



段言堂

一场比赛“读懂”中国篮球

□本报记者 段西元

CBA广厦主场同北京的比赛，堪称本赛季“主场哨”吹到极致的一场球，这场比赛几乎浓缩了大部分CBA“独特”的东西，如果你以前没有看过CBA，只看这一场就可以“读懂”中国篮球。

比赛最后时刻那个“干扰球”的争议，其实并不是这场比赛的核心问题，这场比赛最让人咋舌的是主客队双方罚球之比。光看数据，感觉广厦一直在罚球没有干别的，而北京队则一直在犯规没干别的。篮球比赛，如果稍稍微偏一偏，在实力相当的比赛中就会产生巨大影响。连打业余比赛都是这样，如果裁判老盯

着一个队吹，而对另外一个队“法外施恩”，同样的动作不予判罚，那么这球基本上就没得打了。北京队能够把比赛拖到最后还能咬住比分，真得算是一个“奇迹”了。

闵鹿蕾时隔半年发了一条微博，这条微博字不多，却充满了委屈和不忿。其实，闵指导带队这么多年，应该了解CBA的这种“特质”，只不过这一次做得太过分、太让人无奈了。CBA式的争议还有很多——比如控制不住的极端球迷，他们骂街、扔东西；再比如一些在比赛关键时刻出问题的赛场设备，表突然不走了，表突然走快了。竞技体育追求的

是胜利，而CBA的很多球队真是把胜利看成了“生命”，可以不惜一切代价去赢球，至于赢球的方式丢不丢人并不重要。于是我们看到了一个死循环——今天我在你的地盘上吃亏了，明天回到我的主场会变本加厉，后天再到你的主场吃亏，大后天回到我的主场再变本加厉，周而复始无穷无尽。

这给人的感觉像是掉入了一个黑洞，掉进去就很难出来了。中国篮球看似欣欣向荣，但伪职业的地方太多，很多很脏的死角儿也没有人去打扫。足球因为伪职业和腐败栽了很大的跟头，真心不希望篮球重蹈足球的覆辙。

职工体育

海淀置业职工乒乓球赛得忙

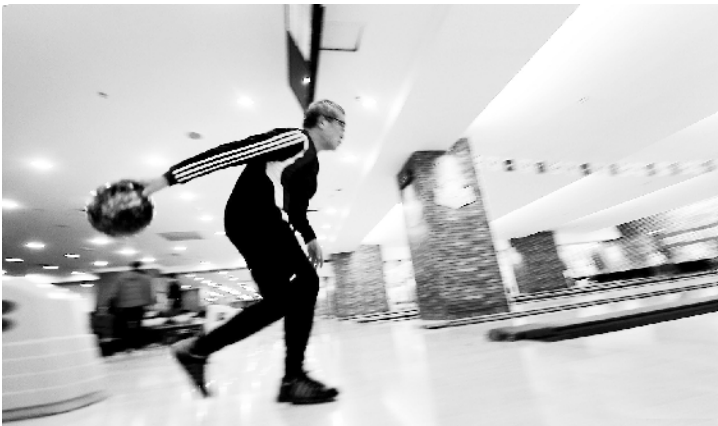
海淀置业公司工会近日举办了职工乒乓球比赛。本次比赛分为男子甲乙组和女子甲乙组以单打的形式进行，比赛采取11分制和国际通用的乒乓球比赛规则。运动员本着“友谊第一、比赛第二”的精神，展开了多场精彩的比赛。

通讯员 海宣 摄影报道

东直门职工过足保龄瘾

“又轮到我上场了，看我的！”昨天，东直门街道总工会2016年职工保龄球赛开赛。比赛面向辖区非公企业，吸引了不少小微企业职工参加。现场，不同企业工会组织本单位职工，7人一组，轮流上阵，按照个人计分成绩排名，最终分出不同名次。有职工表示，工会举办保龄球比赛，让自己过足了保龄球瘾。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道



新闻分析

本市240万人
 长期坚持徒步运动
 有关人士建议开展步道立法工作

家住北京朝阳区东四环附近的李大妈今年65岁，几乎每天都要到旁边的红领巾公园走上几公里。她坚持徒步健身已有几年，体重减轻了，原先的高血压、高血脂等疾病都“走”没了。李大妈现在不仅去公园走，平时去一

些不太远的地方，比如上街买菜、接孙子放学，她都习惯走着去。

同李大妈一样，近几年有众多北京市民加入徒步健身的大军，他们说：“徒步让身体更健康、让家庭更快乐、让社会更和谐。”

北京
 徒步运动已成市民新的生活方式

徒步运动是一种简单、自然、环保的运动方式，也是一种新的生活方式，吸引着众多的北京人。

北京市徒步运动协会的调查显示，目前北京长期坚持徒步健身的约有240万人，经常进行徒步锻炼的则更多，估计多达数百万人。

多人坚持走完15公里全程，他们中年龄最大的已93岁，最小的仅有5岁。

为满足徒步人群的需求，协会走进社区开展科学徒步普及和社会体育指导员培训，还面向社会推荐了数十条健走步道，总长达数百公里。

“这些步道遍布城区和郊区，人们可以一边徒步健身，一边领略北京的飞速变化，感受北京独有的自然和文化魅力。”高宾说，“步道推出后，许多市民来到协会，推荐他们发现的新步道，既适于健身，又适于观景。他们长年徒步健身，对这些步道非常熟悉，哪里有景点、商店甚至是卫生间都一清二楚。”

有关人士
 多举措加强步道建设

发展徒步运动离不开步道建设，但目前北京等大城市的步道建设与人们的期望仍有较大差距。2015年底，致公党北京市委调研组22名成员用时近一年调研北京市步道建设后提出，北京城区步道存在着安全性低、舒适度低等主要问题。

调研组负责人、致公党北京市委专职副主委谢朝华认为，目前北京市的步道建设较零散，政府应对全市步道建设进行整体规划，规范步道建设标准，争取用5至10年将断头路衔接起来，形成步道网。

如何加快步道建设？谢朝华建议，首先应健全步道建设及管理法规。目前北京还没有一部专门针对步道的法律法规，可考虑填补空白，开展地方步道立法工作，明确步道的定位及法律地位，制定执行性强的管理规范，使步道维护及惩戒措施有法可依。

其次是发动社会力量多元筹资。建议确立政府主导原则，在此原则下将预算分块，降低资金压力；还可设立步道建设基金，获得海外捐助；可分阶段进行步道建设，将资金优先用于通勤集中的线路，办公场所密集区、住宅集中区和公交站周边路段的步道改建。另外，应注意改善步行环境，可因地制宜在步道周边种植树木，美化步道的同时也起到遮阳作用。

谢朝华特别提出，应提高步行安全水平。他建议，应尽可能人车分流，必要时建设过街天桥和地下通道等立体过街设施；加大处罚力度，提高行人优先权执法保障。此外，应保障步行空间，加强执法力度，杜绝各种占道经营行为；拆除或迁移占据步道的电线杆、广告牌、车站牌等设施。

据新华社

体育资讯

本市将参加
 全国十余场马术耐力赛

本报讯（记者 黄葵）近年来，中国马术耐力赛的水平极速提高，中国马术耐力赛的影响力快速扩大，在这样的大背景之下，北京马协越野耐力专项委员会于1月23日成立。

北京东城体育产业协会会长马力告诉记者，马术运动是唯一的一项人与动物相结合的体育项目，本市各郊区乡共有150多个马场，全市骑马爱好者有20余万

人，为了更好地整合马术资源，发展北京马术越野耐力赛事，培训马术人才，北京马协越野耐力专项委员会应运而生。

马力介绍说，今年北京越野耐力专委会将组织10余场马术耐力赛，既有水平较高的专业赛事，又有门槛较低的群众性赛事，并在此基础上选拔组建越野耐力的北京队参加全国乃至国际比赛。