

工会提供25万张庙会门票免费领

持卡会员可直接在12351手机APP上预订

本报讯 (记者 阎丹 金海鸥) “作为一名北京人,每年春节我都会带着家人去逛庙会。工会开展的庙会门票免费领活动特别好,我希望今年能多抢上几张票。”曾参加北京市总工会12351庙会门票申请活动的西城区职工张默然如此说道。

为进一步丰富职工节日文化生活,满足职工需求,1月15日,北京市总工会召开2016年首次深化区县三级服务体系工作视频会议,并提出各基层工会进一步做好两节期间“工会会员免费逛庙会活动”的工作安排。会上,市总工会相关领导还对工会干部下载

使用APP、工会会员互助服务卡滞留卡的销卡等工作进行了部署。

据北京市总工会基层指导部部长徐闻介绍,2016年两节期间,北京市总工会继续加大投入力度,为全市持工会会员互助服务卡(京卡·互助服务卡)的职工免费提供25万张庙会门票,这

相较于去年增加了5万张;同时,重点突出了“互联网+”的理念,首次通过手机APP客户端开展庙会门票预订工作,全市持卡职工只要下载“北京工会12351”APP即可预订。

持卡会员可在1月18日9点至1月24日17点,通过12351职工服务热线、12351职工服务网、

“北京工会12351”手机APP客户端三种方式进行预订,并于1月31日至2月4日每天8:00~19:00到选择的领取地点领票。

每张工会会员互助服务卡仅限预订一次,最多可领取3张。门票可在陶然亭公园、朝阳公园、凤凰岭公园、北京石景山游乐园四地使用。



种植牙医生谈:未来几年北京种植牙技术发展趋势与特点

北京医疗水平逐渐与世界同步,种植牙技术发展日新月异,市民口腔健康意识也在不断提升。和早几年不同的是,现在有一定阅历的缺牙市民都能知道种植牙的基本原理,并能说出好多种植体的名牌。有些工程师、学者、教授等高级知识分子,还可以看懂牙片甚至能和医生去探讨治疗方案。如今,种植牙虽然还是属于口腔领域的高尖端技术,但就未来发展趋势而言,有些种植牙医生就提到:“随着这几年的蓬勃发展,北京的种植牙在未来3~5年有望和欧美国家一样,成为一种普及的缺牙修复的方案和健康的生活方式。并且会呈现‘数字化、微创、无痛、方便、快捷、亲民’等特点”。

“即刻用”技术引领半口、全口修复的技术革命

在过去,半口或者满口牙掉得差不多了,干脆就会将剩下摇摇晃晃的牙根拔掉,佩戴活动假牙。但活

动假牙往往稳定性和咀嚼效能不佳,甚至还可能带来打喷嚏或大力咳嗽时会飞出的尴尬。这几年随着种植牙的普及,这部分老人很想植入种植牙,可是一打听半口或全口种植牙要植入好多种植体,费用高不说创伤还不小。随着“即刻用”种植技术的引入,这一难题已得到攻克,将引领全口、半口缺牙修复的技术革命。从传统的口腔种植技术需植入至少十几颗种植体,才能完成缺牙修复。有些还需要在种植牙手术前先做植骨手术,等待4至6个月后,进行植牙手术,做完种植手术后需佩戴3至4个月的临时牙或者戴着人工牙根空等,算起来全部完成需要7至10个月左右的时间。这样不仅时间长、费用高昂,而且手术创伤大、患者痛苦多,很多患者因此就望而却步了。

而英国爱丁堡大学博士团带领实施的“即刻用”技术就是一种针对半口或者全口牙种植的修复方案,通常无需植骨手术,用更少的种植体实现更好的使用功能,通过精准

的种植方位,巧妙人体工程力学设计,用4~8颗种植体完成半口、全口缺牙修复,并且达到半口和全口的咀嚼力量和承重功能,这是关键,一般用4~8颗做修复技术,是很难做到这一点的。由于“即刻用”种植技术,有着“即拔、即种、即用”的技术特点,不仅大大降低了手术时间和创伤,还缩短了治疗周期和手术费用,带领着种植牙技术向方便、快捷、亲民的方向发展。

数字化技术运用,种植手术进入精确制导

虽然目前只有“即刻用”等一小部分种植技术是和数字化牙科设备无缝链接的,但这种链接方式,意味着将告别传统的口腔种植手术,牙医因缺乏高科技设备的精确辅助,无法详细了解患者的口腔情况,仅仅是单纯依靠经验和感觉而不得不“盲种”的现状。依托CT扫描,测出缺牙部位的牙槽骨高度、宽度、紧密度,并计算出相关数据。这些数据,

精度可达0.1毫米。医生通过分析这些三维数据,通过数字化技术三位一体重建口腔模型,在全息立体的模型中来确定种植更合适的位置、角度及深度,从而实现种植牙稳定固位。并帮助手术时避开重要的神经和血管,提高种植手术的安全性,达到不翻瓣、不拆线,只需要3~4mm的微小切口,全程微创无痛种植效果。通过“即刻用”等技术的示范作用,不久将来,数字化技术与种植技术结合,更大限度保障种植牙的精准精确,将成为种植修复过程中的新常态。

中医在种植牙领域权重将逐步提升

就像“青蒿素”是“传统中医给世界的一份礼物”。“即刻用”技术在中医医院创造性实现了中医辅助康复和促进骨结合,也是中医在种植牙领域一份礼物,在种植牙手术后的恢复期,通过中医辅助来控制术后的康复效果和缓解术后的疼痛

肿胀问题,中医讲究则不通,通则不痛。在种植牙术后,口腔内局部的气血紊乱,血流淤滞,整个口腔气血运行不畅,才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种植牙之后,采用活血散瘀、理气止痛的中医药配方进行调理,就能够很好的缓解种植牙术后疼痛问题,并能提高种植牙的成功率。并且在临床实践过程中,发现中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令人惊喜的促进作用,能够起到护龈健齿,种植牙后防掉牙的作用。

最后,种植牙医生提醒大家:虽然目前种植牙发展飞速,未来也会越来越普及,但仍然不能排除有极少部分以逐利为目的、资质不全的机构,贸然开展种植牙手术,造成种植牙手术感染、种植牙失败、种植位置不对、压迫牙神经、破坏牙组织等不可逆转的伤害。所以做种植牙手术,一定要选择正规、有资质的医院,并多方比较,与成功做过手术市民沟通,事先做详细的电话咨询和现场考察,以避免不必要的麻烦。 □张伟

(京)中医广[2015]第04-24-0041号

中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线
(010)

6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复