婚交友，这是滴滴出行顺风车上乘客发布的拼车信息，介绍自己，以便有共同兴趣爱好车主搭载回家。

家在重庆的小张这次要回重庆梁平县大观镇，回重庆的火车票一向是热门火车票，很难抢到。这不，这次小张又没有抢到火车票，拼车回家便成了他的一根“救命稻草”。“火车票是买不到了，拼车回家，价钱差不多，还能送到家门口。我坐火车也只能到重庆，再换大巴回家乡，感觉拼车更方便些。”小张说。

小张还算了一笔账，从北京坐高铁到重庆，二等座票价是767.5元，加上从重庆到梁平的大巴费73元，一共是840.5元。而拼车，从北京拼到家门口，一共是576.8元。虽然开车时间要长一些，但是花费少，还可送到家门口，显然更方便。

私车司机找个伴儿解闷

作为愿意搭载乘客的顺风车车主，他们是怎么想的呢？

“2月6日早上8点从北京南站出发回陕西西安，希望乘客不要抽烟，不要在车上吃东西，轻关车门，不要喊我师傅，不要迟到，主动坐副驾，我在国企工作，希望什么都能聊。”这是一个网名为安心的车主发布的信息。

和乘客的介绍差不多，车主的自我介绍也写明了详细的出发时间和地点，以及个人兴趣爱好和要求等。

“写这些是为了避免尴尬，我最反感别人叫我师傅，因为我不是职业司机，只是顺路拉乘客而已。一名乘客的时候，我希望他能主动坐副驾，这是一种礼节，也便于沟通交流。”安心说。

“我单身，一人回家，开车累，

容易犯困，希望找个伴儿一起聊天解闷。因为我开的顺风车，不管别人回家与否，我都必须得回家。我的目的不是赚钱，乘客帮我分担点过路费和油钱，这样就挺好的了，不然自己一人回家也得花费这么多。”安心这样告诉记者。

记者发现，乘客也可以根据车主信息，在平台上主动选择和自己目的地顺路的司机。

网络约车平台力推春运回家活动

作为网络约车平台，滴滴出行在去年推出了顺风车活动，所有顺风车司机都需要进行实名验证。滴滴出行平台官方的解释是，实名认证能够保证司机个人和车辆信息真实，避免给乘客带来风险。同样，作为网络约车平台，像嘀嗒拼车等也需要司机进行实名认证后方可接单。

针对春运，各大网络约车平台纷纷推出了各自的春运回家活动，方便乘客，扩大自己的影响力。滴滴出行推出了顺风回家、一票到底、同乡代驾等服务。为了鼓励车主接单，从1月24日-2月7日，车主接单完成跨城订单后，评价乘客可以赢取加油券。同样，为了鼓励乘客拼车出行，滴滴出行也推出了“乘客赢免单奖励”，乘客完成第一个跨城订单，评价车主可以得免单、折扣或者远程优惠等。

嘀嗒拼车也推出“猴年大轰趴，横扫亿元礼”的春节拼车活动。目前，有多家网络约车平台均针对春运推出了吸引车主和乘客的相关活动。

官方支持春运拼车回家

1月21日上午，交通运输部召开春运服务新闻发布会，交通运输部运输服务司副司长王水平明确表态，春运期间互联网平台推出的“拼车回家”，只要不以盈利为目的，交通部支持支持态度。

对于节前互联网公司推出的“拼车回家”等类似服务，王水平表示，对于这些不以盈利为目的的拼车是鼓励的，也提醒驾驶员出行前维护车辆安全驾驶，不要超速超员。同时他还希望双方能明晰权益，以免出现不必要的纠纷。

肺炎支原体感染出现高发流行趋势

儿童和青壮年都是“易感人群”

本报讯（记者 黄葵）我国肺炎支原体感染出现高发流行趋势。近日，首都儿科研究所细菌研究室孙红妹研究员提醒说，2016年需严防肺炎支原体的高发流行，患者应高度重视，尽量做到早发现早治疗。

据了解，细菌和病毒感染都能够导致肺炎，而由肺炎支原体引起的肺炎称支原体肺炎，儿童、青少年以及青壮年都是“易感人群”。

孙红妹表示，肺炎支原体不同于普通的细菌和病毒，它比细菌小，却比病毒大。肺炎支原体在全世界范围内广泛存在，全年均可发病，除引起呼吸道感染

外，还可引起神经、心血管等系统并发症，严重者可导致死亡。对家庭、学校乃至整个社会都会造成较大的经济损失和社会不良影响，应该引起足够重视。

对于肺炎支原体感染的防治，孙红妹表示，肺炎支原体感染的特点并不明显，临床症状较轻，包括头痛、咽痛、发热、咳嗽等，和一般的呼吸道感染症状很像，因而实验室特异检查很重要。对于呼吸道感染患儿，可进行肺炎支原体特异性病原、抗体、基因等实验室检查，及时确诊肺炎支原体感染。“门诊可进行咽拭子检测，住院患者可进行抗体检测，具体根据医生诊断决定。”



老字号忙“咬春”

今天是农历立春节气。按照“咬春”的传统习俗，京城各家老字号名店春卷、春饼销售火爆。护国寺小吃连锁店仅一天就卖出春卷3.5万个，超过往年。此外，老字号餐厅还集体端出“咬春菜”，酱肘子、五香小肚也是咬春必不可少的，为了满足市民卷肘子吃春饼的需求，天福号、稻香村等老字号也增加供应量。

本报记者 孙妍 摄影报道

职业病小科普

放射那些事儿

α、β、γ 确定你真的懂？

工作中会接触到放射性危害的人员包括医院的放射科、采煤矿山、石油勘探等。放射性物质放出的射线有三种，它们分别是α射线、β射线和γ射线。

No.1 α射线

α粒子是高速运动的带正电的氦原子核，质量大、电荷多，电离本领大，但穿透能力差。在α、β、γ三种射线中，α射线的穿透能力最差，在空气中的射程只有1~2厘米，通常用一张纸就可以挡住α粒子。

防护tips：防护来自外部的α射线是比较容易的，对人体是不会有大的影响的。但如果α放射性物质经吸入、食入或由伤口等途径进入到人体，由于其释出的α粒子具有强的电离能力，会对邻近的组织产生较大照射，对人体的影响要大于其他射线。

No.2 β射线

β射线是高速运动的电子流，带负电荷，质量很小，贯穿本领比α粒子强，电离能力比α粒子弱。β射线在空气中的射程，因其能量不同而有较大差异，一般为几米。通常用一般的金属板或有一定厚度的有机玻璃板、塑料板就可以

较好地阻挡β射线对人的照射。

防护tips：从保护人的健康考虑，既要注意防止外部β射线的直接照射，防止高能β粒子可能引起的皮肤烧伤，也要防止吸入被β放射性物质污染的空气或食入污染的食物，并避免皮肤（特别是伤口）被污染。

No.3 γ射线

γ射线具有很强的穿透能力。不同放射性核素发射的γ射线，能量可以有很大差异，因而γ射线在空气中的射程也是不同的，通常为几百米。要想有效阻挡γ射线，一般需要采用厚的混凝土墙或重金属（如铁、铅）板块。

防护tips：γ射线穿透力强，不直接引起电离效应，因此，从保护人体健康考虑，要特别注意防止外部γ射线的照射。



【健康红绿灯】

绿灯

大枣泡水补铁好



红枣最突出的特点是维生素含量高。鲜枣维生素含量更丰富，但它有时令性。干枣虽维生素含量下降，但铁含量升高，且其营养更易吸收，更适合食疗。每天用干枣泡水，有保肝排毒的功效。建议泡茶时选用大个的红枣，口感甜，最好将其撕成几块再泡。

燕麦可降糖补钙



燕麦可以有效地降低人体中的胆固醇，经常食用，即可对老年人的心脑血管病起到一定的预防作用。经常食用燕麦对糖尿病患者也有非常好的降糖、减肥的功效。燕麦所含的钙、磷、铁、锌等矿物质有预防骨质疏松、防止贫血的功效，是补钙佳品。

红灯

鸡蛋吃太多伤心脏



鸡蛋中含有卵磷脂，食用鸡蛋会使肠道中产生一种名为氧化三甲胺的物质，它能使人体动脉粥样硬化并因此导致心脏病风险上升，因此吃太多鸡蛋可能会影响心脏健康。研究称，体内氧化三甲胺含量高的人，罹患心血管疾病的几率高。

吃醋可能损药效



食醋中含乙酸和乳酸等酸性物质，食用后可加强胃中的酸性环境。而乳酸生等在碱性环境中活性较强，在酸性环境中活性受到抑制，吃醋后服用这些药物导致药效降低。吃醋同时服用阿司匹林可加重对胃表面的刺激。