

14【生活】副刊



放寒假啦！ 小鬼当家需谨慎

□ 郑帆影

呛出来的意外

一家省级儿童医院发布的年度报告显示，急诊10个月间收治的呼吸道异物患儿高达6780例。排骨、螺丝钉、带珠钢针、竹签、金属环、口哨、塑料贴图、鱼钩、发夹、拉链、长命锁……各种钻到气管或食管里的异物，让医生们始料未及、措手不及。

“意想不到的东西，只要入了孩子的嘴，就有可能卡在气道里发生意外。”帮助很多孩子化险为夷的儿童急诊科主任张新萍总结，异物伤害是儿童意外伤害事件中发生率最高的，占42.03%，且其中64.44%左右都是男孩，尤其是三岁以下的孩子，非常常见。

以上的孩子，溺水、跌落伤的情况发生的更多。

有个孩子，妈妈在院子里放了一盆洗菜的水没来得及倒，孩子在旁边玩，一不小心滑倒了，正好栽到盆里，也被淹了，庆幸发现及时，抢救了回来。听起来很不可思议，但想想看，尽管水

“3岁以前的孩子磨牙还没有长好，咀嚼的功能也不是太好，他们的咳嗽、吞咽等自我保护反射还没有发育完全。而这个年龄阶段的孩子又容易受外界的因素影响，大人逗呀，走路摔一跤呀，嘴里嚼着的花生米或者瓜子等，很容易一下子就呛到气管里，导致窒息。”

正常情况下，孩子的会咽软骨是盖住气道的，但是哭或者笑时，便会有气流从气道出来，引起会咽软骨的张开，恰巧出现一个入口，嘴里的食物正巧可以掉进气道。

跌出来的意外

顽皮的孩子经常跑动、爬高跳低，很容易摔伤。这种因为摔伤、跌倒导致的各种外伤，是仅次于异物伤害的第二大意外伤亡原因。

不及适得其反，比如，越是盖很多被子怕宝宝着凉，却越捂出了一大隐患，在儿童意外伤害中，有一种捂热综合征。

在宝宝发烧感冒时，家长错

儿童生性活泼好动，喜欢攀高、爬树、滑楼梯扶手、从高处向下跳等等，这些都易于发生摔伤或跌落伤。尤其男孩，好打闹、掷石块、模仿电视中的武打动作，以显示自己的“英雄本色”，不小心也易于发生意外伤害。

孩子皮肤器官娇嫩，这类意外伤害很容易导致器官挫裂伤，轻者擦破皮儿，重者还有可能导致生殖器、肾脏等器官挫伤。

张新萍主任说,孩子和成人不同。跌伤后,成人更易出现骨折等。但孩子尤其是婴儿,由于骨头较软,颅骨骨质比成人薄,遭受外力后会有缓冲,因此,发生更多的是颅脑损伤。

家长应该更多注意观察，孩子摔了以后，意识有何异常。一定要注意空气流通，千万别把自己的孩子捂出病。

般如果损伤到大脑，孩子会哭闹、嗜睡、呕吐甚至昏迷，此时应赶紧送往医院做详细检查。从居室环境来说，也应尽可能做安全处理。

玩出来的意外

儿童意外伤害，有个鲜明的年龄分水岭，以三岁为界，三岁以下多是异物伤及摔伤，而三岁以上的孩子，溺水、跌落伤的情况发生的更多。

有个孩子，妈妈在院子里放了一盆洗菜的水没来得及倒，孩子在旁边玩，一不小心滑倒了，正好栽到盆里，也被淹了，庆幸发现及时，抢救了回来。听起来很不可思议，但想想看，尽管水很少，可孩子是俯卧栽到水里，加上空间小，孩子肢体协调性差，动不了，很容易发生溺水窒息。

张新萍提醒，家长应该有这样的意识，只要孩子玩水，身边就一刻都不能离开人。

出现上述这类意外，还是源于孩子的好奇和探险。很多潜在危险，在孩子眼中，充满了新鲜趣味与好奇，他们常常愿意以身涉险，却不知危险正在袭来。

捂出来的意外

“含在嘴里怕化了，捧在手里怕冻着。”家长对孩子百般照料都不觉过分，但有时真会过犹不及适得其反，比如，越是盖很多被子怕宝宝着凉，却越捂出了大隐患，在儿童意外伤害中，有一种捂热综合征。

在宝宝发烧感冒时，家长错误地认为捂热出汗退烧，殊不知这是极大的误区，最容易引发捂热综合征。

孩子本身体内散热能力比成人强，闷热时很易出汗，如果盖的被子太厚或者穿的太多，热量散发不出去，先是会出现高热引发的缺氧、脱水，严重时可能导致神经损伤，以及窒息。

正确的方法应该是把孩子的衣服略微解开，让宝宝充分散热。很多人认为宝宝发烧时不能洗澡，洗澡容易着凉。其实孩子发烧了洗热水澡更有利于散热。

捂热窒息，这种情况对大脑神经的损伤最为严重，往往后果是不可逆的。因此，在护理小婴儿时家长一定要注意不要过度，要注意空气流通，千万别把自己的孩子捂出病。

2016北京迎春年宵花展开幕

千万盆年宵花备战节日市场

本报讯 (记者 边磊) 1月24日, 2016北京迎春年宵花展火热开幕。数百个品种、上千万盆年宵花迎接首都市民。

同日，由北京市园林绿化局等联合主办的2016年迎春年宵花组合盆栽大赛结果揭晓。65盆匠心独具、娇俏多姿的组合盆栽作品精彩呈现。

盆栽作品齐聚庆佳节

北京花卉协会常务副会长王苏梅告诉记者,本届组合盆栽大赛首次利用微信平台向社会公开招募,市民反响强烈,共有四百余名花卉爱好者报名参加。最终有40组花卉从业者参加专业组的比赛,25组市民花卉爱好者参加业余组的比赛。

在世纪奥桥花卉园艺超市，一盆盆多姿多彩的组合盆栽作品展现在市民眼前。

据了解,为了让更多市民能欣赏到这些美丽的组合盆栽,比赛结束所有专业参赛作品将继续在世纪奥桥花卉园艺超市展出。

千万盆年宵花备战节日花卉

春节将至，北京各大花卉生产企业、基地积极筹备年宵花产品，各花卉市场年宵花销售工作也准备就绪。据统计，今年将有上千万盆年宵花投放北京市场。

据市园林绿化局林场花卉处副处长陈峻崎介绍，今年的年宵花市场中，蝴蝶兰、红掌、凤梨等品种占全市年宵花生产量的40%，比例有所降低；舞春花、小丽花等新花卉品种也开始崭露头角。组合盆栽花卉作为年宵花卉中颇具年味的产品，仍具有一定的吸引力。

据介绍,今年,莱太花卉、北京花乡花卉市场、北京花乡花木集团有限公司等全市30余家大型花卉市场年宵花卉价格和去年同比基本持平。市民朋友除了可就近到花卉市场里赏花选购外,还可以在网购买(网址: <http://sale.jd.com/ mall/imUBWj-Ga6TDJ.html>),送货到家。

本周价格走势预测
粮油价格稳定
肉蛋菜价上涨

粮油价格以稳为主。随着春节临近,本市粮油批发市场进入年内销售高峰期。从市场上了解,近期市民家庭采购量明显增多,商家也相应加大了进货量,整体库存明显高于元旦前。预计后期随着全市各大、中院校放假及外地务工人员返乡过年,富强粉价格上涨空间有限,批发价格仍将以稳为主。从市场上了解,随着春节临近,终端采购量增加,本市大豆油、花生油及葵花籽油等食用油购销两旺,但受原料成本持续降低影响,加之企业促销活动增多,食用油批发价格不升反降,预计本周粮油交易量持续增加,批发价格以稳为主。

猪肉价格持续上涨。上周,本市生猪收购价格微幅下降,屠宰量小幅增加。受全国强降温及大风天气影响,加之节日因素增加,猪肉需求量进一步放大。从市场上了解,养殖场在春节前生猪出栏意愿强烈,对本市整体供应充足,后期价格涨幅有限,预计本周猪肉批发价格持续小幅上涨。

鸡蛋价格持续上涨。受产区养殖场淘汰蛋鸡影响，产蛋量略有减少，加之全国大部分地区寒潮降温雨雪天气增多，鸡蛋需求



量随之增加,导致鸡蛋出场价格持续上涨。目前,本市批发市场鸡蛋供应充足,随着春节临近,礼盒装鸡蛋销量开始季节性回升。受产区鸡蛋出场价格上涨影响,预计本周鸡蛋批发价格持续上涨。

蔬菜价格涨幅加快。受全国大范围寒潮降温天气影响,南方雨雪天气增多,不利于蔬菜生产、采摘及运输。从市场上了解,目前本市批发市场北方冬储蔬菜供应充足,雨雪降温天气对本市周边暖棚设施蔬菜影响有限,南方地区蔬菜对本市供应影响略有扩大,“南菜北运”蔬菜价格上涨空间有所增加,预计本周蔬菜批发价格持续上涨。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会
价格监测中心

[illegible]