

税务系统首家“职工心灵驿站”启用

配备专业减压设施 特邀专家定期坐诊

本报讯（记者 崔欣）心理沙盘、音乐沙发、心理扫描仪等专业减压设施一应俱全，特邀中科院心理研究所的专家定期坐诊，为干部的心理健康“把脉”。日前，全国税务系统首家“职工心灵驿站”在怀柔区国家税务局正式建成并

启用。

怀柔国税局依托工会“职工之家”实体化建设，经过广泛深入调研后，投入建设“职工心灵驿站”，为税务干部量身打造提升“身·心·灵”健康平衡的场所。“职工心灵驿站”在设计上以自助减压放松和互动体验提升

为核心理念，动静结合，科学有效地将空间分为身心支持室和放松提升室。职工小刘趁着中午休息到心灵驿站体验了一下。他说：“在这里的第一感觉就是放松，平时工作忙，压力也挺大。跟外面碰了钉子或者心情不好的时候，到这里能缓解

不少。”

心灵驿站里不仅配备了专业的减压设施，还特邀中科院心理研究所的专家定期坐诊，为干部的心理健康“把脉”，从而维护干部身心健康。怀柔国税局工会主席李信忠表示，下一步还要对专业设备的使

用进行培训，配备兼职管理人员。“总之就是要充分发挥职工之家的作用，不仅要把职工之家建设好、管理好，更要让职工之家真正成为怀柔国税干部职工的精神乐园、文化窗口和读书学习、活动健身的重要场所。”



怀柔区总工会“寒冬腊月送温暖”

本报讯（记者 崔欣）在2016年春节来临之际，怀柔区总工会开展了年终慰问送温暖活动。此次活动共走访慰问了158名困难职工、临时救助66人。目前，怀柔区总工会已经将17.1万元慰问金及19万元的救助金分别打入困难职工及临时救助职工的京卡·互助服务卡里。今年市总又为每名困难职工准备了一个温暖包，其中包含体检卡、粮油卡、电影票和阅读卡。

在走访慰问活动中，怀柔区总工会主席曹立仓带领相关人员为困难职工家庭送去价值240元的米、面、油等慰问品。每到一处，曹立仓都向困难职工嘘寒问暖，详细了解每一户家庭的经济情况、生活状况和孩子上学、就业情况，鼓励他们自立自强，坚定战胜困难的信心。“非常感谢工会的关心，让我心里特别温暖！”孙荣文激动地接过温暖包和生活用

品。泉河街道职工孙荣文，今年45岁，爱人得了严重的心脏病，为了给爱人治病不但花光了家里所有积蓄，还把房子卖了，又欠外债10多万元，但终没挽救爱人的生命。孙荣文现在独自抚养两个孩子，生活非常困难。曹立仓来到孙荣文家中看望了他们一家，鼓励孙荣文要坚定信念、克服困难，努力工作，一定能渡过难关，过上更好的生活！

建工集团慰问困难职工及劳模

本报讯（记者 曹海英）“这么大冷天来看我，真是太感谢了！”困难职工握着来访问工会干部的手激动地说。2016年新春佳节即将到来之际，建工集团324名两级党政工领导积极参与到“履职尽责、情系职工、温暖万家、共筑和谐”主题送温暖慰问活动中，筹集资金221万余元，深入基层走访慰问困难职工、劳动模范等

1255余人次。

据了解，慰问活动突出了困难职工、劳动模范、京外、境外工程项目职工和家属以及节日期间坚守岗位的员工。为47名在册困难职工每人发放1000元慰问金和集粮油卡、电影票、体检卡、订报卡为一体的价格为1400元的“温暖包”，向9名全国劳模和196名省部级在职、退休劳模每人

分别发放2000元和1000元过节费。

此外，各单位还通过实地走访、入户慰问及邮寄慰问信的形式慰问了京外、境外工程项目职工及家属，对节日期间值守在工作岗位上的职工发放了慰问品，精心组织节日期间的各类文体活动，丰富的职工文化生活，营造喜庆的节日氛围。

首发集团持续16年“送温暖”

本报讯（记者 刘欣欣）近日，首发集团领导班子组成13个慰问组，深入集团所属16家二级单位对一线职工、劳动模范、困难职工代表进行了慰问。

在走访过程中，慰问组详细听取了职工对集团公司发展的意见和建议，鼓励劳模先进发扬劳模精神、再创佳绩。同

时，鼓励病困职工坚定信心、战胜困难，并送上了新春祝福、慰问金和慰问品，感谢职工一年来对集团公司发展的辛勤付出和无私奉献。

据了解，“送温暖”慰问活动已经成为首发集团16年来服务职工的一项优良传统。为保证2016年“送温暖”慰问工作的顺利开展，集团党政领导

高度重视，多次召开专门会议安排部署“送温暖”慰问工作。

记者了解到，在2016年送温暖活动中，按照《首发集团困难职工帮扶救助管理办法》要求，共确定各级困难职工68名，发放帮扶救助金76万元。其中，集团公司级困难职工31名，发放帮扶救助金52万元。



德胜街道会员喜领免费庙会票

本报讯（记者 陈曦）“本来就是领庙会票来了，谁知还领到了一个吉祥物。春节放假，和家人到庙会转转，既能感受老北京的民俗文化，又能感受老北京的年味，得多感谢咱们工会……”吉天物业管理公司的马秀丽在德胜街道工会服务站领到庙会门票后兴奋地说。

31日是北京市总工会送出25万张庙会门票抢领的第一天。德胜地区的工会会员们早早来到了工会服务站，排起了长队。刷卡、登记核实、签字、领票，送

吉祥物……服务站里，工作人员有的热情接待着前来领票的会员，有的不断更新着网络查看最新动态，有的核对人数清点票数。前来领票的会员朋友们，说着，聊着，领到票后，有的打个电话，有的发着朋友圈。

记者了解到，德胜街道工会服务站今年将共接待291人领取837张庙会票，第一天来领票的会员还可得到街道总工会送的猴年吉祥物、福字和春联，而这种向会员送“福气大礼包”的形式已经持续了三年。 本报记者 陈艺 摄

健康讲座教职工看懂体检报告

本报讯（记者 闵丹）“以前总是看不懂这些化验的指数，到底是高了好还是低了好，专家这么一讲解，就明白多了！”近日，北京职工服务中心工会专门邀请了北京工人疗养院的专家为驻站单位职工做了关于“解读体检报告·关注身体健康”的知识讲座，帮助职工正确解读体检报告，关注身体健康，增强保健意识。

据介绍，通过每年一次的健康体检，多数职工对自己的身体健康都有所了解，但对体检报告中的检查结果和各项指标却并不十分清楚，也不知道应该在以后

该如何应对。为此，讲座中，专家针对体检中发现的主要检查结果和各项指标进行了详细解读，并对大家比较关注的高血压、糖尿病、冠心病等常见心脑血管病，从病症的病因、特点以及预防措施、用药及救助知识等方面进行了详细的解读。在现场，北京康复医院的专家还与职工们进行了互动。

听完专家讲解，不少职工表示对自己正确解读体检报告有很大帮助，增长了健康保健知识，提高了对自身身体健康的关注度。

寻年味儿 晒照片 赢大奖

本报新媒体启动“寻找年味儿”随手拍活动

本报讯（记者 马春燕）年味是什么，每个人心中都有不同的答案。即日起至2月22日（正月十五），劳动午报新媒体举办“寻找年味儿”手机随手拍活动，邀您用镜头记录下国内外浓浓的中国年味儿。获奖作品将有机会赢取ipad mini等丰厚奖品。

活动期间，您只要拿起手机，拍下节日中职工坚守岗位的工作情景、饱含温情的生活画面、具有浓浓年味儿的民俗文化场景、独特的冬日美景、满怀节

日喜悦的人物精神风貌等照片，均有机会在劳动午报及其微信公众账号刊发，并赢取大奖。

广大网友可以通过以下三种方式参与本次活动。

一是参赛照片须发送至邮箱ldzm2015sjsy@163.com，标注主题：“年味儿”；二是扫描二维码，关注“劳动午报”微信公众号（ID：ldwb_wx），参与点赞评奖；三是将照片发布到个人微博注明#寻找年味儿#，并@劳动午报官方微博，分享幸福。

具体参与办法请关注“劳动午报”微信公众号和官方微博。



微信二维码

昌平将开展工会法实施办法竞赛

本报讯（记者 周美玉）昨天，记者从昌平区总工会获悉，今年3月份，昌平区将开展《北京市实施〈工会法〉办法》的知识竞赛答题活动。

据了解，昌平区分两期组织全区工会干部进行培训。除了聘请北京市职工干部学院的教授授课外，还利用区内电子屏幕宣传《北京市实施〈工会法〉办法》，掀起全区广大职工群众学法、用法的良好氛围。

同时，今年3月份，将在全区开展《北京市实施〈工会法〉办法》的知识竞赛答题活动。

