



体育馆路街道办寒假趣味体验营

孩子在“玩”中感受体育魅力

□ 本报记者 边磊/文 于佳/摄

“大人围成一个圈，小朋友围成一个圈儿，咱们朝一个方向站好……”随着教练的喊话声，东城区体育馆路街道小冠军俱乐部的小朋友和爸爸妈妈分别围成小圈和大圈，开始了寒假训练营第一次活动。

寒假来临，体育馆路街道与冠军基金共同举办的社区小冠军俱乐部总结联欢会暨趣味运动汇拉开了假期活动的序幕。本次运动汇以“运动惠你我、快乐汇社区”为主题，包含了家庭太极推手亲子秀比赛、总结联欢会、冬令营系列活动等。当天上午，举办的是家庭太极推手亲子秀比赛。“佛山推手”创始人肖兵、蔡惜玲教练进行了动作展示，并与俱乐部的20组学员家庭现场“过招”。活动使家长和孩子领略到了太极推手的神奇魅力，培养了青少年对中国传统体育文化的兴趣。

在下午的社区小冠军俱乐部总结联欢会上，共有30多组小冠军俱乐部学员家庭参加活动。当天，东城区体育局副局长张庆春，体育馆路街道工委副书记唐兵兵，前国家队元老级体操运动员、教练员、裁判员孙孝贞，前

国际级赛艇运动员李萌，前国家级帆船运动员黄乙能，现国家级艺术体操运动员石玉、韩楚暄、姚毓涵等都来参加了活动。

活动以趣味体育游戏开始，团队老师带领大家集体跳小鸟舞，开展彩虹伞、亲子挑战等游戏。

“双手搭在前面小朋友的肩上，我们向前走，为前面的小朋友捏捏肩，按摩按摩……好，立定，手放下，转身，咱们再给另一边的小朋友捏捏肩……”随着教练的口令，进入寒假的孩子们开始了第一次交流。

“哈哈，痒死了！”一个简单的捏肩动作，让两个女孩儿忍不住笑出了声。

接下来的一、二、三、拍，一、二、三、扭，一、二、三、飞等动作，更是让孩子们觉得有趣。基本动作完成，音乐起，将刚刚的捏、拍、扭、飞动作连贯起来，竟然是一支集体舞，也就是“小鸟舞”。

家长和孩子们在游戏中相互了解、放松心情。国家级艺术体操运动员石玉、韩楚暄、姚毓涵带来了艺术体操表演，精彩的表演赢得了在场观众的喝彩。小冠

军俱乐部的学员进行了武术表演，展示了在俱乐部活动中学到的武术技能。之后，大家观看了社区小冠军俱乐部全年总结视频片，家长、学员以讨论的形式共同分享了在俱乐部活动中的感受。孙孝贞、李萌和黄乙能分别做主题演讲，和家长、孩子们共同分享“体育点亮未来”带来的成长快乐，鼓励孩子们发扬奥运精神，做生活中的强者。最后，活动对小冠军俱乐部中满怀爱心的教练、具有服务意识的志愿者家长、表现突出的学员进行了表彰。

此次活动对社区小冠军俱乐部的全年活动进行了总结分享，激励孩子们继续积极参与俱乐部的体育活动，在快乐的运动中健康成长，丰富了青少年的寒假生活，有利于促进体育生活化社区建设、社区体育事业的繁荣发展。

1月27日至29日，社区小冠军俱乐部将开展冬令营活动，活动中将带领孩子们开展趣味体育游戏、民族传统体育运动，让孩子们在“玩”中感受体育的独特魅力，培养团队合作意识、规则意识，增强身体素质，不断激发青少年的运动兴趣。

北汽“候鸟计划”让职工子女寒假不孤单

□ 本报记者 马超

“和伙伴们一起玩真高兴！”又到寒假，北京汽车股份有限公司工会联合红黄蓝亲子园开启了职工子女寒假“候鸟计划”，为首批11个在职工家庭提供上班期间的子女托管服务，在轻松愉快的氛围中，11名小朋友很快便成了好朋友。

“候鸟计划”的开展是北京汽车工会2016年服务研发一线、生产一线、销售一线“三线”工作的第一项具体举措，是考虑部分职工子女因寒假而无人照顾的现实而推出的。

为了让本次托管的职工子女提前适应园内环境，北京汽车工会和红黄蓝亲子园特意在入园前一天为宝贝们举行了新生欢迎会。欢迎会上，职工和宝贝们共同参与了互动游戏，在欢笑中孩子的陌生感渐渐消退，很快融入了红黄蓝的大家庭中。北京汽车工会还特意为孩子们送上了新



年礼物，预祝他们在这里度过一个愉快的寒假。第二天，参加首批“候鸟计划”的11名职工子女正式入园，开始了他们寒假期间集体生活。

为保证“候鸟计划”的顺利开展，北京汽车工会做了大量的前期调研考察工作，多次与合作方红黄蓝顺义亲子园沟通协调，并召开了启动会，邀请园方老师做详细讲解并对职工提出的细节问题进行解答。北京汽车工会主席张国富对本次工作高度重视，多次强调要将工作做细做实际，工

会副主席张子平亲自落实本次工作，并要求北京汽车工会、园方和职工要共同努力，共同履行责任义务，为孩子创造一个良好的生活氛围。



燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410



寒冷天气挡不住温暖脚步

南磨房地区总工会投入13万元送温暖

□ 本报记者 刘欣欣 文/摄

一笔慰问金、一桶油、一箱鸡蛋……近日，南磨房地区工委、办事处领导和全体工会干部一起，为72名劳模、困难职工和因病住院职工发放慰问金和物品，把党和政府的关怀送到职工身边。在给职工带来“娘家人”关爱的同时，也拉开了南磨房地区总工会“两节”送温暖慰问活动的序幕。

据了解，南磨房地区总工会投入13余万元送温暖专项资金，用于开展“走近职工，关爱一线职工，送关爱、送文化”为主题的送温暖活动，向全地区广大职工，特别是劳动模范、困难职工、因病住院职工表示慰问，让他们过一个充实、欢乐、祥和的春节。

寒冷的天气挡不住温暖脚步，地区总工会一行人来到困难职工王丽全家中，详细询问她的身体和家庭情况。随后，工作人员鼓励她要树立战胜困难的信心，乐观生活。“相信在党委、政府和工会组织的帮助下，我们一定能度过眼前的困难。”

与往年不同的是，今年的送温暖活动南磨房地区总工会采取了发放慰问金与慰问品相结合，维权与开展文化活动相结合，工会与行政相结合，地区普惠职工

与市总京卡活动相结合这“四结合”的方式，上下联动为地区职工送去娘家人的温暖。

地区总工会还对劳模、困难职工和因病住院职工发放了慰问金和慰问品。并组织辖区会员参加市总12351网站免费抢票活动，为扩大覆盖范围，地区总工会还额外投入2万元资金，购买了2000张庙会门票，发放到一线职工手中。

此外，地区总工会还号召基层工会发挥职能作用，向辖区各级工会组织下发《关于做好2016年“两节送温暖”慰问活动的通知》，部署全地区工会送温暖工作。通知中要求基层工会要深化职工维权工作，重视对节日期间坚守工作岗位的一线职工的关怀，确保节日期间职工加班费准时发放。同时，结合本单位的实际，开展形式多样的职工文化娱乐活动，满足职工群众精神文化需求，让职工过一个温暖祥和的春节。

南磨房地区总工会主席姬维杰表示，总工会每年都会投入至少10万元专项帮扶资金，“两节”送温暖活动已成为地区总工会帮扶职工、普惠职工的一项长效机制。

“甘家口模式”日益成型

居民不出社区享全方位健康服务

□ 通讯员 魏颖

为积极应对人口老龄化趋势，近年来海淀区甘家口街道积极转变工作思路，更多地利用社会优质资源，基于“互联网+”，打造医、养结合的老年人健康管理和服务模式，构建起全方位的为老服务网络。

笔者从甘家口街道获悉，该街道自2014年建立起全市首个“智慧社区医疗养老健康指导中心”（以下简称“医养康指导中心”）后，不断为地区百姓提供医疗、养老等服务，并结合“互联网+”的方式，综合线上线下的科技手段和服务资源，打通政府惠民政策及养老服务的“最后一公里”。

今年70岁的马子富老人是一名退休教师，因为长期伏案落下了肩颈疼痛的毛病，他告诉记者，自从这个“医养康”养老健康指导中心开启后，因为离家近，所以他每天都会来这里进行

健康检查和局部理疗。“原来看书低头看手机，这脖子就特别酸，现在做完理疗以后，比原来好多了。”马子富说。

据调查，老年人是慢性病与多发病的主体，医疗健康服务是居家养老最主要的服务需求。医养康指导中心创新推出一种由政府搭台，整合社会资源，机构、企业、社会组织联合起来共同为地区百姓提供医疗、养老、健康和相关生活服务的新模式，使居民不用走出社区就可享受到全方位健康服务，被称为“甘家口模式”。

目前，甘家口街道有老年人近3万人，医养康指导中心自运营以来，已建立了7个医养指导站点，累计接待群众24000余人，建立社区居民电子健康档案7000余份，疾病风险评估4000余人，中医体质辨识3000余人，建档活档率达到48%，开展社区健康宣教活动近百次。