

# 程浩

## IT男变身 公益组织创始人

□ 本报记者 刘欣欣

从2008年上大学的时候起，程浩就一直在做各种社会实践活动。2012年毕业后来到北京，程浩先是在一家著名软件公司上班，后又到大使馆做签证方面的工作。虽然工作和环境变换，但不变的是程浩的公益心。

来到北京后，程浩开始在志愿北京网站上注册，并经常在网站寻找一些项目参加。在这过程中，程浩接触到了一批志趣相投的人，2013年底，壹家人爱心联盟正式成立。

程浩告诉记者，他在生活中发现，社会上可回收利用的东西利用率太低了。“虽然每天都有回收，但仍有很多没有回收，和垃圾一起被扔掉，实际上还可以重新利用的。”

壹家人爱心联盟的第一次活动在奥运村街道举行，吸引了20余名孩子参加，都是六七岁的孩子。做活动的旧物主要由孩子的家长带来，包括废纸，旧衣服，和各种瓶瓶罐罐等。在志愿者老师的辅导下，孩子们的热情很高，有做成小书包的，有做成杯托的，也有做成墙饰的。

“有的小孩刚开始不太会，但老师一教就能很快上手，家长也在一旁帮忙，还促进了亲子关系。”程浩说，这些家长多是上班族，平时工作忙没有时间陪孩子，正好利用这个机会与孩子亲近亲近。

孩子们做好手工艺品后，志愿者还和他们进行绿色问答，由志愿者提出问题，孩子进行回答，问答的内容包括完成一件作品，它的理念是什么，名字叫什么，用的什么材料，环保的想法是什么……

活动结束后，志愿者把这些工艺品当成礼物赠送给孩子们，孩子们都当宝贝一样拿回家。

# 王威

## 废物利用 做成工艺品

□ 本报记者 刘欣欣

作为北京市朝阳绿芽公益社会工作服务中心的发起人，今年35岁的王威，做公益已经有十多年的经验。2013年，他开始在富力城社区开展公益活动。从最初单纯的打造“绿色社区”概念，到后来不断丰富，增加了长效的绿植兑换、草帽课堂、妙“纸”生“花”、绿色承诺等多种形式。

最初，王威在社区内开展绿色承诺形式的垃圾分类倡导，先由绿芽公益拿出几百盆花和盆栽，让居民认领，并承诺在一定日期之前提供废旧的物品。比如20节废旧电池，或者30个瓶子，又或者清理社区的100张小广告等。如果届时提交了，就算完成承诺，还会有额外的奖励。王威说，由于提交的是不同的废旧物品，也就是完成垃圾分类的过程。

做活动时，王威发现社区有很多废旧的建筑材料，包括旧的亚克力板，一些旧的灯箱，废旧沙发等。于是，他把它们收集起来，跟高校的设计人才合作，做成各种各样的工艺品，再免费送给居民。

王威还在富力城社区举办了3场的草帽课堂。由绿芽公益联合中国林业大学的博士生宣讲团，在社区的广场空地上举办环保讲座。由于活动是露天的，所以被称为草帽课堂，每一节课参加的居民都在30人以上。经过绿芽公益的牵线搭桥，社区还和林大结成了对子，双方又陆续组织了环保课堂。

绿芽公益还在富力城社区组织孩子们参加了一场妙“纸”生“花”的活动。把社区里的废旧报纸收集起来，浸泡一段时间后，用搅肉机搅成纸浆。再把这些纸浆涂到玻璃板上，小朋友们可以在上面涂颜色，还可以把植物标本放在上面，可以画一个



让孩子动手的同时，程浩等人又想出一些新的创意。“DIY大赛”就是其中一个。这个大赛实际上是一种集体创意，每次活动时，由孩子们每个人先提出自己的创意，想出一个点子，然后大家进行表决，到底采纳谁的。

程浩说，这些活动已经做过几次，除了奥运村街道，还在安贞的安华里社区做过，都很受欢迎。在这些活动中，由于需要动用剪刀和针等工具，孩子们的安全是要考虑的问题。每次活动，程浩都会建议由家长陪同孩子参加。

虽然在活动中志愿者是指导老师，但也会有被孩子们难住的时候。“因为孩子们的想法不一样，他们的想法很独特，思维比较跳跃”。程浩笑着回忆说。有时候孩子们会提出做一个比较难的工艺品，志愿者老师有可能会一时想不出怎么做，需要一点时间去构思。

程浩说，公益活动确实不好做，最初也遭遇过拒绝。当他们开始去街道办沟通时，由于没有知名度和影响力，经常被别人说成是“披着羊皮的狼”，认为他们是打着公益的幌子卖产品。

爱心联盟成立之初，只有20人，目前已经发展到了600余人，核心人员已经达到了数十人。除了这项活动，爱心联盟还开展了针对老年人的“与长者一起步入科技时代”、社区趣味运动会，以及抗战题材的活动等。



小叶子，也可以画多啦A梦，最后形成了一幅幅的纸浆画。活动结束后，将这些纸浆画免费送给小朋友，拿回家当艺术品摆放。

王威告诉记者，最受欢迎的还是带有闯关游戏性质的“地球小卫士活动”。小朋友参加活动时，每闯一关要回答一个问题，回答对了就往前走一步，回答错了就要往后退一步。比如当问到“橘子的自然降解时间是多长”，有人回答“一年”，而正确答案是“两年”，回答错误就要往后退。

王威说，这种环保游戏活动每个月都会开展一次，每次都有70个左右的家庭参加，包括小孩、老年人和家长。到了暑假的时候，做的规模会更大。因为放暑假后，会有几百人的中小学校的小志愿者到社区参加活动。其中对环保感兴趣的，王威就把他们发展成环保志愿者。

其他类似的环保活动不胜枚举，比如用废旧电池换铅笔的“环保扫雷”活动，去年一年就换了400多节废旧电池。富力城社区门口有保安，一般不让陌生人进，但王威和绿芽公益活动做的多了，就连保安都认得他们，直接开门让他进入。

最早做公益活动时，王威说也会被居民嘲讽。“但这几年逐步好了，居民参加的也多了。”王威说，他会把公益事业一直做下去。



# 赵海元

## 从最初健身 到生态环保

□ 本报记者 马超

从最初宣传“绿色出行”，逐步涉及节约用水、保护水资源、捡拾白色垃圾等方面，这就是延庆自行车环保志愿服务队。该队成立于2013年8月31日，目前拥有500多名志愿者。

作为延庆自行车环保志愿服务队负责人，赵海元说，环保志愿服务队被分成了11个分队，按照规定，一年不少于10次活动。但更多的时候，每个小组每周都会骑游和捡拾垃圾。

“每次活动，光小分队就三四十人呢。”赵海元说，“我们头戴红帽，身穿骑行服和红色马甲，马甲上还印着学雷锋志愿服务队字样，格外显眼。”为方便捡拾垃圾，每名志愿者都配备了长夹子和黑色的环保垃圾袋。

妫河是延庆的母亲河，也是游客去的最多的地方。为此，活动初期，他们主要围绕妫河两岸和周边各大公园“作文章”。尤其是周末，好多人都在妫河边烧烤和钓鱼，为此留下的竹签子、碳灰、塑料袋比较多，而这些垃圾往往藏身于草木灌丛之中，捡起来相当吃力。

2014年5月20日，自行车环保志愿服务队的百余志愿者和县文明办20余名志愿者，来到树香园广场及妫河东西两岸捡拾垃圾，当天共捡了120袋垃圾，重达200余公斤。

“通过近几年的努力，如今，想要在妫河两岸再捡到大规模垃圾是不可能的了，能捡的也只有烟蒂了。”赵海元笑着说。

据统计，仅2014年，该环保志愿服务队在引领绿色出行和环保方面共出动近万人次，服务近3万小时。

“捡垃圾不经意间还能起到‘举报’效果”。赵海元说，日上桥头有一个市场，里面大小商户数百家。有一次，环保服务队去那里做活动，无意发现桥头附近有一个“死角”有很多废弃的垃圾和塑料袋，经发现这些垃圾是日上里商户丢弃的。

赵海元说，“恰巧那次活动领导也去了，得知这一情况后，领导现场责令相关部门立即解决，打那以后，那个死角还真没垃圾了。”

还有一次，赵海元和队员到妫河北岸幽静园捡垃圾，在该公园东侧一个死角位置捡了七八十袋垃圾，大部分垃圾都是钓鱼的人留下的垃圾袋。

赵海元说，在这支环保志愿服务队里，岁数最大的75岁，最小的也有50多岁，八成都是60岁以上的老头老太太。经过近两年发展，环保志愿服务队如今已有500多名志愿者。“时间长了，保护生态已经成为我们的信仰，且这种信仰辐射到我们的隔辈人。”

“前年三里河湿地公园的活动令我特别有感触。”赵海元说，在那次的活动中，他们有三个会员将自己上小学的孙子带上了。“爷爷前面骑着车，几个小伙伴就在后面蹬着小车跟着，爷爷们前面捡垃圾，几个小伙伴就在面后帮着爷爷撑垃圾袋。”

“这就是传承，对下一代最好的教育，希望我们几代人的努力，能让延庆的‘天更蓝，水更清’。”赵海元说。