

本周遭遇“最冷周”

22日最低-16℃

本报讯(记者孙艳) “这几天的太阳就是冰箱里的灯!”喝过腊八粥,市民又开始饱尝“最冷周”,冻手、冻脸。有网友不禁感慨,灿烂的阳光没一点儿温暖的感觉。记者从市气象局获悉,受西伯利亚“超级寒潮”南下影响,我国中东部进入“速冻”模式,大部地区现入冬以来最低气温,预计22日京城将迎今冬最低温-16℃。

气象专家介绍,这次冷空气来势强劲且持久。本周的两个气温极低值分别出现在:周六白天最高温仅有-6℃,周五夜间最

低温仅有-16℃。从26日开始,气温将逐渐回升。

有网友把这几天的太阳比喻成冰箱里的灯。气象专家解释:“虽然天空晴朗,光照充足,但由于冷空气带来的平流降温比较明显,导致近地面气温上升缓慢。”而且,今天连冰箱里的灯都“不亮”了,随着云量增多,会出现阴天,光照有明显减弱的趋势,人体感觉阴冷。

根据最新气象资料显示,周四到周日的冷空气相对比较强,不仅降温明显,而且偏北风也比较大。其中周五和周六偏北风的

平均风力为四五级。气温会明显下降。白天的最高气温为-4℃至-6℃,夜间的最低气温为-12℃至-16℃。大风一吹,严冬“凛冽”的感觉更浓了。预计部分地区瞬时阵风能达到六七级,若赶上风口,体感温度将会接近-15℃。

气象专家表示,根据气象资料显示,历史上一般是“三九”天气比“四九”冷。但是,今年的情况不一般,是“四九”的天气比“三九”更冷。大家要做足保暖措施,年老体弱者最好减少外出。

关于“冷”的冷知识

【趣课堂】



胖子比瘦子更抗冻吗?

自然界中,多数动物都有秋季多吃,储存体内脂肪过冬的习惯。由此可见,脂肪对于动物来说是良好的保温材料,而肥胖者有较厚的皮下脂肪,犹如穿了一件贴身皮袄。按理说,肥胖者应当比瘦人更不怕冷,可是实际情况却恰恰相反。

这是什么原因呢?可能肥胖者机体产热效率与瘦人有一定差异。

有研究表明:瘦子不管产热多少,都有较高的产热效率;而肥胖者的产热效率则偏低。这好比说:瘦子像一座燃烧良好的锅炉,投进的燃料能燃烧完全,并很快烧热锅炉;而胖子却像一座燃烧不良的锅炉,投进的燃料怎么也烧不完,锅炉也就无法烧热。

为什么人在寒冷的时候会发抖?

不论哪一种反应,你的身体都处于高度紧张状态。身体处于惊恐状态下的表现很像身体寒冷时的状态,你的血液从皮肤表层走,这将使你发抖。

冻着了为什么会感冒?

冻着了就会感冒,这是西医给的笼统的解释。

中医看来,人体健康,则阴阳平衡。阴固守于内,阳御邪于外。

简单地说,就是当你处于一个寒冷的环境中时,你的身体机能会采取各种措施维持体内阴阳的平衡,以阻止寒邪犯表,比如发抖,来回活动,搓手等等。

如果寒气太重,侵犯体表,则阳气受损,使五脏受邪。这时候寒气从外部通过体表直达五脏到肺,你就会有流鼻涕,打喷嚏的症状,这是体内排除寒气的途径。

你若身体强壮抵抗力强,寒气排出殆尽,症状就消失。若你积贫积弱,抵抗力差,身体无力排出体内寒气,你就会得西医生所说的感冒。

(午综)

性别不同,对温度感知有差异吗?

男性的肌肉含量平均要比女性高出30%,而肌肉是人体产生热量的重要组织。与男性不同,女

性的手部、关节和颈部没有脂肪层的保护,毛发也没有男性浓密,因此,保持温度的能力较差。

另外,“美丽冻人”也不无道理。与女士们为了保持身材穿着较少比起来,男士们西服革履的着装显然更加“抗冻”。研究同时显示,温度每降低一摄氏度,人体的能量消耗就会增加5%。如果温度太低导致手脚冰凉,人们的工作效率也会下降,犯错误的几率随之上升。

为什么人在寒冷的时候会发抖?

发抖是人体内部环境控制系统的一项功能。眼睛的后面有一块负责控制体温的微小脑组织,称为下丘脑。发抖就是下丘脑使身体保持恒温的一种方法,在身体变冷时发抖能够使身体释放出能量。

如果人受到惊吓,也会发抖。举例来说,当你看完夜场电影回家的时候,突然有人蹦出来,你会受到惊吓。你的大脑就会向全身释放出肾上腺素,让你准备进行搏斗,或者逃离现场。

不论哪一种反应,你的身体都处于高度紧张状态。身体处于惊恐状态下的表现很像身体寒冷时的状态,你的血液从皮肤表层走,这将使你发抖。

简单地说,就是当你处于一个寒冷的环境中时,你的身体机能会采取各种措施维持体内阴阳的平衡,以阻止寒邪犯表,比如发抖,来回活动,搓手等等。

如果寒气太重,侵犯体表,则阳气受损,使五脏受邪。这时候寒气从外部通过体表直达五脏到肺,你就会有流鼻涕,打喷嚏的症状,这是体内排除寒气的途径。

你若身体强壮抵抗力强,寒气排出殆尽,症状就消失。若你积贫积弱,抵抗力差,身体无力排出体内寒气,你就会得西医生所说的感冒。

(午综)

拍卖公告

北京华宇联合拍卖有限公司定于2016年2月26日到29日在北京市朝阳区东三环北路19号财富国际中心A座1522室将个体工商户营业执照副本丢失,特此声明作废。

声明人:王永英,注册号:1101060402737,不慎将税务登记证副本丢失,特此声明作废。

声明人:王永英,注册号:110106013691518,不慎将营业执照副本丢失,特此声明作废。

声明人:王永英,注册号:110106013691518,不慎将营业执照副本丢失,特此声明作废。