

李娜 “组团”换废为宝

□ 本报记者 陈曦

了。款式虽然过时了，万一哪天潮流回来了就能穿了，所以箱底的衣服就越来越多。杂志也是，虽然过期了，总觉得上面介绍的明星、物品都是我喜欢，而且杂志也是我花钱买来的，扔了可惜，所以攒了好几个纸箱子的杂志。其实，也想过要卖掉这些东西，可收废品的人却不容易找。”

李娜的老家在河北省的一个小城镇，小时候，和爸爸一起整理啤酒瓶子是一项“最快乐的劳动”。“卖废品的钱会变成我的零花钱。夏天买冰棍，冬天买烤红薯。那时候，有很多收废品的小贩，他们都是沿街吆喝，只要喊一声，就会上门服务。”李娜开心地回忆说。可她到北京工作之后，却发现，这个职业有消失的趋势。“我居住的小区，从来就没见过收废品的，附近小区有一个回收站，可他们却不愿意来收我的杂志。”

李娜表示，不久前，朋友给她介绍了一个收废品的APP，不仅可以预约工作人员上门收购，还可以换购一些日用品。“我用过两次了，觉得挺方便的，换了洗衣液、肥皂等等。其实，很多我们觉得不需要的物品，留着占地，扔到垃圾桶里可惜，真不如交给专业机构，用它们来换购生活用品，换废为宝。”

“现在，我不光收集自己的废旧物品，换购生活用品，还跟同事们组成了联盟，号召大家一起行动。我觉得，环保生活要从一点一滴做起，比如，上下班尽量乘坐公交、地铁；平时刷牙洗脸要把水管的水量控制好；然后，洗澡的时候淋浴下面可以接个水盆，盆里的水可以用来洗衣服、拖地。”李娜说。

李双双 上班不开车省钱又环保

□ 本报记者 王路曼 文/摄

是考虑安全因素。”

另外，堵车耽误时间、公司附近停车难等问题，都让李双双打消了开车上班的念头。“开车需要集中注意力，而乘坐地铁只要努力挤进车厢就可以了。”李双双笑着说，现在她已经习惯在拥挤的车厢里刷微信、刷微博，或闭着眼小憩一会。

“除了这些客观因素，最近几年被热议的环境问题，也让大家逐渐开始重视环保。”李双双告诉记者，半年前开始尽可能的少开车外出，成为她绿色生活的一个开始。

之所以说是一个开始，是因为：随着环保意识愈加深刻，李双双开始在生活的点点滴滴中重视环境保护。比如，尝试进行垃圾分类、外出时注意回收自己携带的垃圾等等。“这些微不足道的小事需要我们让它慢慢成为一种习惯。”李双双拿起手中一个空的饮料瓶笑着说，“我会把在外面产生的垃圾带回家，然后分类处理。”

李双双告诉记者，她居住的小区内有分类垃圾桶，在仔细阅读了关于垃圾分类的相关知识后，她在家也放置了三个垃圾桶，对应的环保垃圾袋颜色也不同。“这样，我就可以很清楚地给垃圾进行分类了。”李双双说，她已经欣喜地看到，自己的生活悄悄发生变化。

“现在的我越来越喜欢亲近自然，每周末我都会抽时间去骑行，一方面锻炼身体，另一方面也是希望走到大自然中，呼吸新鲜空气。”李双双感慨道，“绿色生活让我的生活更加乐观、积极向上，希望越来越多的人能加入到绿色出行的队伍中来，重视环保，爱护我们的生存环境。”



戴明萱 将环保理念 融入生活点滴中

□ 本报记者 盛丽

戴明萱是地铁亦庄线万源街站区的一名站务员，90后的她不管是在工作中，还是生活中都一直践行绿色环保的出行方式。“公共自行车+地铁”是戴明萱每天上下班的交通工具，“这个加法既经济又环保。”说到和公共自行车的第一次碰面，戴明萱表示，“这还要感谢我的男朋友呢。”

2014年，戴明萱的男朋友踏入职场，这个小伙子一上班就决定以骑公共自行车为主要交通工具。“原因很简单，他平时工作多数时间都是趴在电脑前，能锻炼的时间很少，而骑车上下班不仅绿色环保还可以锻炼身体，对于他这种‘坐’一天的上班族来说，这样的出行方式再好不过了。”戴明萱说。

2012年开始，市交通委大力推广公共自行车，现已建成4万辆规模的公共自行车服务系统，遍及东城、西城、朝阳、丰台、石景山、通州、大兴、平谷等区域，“包括郊区都有，很受老百姓的欢迎。”说起公共自行车，戴明萱的评价只有一个字“赞”。

“其实，用公共自行车很简单。只需你来到指定的办理点，然后提供身份证签署协议，工作人员核对信息后，办理成功。”戴明萱介绍。

戴明萱家住在东城区和平里街道，附近居民很多，所以配备的公共自行车点也很密集。“每天早上，只要携带我的公交卡就可以骑车出行了。取车、存车都很快捷，可谓是‘分分钟’完成。”

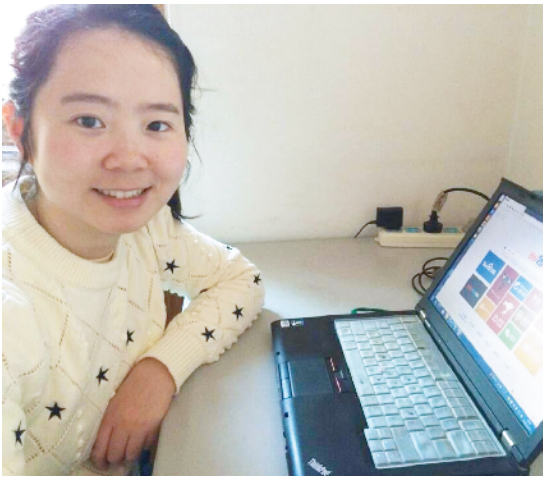
“去年起，每年4月的最后一个周日还被定为‘北京自行车日’，这个日子听起来有新意，”戴明萱说，“听说去年，北京将继续增加1万辆公共自行车，并推动自行车道建设，年内实现自行车慢行系统改造100公里。这不仅让市民骑自行车出行更便捷，还践行绿色出行的生活方式。”

不只在出行方面，在平时生活中，戴明萱也很注意绿色环保。她购物时，拒绝使用塑料袋，总是有意携带一个布袋子。“别看是一个小小的习惯，却可以减少不少的白色污染。而且布袋子经济环保可以多次利用，又比塑料袋更为结实耐用，所以它就成为了我出行的必备品。”

除去生活上，践行绿色环保的理念。在工作上，戴明萱也坚持宣传绿色出行方式。2014年，戴明萱来到地铁亦庄线万源街站区工作。虽然每天上班的时间都是和地铁这个公共交通工具打转转，但是她表示，对这个绿色出行的公共交通工具很有感情。

为让更多的市民在乘坐地铁的时候，感受到绿色出行方式带来的便捷。戴明萱也在站务员的岗位上，做着力所能及的各项工作。每到节假日出行时，她都会和站区员工一起制作些便民出行的小手册。

“例如：在春节期间，制作“庙会攻略”，里面涵盖了公共出行线路和各庙会的特色，以供乘客选择；或在暑运期间，通过制作宣传册为乘客推荐夏季纳凉的好去处，手册里涉及的景点都为乘坐地铁所能直达的线路；又或者在机动车单双号限行时，万源街站区员工们会大力宣传绿色出行，让更多的市民选择乘坐公交或地铁出行。”戴明萱说。



“有人觉得我收集废旧物品出售或者换购东西的一些行为像大妈，可我觉得挺好。”在某互联网企业工作的李娜告诉记者。虽然生活中并不能做到“零排放”，但是崇尚环保生活的她，日常也有一套自己的行为准则。

李娜是一个爱漂亮，又追求时尚的姑娘。“我平时的兴趣、爱好不多，有时间的时候，就是喜欢在网上买买衣服，然后看看时尚杂志。”李娜坦言，她的这两个小爱好，花费了她不少劳动所得。虽然有时候也会自责，但是好在钱都是自己挣的，还算心安理得，但是让她比较内疚的是，因此产生了不少“垃圾”。

“有时候看到商家打折，一时冲动，就会乱买衣服。等过一阵冷静下来再看看当初买的衣服，不是款式不合适，就是颜色不合适，反正无论如何都穿不出门，就压箱底了。还有就是那些时尚杂志，印刷精美、漂亮，纸张的手感也好，但是杂志这东西，就是一个月的生命期，因为下个月新杂志就又出来了。可是旧杂志呢，不可能再用来写字、打印文件等，就只能成废品了。”李娜说。

“以前，无论是不穿的衣服，还是过期杂志，我都是攒着。”李娜笑嘻嘻地说，“开始总抱有幻想，衣服虽然买瘦了，万一哪天我减肥成功就能穿



“7点钟起床，8点前出门，乘坐公交，然后转乘地铁，9点半之前坐在办公桌前，享受路上买的早餐……”这是25岁的李双双几乎每天都要重复的上班路。“我已经坚持半年没有开车上班了。”李双双笑着说，这样省钱又节能环保的出行方式她会一直坚持下去。

事实上，每天单程1.5小时的上班路，对于李双双来说，还是有点辛苦，“早晚高峰时段的地铁实在需要勇气，每天乘车都跟打仗一样。”为此，李双双从来不穿高跟鞋乘坐地铁。因为工作性质决定，李双双每个月都有几天会加班。“遇到加班，我不得不乘地铁到最方便的一站，然后打车回家。”李双双告诉记者，这段上班路程如果开车的话，大概1个小时左右。

而在交通成本方面，李双双也坦言道，“选择公共交通工具出行的确是个省钱的好方法。”现在，她每个月的交通费从原来的500多元，降到了现在的200多元。

说起为什么选择乘坐公共交通工具出行，李双双笑着说，“虽然从3年多的驾龄上来看，我已经不算新司机了，但面对北京市内的交通，我并不十分自信。在上下班选择乘坐公共交通工具出行，主要