



东城文化人才创业园联手主持人打造公益课程

心理专家为创业者上“性格色彩课”

□ 本报记者 边磊 文/摄

为什么合伙人对我充满热情的提议不闻不问？为什么我的搭档总是不愿意和我交流？为什么我的团队执行力总是上不去？为什么我的团队成员之间貌合神离？一连串的为什么，来自一群正在创业的或准备投身创业的职工。近日，北京市东城文化人才（国际）创业园联合主持人李向显发起了公益活动“生活好课堂”，并推出创业心理辅导公益课程，邀请春天工作室的创业心理专家刘春枝，围绕“创业与性格”的关系，通过游戏互动的方式，为创业者们解读人际互动测试结果，剖析性格色彩，引导大家认识自我、理解他人，树立内心成长意识。

创业前要先充分了解自己

“你觉得自己做决定时，是需要大量搜集材料，还是搜集一部分就可以了？你觉得自己在做决定时，是考虑成功的因素更多，还是考虑人接受的程度更多？”刘春枝脚踩地上一个大大的十字，询问着听课的学员。

此前，所有学员都已经参加过春天工作室推出的人际互动风格测评，分别分成了蓝、橙、绿、黄四种色彩，但是大家并不知道这些色彩意味着什么。其实，这是从心理学上，测试一个人是否了解自己，从而判断其是否适合创业。

听到老师的问题，大家迅速作出判断，十字分出的四个区域分别站了不同的人。

“对应自己的色彩，看看自己站的对不对？这也考验我们每个人是否了解自己。”刘春枝说。

“呀，我是黄色人，怎么站到绿色人队伍里了”，“我是蓝色，就是这么了解自己”，“这个颜色都说明什么啊”……大家一边站回应该属于自己的色彩队伍，一边七嘴八舌地议论着。

在大家找到自己的位置后，刘春枝开始公布答案：“直觉/逻辑象限内应是蓝色人，感知/逻辑象限内应是橙色人，感知/情感象限内应是黄色人，直觉/情感象限内应是绿色人。”

在参加活动的学员中，既有刚刚开始创业的，又有已经创业到一定阶段的，还有正在犹豫要不要创业的。创业心理辅导课，正是针对创业的不同阶段，分析

人们的不同性格，以及在创业团队中，适合担当什么样的角色。

团队中每种特质的人都有存在价值

分组后，刘春枝让蓝、绿、黄、橙4色小组分别讨论各组群的3个优点和3个缺点，要求各组派一位代表分享讨论结果，并商定以一种姿势作团队展示。在接下来的10分钟里，各组成员都积极讨论，气氛极为活跃，大家都默契十足地将各组的性格特质总结出来，刘春枝对各组的总结一一进行了点评。

比如，蓝色人目标明确、执行力强、逻辑清晰、固执，绿色人乐观积极、情商高、社交能力强、情绪化，黄色人温暖体贴、有耐心、爱自我反思，橙色人严谨客观、思考周密、较真……这些都引起来大家极大的共鸣。

在初步分析了4色小组的基本特质后，就到了团队展示亮相的环节了，各组的姿势恰到好处地体现了4种互动性格，蓝色人的进取执着、绿色人的积极活力、黄色人的温暖和谐、橙色人的理性严谨，都一览无余，让人一眼见分晓，也记忆深刻。

接下来，刘春枝让各组代表将写满特质总结的纸分别放回4个象限中，并将4种人格特质的关键词也放到其中，蓝色的关键词是“价值”，绿色是“认可”，黄色是“归属”，橙色是“确定”。

刘春枝说，在组织里，每一种类型的人都有优点和缺点，每一种颜色特质的人都有存在的价值。测试只是手段，我们只是通过这样的方式，更多地了解和理解别人。了解自己，是为了更好地发展和完善自己；当你能理解别人时，内心的情绪也就平和很多，沟通效率才会更高。

创业其实是关于“人”的挑战

“我们有个领导，肯定是橙色人，因为不管你怎么做事情，他都能给你挑出毛病来，简直就是奇葩！这样的领导，我们怎么对付啊？”现场，一个年轻女孩提出了自己的问题，她站在绿色象限内。

听到这个女孩的话，所有绿色人开始狂点头。

刘春枝笑了，她说：“绿色人是缺乏耐心的，橙色人则不善于主动表达，这样两个人在一起，容易产生沟通障碍。因此，绿色人在倾听时，需要更多耐心，而橙色人要学会表达自己，把话说明白了。在创业团队中，橙色人最适合担当CEO的角色，因为他们执行能力强；绿色人适合做与人打交道的工作，因为他们社交能力高。如果一个团队里没有绿色人，大家想想会怎么样？”

“死气沉沉！”底下有人回答。

“对，绿色人是一个团队活跃的因素。黄色人追求和平，给人温暖，也是绿色人的忠实粉丝，一个团队如果没有绿色人，会显得非常压抑，这时候，忠诚度很高的黄色人，可能会呆不下去，提出辞职……”

不少已经开始创业的学员表示，创业在某种程度上，其实是关于“人”的挑战。从创业的考虑阶段、筹备阶段到实施阶段，通过各自的分析大家发现，创业进行的越深入，“人”的问题愈发突显，“如何找到合适的人”、“如何吸引牛人加入”等问题就成为创业历程中的一大瓶颈。

刘春枝分享了一位曾经采访过的创业者所说的话，“创业路上我遇到的最大的问题有两个，一是我与合伙人有分歧后，怎么把他们拉回来，二是在遇到困难时，我怎么坚持下去”。她说：“创业是一场最难的修行，在这条路上，一定会遇到关于自我的挑战，上述这两个问题无非就是考验创业者自己的人格。”

在大家的意犹未尽和依依不舍中，活动进入了尾声。参与活动的创业者们踊跃分享了他们听课后的感受，这堂课让他们学会如何了解自己，如何理解他人，在人际沟通方面受到了很多启发，树立了自己内心探索的意识，开启了一段全新的心灵成长之旅。



燕京啤酒
YANJING BEER



中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

8千公园职工冒严寒坚守岗位

□ 本报记者 邱勇

昨天早上6点，天坛公园东门副班长刘绍晨就来到了单位，早早为同事们打好开水，做好班前准备工作。他家住北京郊区，即使乘坐头班车，他也无法准时到岗。为了不耽误工作，每次赶上上早班，父亲都会开车送他到最近的地铁站，虽然在班里刘绍晨离家最远，却总是最早到岗的那一位。

天气寒冷，市属公园的游客接待量大幅减少。但公园的职工仍像往常一样坚守岗位，保障准时开园，加大巡视检查力度，保证游客安全游园。

刘绍晨说，为了保证首都服务窗口的形象，大家的着装必须统一，上岗时，他们都会在工作羽绒服内尽可能的加套一两件羽绒服，在自己的裤子外，套上工作服棉裤，在脚底、膝盖、前心后背贴上暖贴。有时一岗站下

来，感觉耳朵都快被冻掉了，只能在羽绒服的帽子里边再贴上暖贴，捂暖耳朵。由于服务岗位不能插兜，大家在毛线手套外再戴上一副皮手套。

记者从市公园管理中心了解到，市属公园的门区、冰场、保洁等都是极寒中的“速冻”岗位，但全市8000名公园职工依然仍将坚守在岗位上，十分敬业。

另外，市公园管理中心还温馨提示：天气寒冷，市民应尽量减少外出，注意游园安全，尤其注意山体公园游览安全。各公园景区都已做好清雪除冰的准备，桥梁、坡道等位置会做防滑处理，设置警示牌，在公园坡面、石阶、石桥等路段要特别注意脚下，不要攀爬，步伐要放缓，更要选择宽厚、防滑鞋出行。

朝阳环卫听取职工建议发棉坎肩

□ 本报记者 刘欣欣

凌晨5点，三里屯的繁华褪去，街上偶尔的走过几个人，偶尔有车辆疾驰而过。记者随朝阳环卫中心四场职工韩萍，来到了她每日清扫的三里屯地段。一阵冷风吹来，身着厚厚羽绒服的记者，还是被冻得直打哆嗦，露在外面的耳朵和脸只感觉一阵阵刺痛。

路灯下，韩萍挥动着比她本人还高出一截的扫帚，熟练地把地上的垃圾扫成一堆。记者注意到，与行人的“全副武装”形成对比，环卫职工们身上的衣服似乎略显单薄，他们普遍都是一件毛衣加统一的环卫工作服和棉坎肩，手上戴着黑色防寒手套。

“虽然天冷，但穿多了干活不得劲儿。这个冬天，工会特意为我们发了棉坎肩，又暖和又方便。”韩萍说道。

记者了解到，除了每年都会用到的棉服、手套外，朝阳区环卫中心还特意为一线职工购置了帽子、围脖和棉坎肩。雨鞋也从原先单层的，换成了内里加绒的保暖雨鞋。

“这是我们根据一线职工反馈意见进行的升级，大家都反映

棉坎肩更方便。”朝阳环卫中心四场工会主席孙晓红告诉记者，每年工会组织都会召开职代会，让职工代表提案。此外，工会主席还会定期去一线调研，听取职工在工作生活中的意见和建议，为职工尽可能地创造更好的条件。

去年年初，朝阳环卫职工使用的口罩也从原先普通的纱布口罩，变成了定制的防雾霾专用口罩。“这是 we 和厂家沟通后特意定制的，比普通的大一些，在防雾霾的同时还能起到保暖作用，现在已经作为劳保用品定时发放了。”孙晓红告诉记者。

入冬前，工会还为有条件的职工休息点配备了电暖气、热水壶等电器设备，发放了防寒饮料和红糖，在融雪期间特别为职工制作了姜糖水。

朝阳环卫近年来为职工免费提供早餐，入冬后，工会还特意联系了早餐的供应厂家，要求延长加热时间。并在职工休息点添加了微波炉等二次加热设备，努力让每一个职工吃到热腾腾的早餐。

“百姓就业”招聘列车开进大兴社区

□ 本报记者 闵丹

1月21日、22日，北京市职介中心联合大兴区人力资源和社会保障局将分别在大兴区榆垓镇实训基地（成人学校礼堂）和礼贤镇举办转非人员专场招聘会，为辖区的老百姓在年末送上一份就业“拼盘”，同时为解决新机场建设涉及地区劳动力就业问题搭建有效平台。

据大兴区人力社保局相关工作人員介绍，两场招聘会参会企业约35家，行业涉及制造业、零售业、服务业、建筑业、餐饮业、住宿业、仓储业等，招聘岗位逾800个，其中以行政管理人员、专业技术人员、生产人员、服务人员等为主。招聘会还特别邀请2家培训机构现场为招聘企业、转非人员提供技能培训供需对接服务，加强转非人员专业能力和企业用工需求的契合度，从而提高招聘针对

性和就业成功率。

为积极做好新机场建设地区就业促进工作，大兴区人力社保局实施了机场建设地区特殊就业扶持政策。制定《用人单位招用机场建设地区劳动力岗位补贴和社会保险补贴管理办法》，招用榆垓、礼贤两镇户籍劳动力的用人单位，享受补贴额度最高可达17000元，在促进“4050”、低保等困难人员就业方面，依托新机场特殊扶持政策，提高榆垓、礼贤两镇公益性就业组织补贴额度至每人每月3250元。

此外，围绕新机场用工与未来新航城建设需求，加强机场建设地区技能培训服务。在机场建设地区建立技能实训基地——榆垓、礼贤分基地，为培训机构、劳动者、企业实现就近就地培训搭建平台。