



从体检专家到健康管家

北京铁路体检中心跟踪服务守护职工健康

□ 本报记者 张江艳 文/摄

这几天，虽然刚刚结束了一年的体检工作，但北京铁路体检中心的职工并没有时间休息，而是抓紧时间对特殊人群进行跟踪服务。作为职工健康行动计划的一部分，中心在专业体检之外，还凭借一系列人性化的服务，成为了铁路系统职工的健康管家。

“你们比我老伴儿还贴心”

下午3点，体检中心主任董贻华拨通了丰台机务段职工李女士的电话。“您好，您最近体检肝部有一个小阴影，您去医院复查了吗……您不要不放在心上，还是得去医院查一查……”。放下电话，紧接着董贻华又拨了第二通。“喂，张师傅，您这几年来体检血糖血压都比较高，最近没吃甜食吧，每天有没有坚持运动，要多走路，不要喝酒、抽烟，我下次查看您指标呀！”电话那头，50多岁的张师傅笑着说，“放心，我天天都走路上班呢，在健康问题上，你们真是比我老伴儿还贴心哪！”

每天结束常规体检工作后，给指标异常的体检者打电话，是体检中心所有职工的一项重要工作。不仅如此，中心还为每一位职工建立了健康档案，一人一档，实现了职工健康体检信息的动态管理，档案包括个人报告、年度团检报告、预警报告等。

中心对体检中查出的重大阳性体征的职工实行专人管理，并进行追踪。一般要求24小时内通知到受检者，督促其及时接受进一步检查治疗，并定期进行随访、回访。截至2015年10月30日，共发现重大阳性体征5040例，占体检总数的8.3%，重点随访4103人次，接受咨询7625人次，重点回访1025例，其中确诊为恶性肿瘤的共计41例。

检查细致为早期救治赢得时间

及时通知、回访就是对职工



健康甚至生命的关切。尤其是中心对所有重大阳性患者及时检查、明确诊断并及时进行治疗，为早期救治赢得了时间。去年8月底，北京建筑段的刘师傅在中心体检时发现膀胱有占位，中心多次通知他，他才去医院复查，最后北京协和医院诊断其为膀胱癌，并很快进行了手术，病情得到控制。

协和医院医生对患者说：“你们体检中心的医生真不简单，这么小的（1.2cm）肿瘤都能及时发现，真是救了你的命！”除了重大疾病，中心重要的工作还有对慢性病职工的电话随访。根据受访者的健康体检结果，判断职工是否存在“四高”以及冠心病和脑卒中等既往病史情况。电话回访中主要对职工的基本情况、生活方式、既往病史、家族史、就医情况进行调查了解，根据职工自身情况进行健康干预，并且进行记录和统计分析。2015年中心动员组织所有科室的工作人员，将已明确的第三类人员，共计2974人，全部分配下去，全面进行了电话随访。

为基层职工健康保驾护航

2015年11月6日，张家口地区突降暴雪，造成多处树木倒塌、道路封闭，据悉，11月上旬降这么大的雪，历史上比较罕见。迎着这突来袭来的暴雪，体检中心的健康维护“小分队”驱车200公里，对张家口地区的张家口车务段开展职工健康维护工

作。在现场，他们对每位职工进行血压、血糖、血脂、体脂等健康检测，发放职工温馨提示卡，告知其本人血压、血糖、血脂及体重指数是否超标，并对超标人群健康咨询及健康干预，讲解“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、劳逸结合”。

或许是被维护小组雪中送炭的行为感动，现场职工参与热情非常高，“大雪封路，天气寒冷，可我们的心里暖暖的。”一位一线职工深情地说。

定期举办的健康讲座真正做到了为每一位职工的健康保驾护航。健康维护工作小组成员以北京铁路疾控所健康大讲堂为形式，以“体检报告解读”和“慢性病防控知识”为依据，以高血压、高血糖、高血脂和高体重防病常识为重点，对每个受维护的单位2014年及2015年团检结果进行分析，开展疾病风险教育，使站段职工掌握“四高”指标变化状况，从防、控、改、劝四方面对职工进行健康知识宣教。

据统计，从2015年5月到12月，中心健康维护“小分队”累计到49个单位提供服务，受益职工近2000人。



燕京啤酒
YANJING BEER

中国探月工程官方合作伙伴
Official Partner of the China's Lunar Exploration Program

登报咨询电话:63522410

跨省团课或成京津冀学生新选择

□ 本报记者 任洁

上周末，北京中科航天人才开发交流中心聚集了来自北京各区县的近百名初中学生和家，他们来此体验“用机械臂搭建太空堡垒”、“3D打印”、“生物医疗”等科学实践课程，40多位来自河北省邯郸市教育系统的干部也到场调研。据悉，未来跨省团课有望成为京津冀学生的新选择。

顺义学生提前一个半小时到场听课

作为本学期本市开展的最后一次初中生开放性科学实践活动，学生和家长来上课的热情不减。不到九点，北京四中顺义分校初一（2）班的杨冬鑫就赶到现场，提前近一个半小时开始等待上机器人对抗课。“我喜欢这种课，上完课觉得很值，希望下学期能多点就好了。”

与杨冬鑫一样，东北师大附中朝阳学校的张子祺也觉得这样的课很有意思。“因为起得有点儿早，刚开始我有点儿犯困，但听着听着就觉得老师讲得很有意思，困意一下子就没了。我们还用iPad编程，控制机械臂把桌子上的筹码吊起来，非常有成就感。”

据中科航天人才开发交流中心科教处处长陈骅介绍，中心开发了六大系列课程十项实践活动，开课以来已经有11000名学生预约中心的课程。“下学期，中心还将提供卫星、火星车、月球探测、太空城市、航天员心理测评等相关课程，激发学生探究航空航天的兴趣。”

“希望北京的资源能向我们的学生开放”

当天，除了学生和家外，还有来自河北邯郸的客人，他们正在北京参加“影子工程”培训学习，调研北京市初中开放性科学实践活动便是一项内容。

在现场，邯郸市教育局组干科的张永跃不停地拍照，而

邯郸市永年一中党委书记李永昌看到学生们专注做洗面奶的样子，也拿起一组原料开始搅拌。“看到学生能够接触这么高端、专业的课程和知识，真希望我们的学生也能来体验一把，京津冀协同发展太需要这种交流了！”邯郸市29中蔡鑫校长表达了自己的感受，这也成了前来调研的40多位河北教育工作者的心声。

作为千年古城，邯郸是我国著名的成语之乡和红色老区。邯郸市教育局长贾向荣参观后表示，这种初中开放性科学实践活动是真正推进素质教育的有效举措，很值得他们学习借鉴。“目前，邯郸市围绕培养学生的科学素养和实践能力，也有类似的想法，但怎样推进实施还处于研究探索阶段。希望北京丰富的资源能向我们的中小学生开放，让邯郸学生有机会走进北京的资源单位，参加科学实践活动。邯郸当地的新农村、大型工矿企业、海港码头、历史文化古城等资源，也可以成为北京学生的社会大课堂资源基地。”

邯郸市29中就将与北京57中签约合作，两校师生将走得更加频繁。

三地学生将探索跨地域交流形式

北京市初中开放性实践活动实施3个月以来共上线851个活动项目，涉及电子与控制、健康与安全、结构与机械、能源与材料、数据与信息、自然与环境等七大类，包括自主选课、团体预约和送课到校三种参与方式，平均每个初一学生可以选择27个课时。课程结束后学生将学习单上传到网上，学分纳入中考成绩。

据了解，未来京津冀三地教育资源将探索共享机制，进行跨地域、跨文化交流，一方面将北京丰富的文化科技等社会大课堂资源向天津、河北学生开放，同时也将天津、河北两地的教育资源向北京学生开放。

上接1版

梁伟感谢市政协多年来对市总工会工作和工会界别工作的关心、重视和支持。他指出，在新形势下，工会要一如既往地做好服务和维权，让职工体面劳动、全面发展，坚持依法推进工会工作和积极参与政治协商的方针，用协商的方式服务职工。他希望政协社法委继续关注支持工会工作，使工会把职工工作和参政议政工作结合起来。

会上，市总工会党组书记、副主席曾繁新通报了市总工会2015年主要工作情况，市政协社法委主任吴玉华通报了市政协社法委2015年主要工作

情况及2016年工作设想，市政协社法委副主任、市总工会党组副书记、副主席王玉英代表政协社法委工会界通报了2015年主要工作情况，市总工会巡视员王北平通报了2016年市总工会建议、提案线索征集情况。3位工会界委员还就关乎职工切身利益的问题进行了发言。市政协副主席马大龙、市政协秘书长周毓秋，市政协社法委副主任郭宝东，市总工会领导潘建新、张青山、韩世春、陆晓光、何广亮以及第十二届市政协工会界全体委员、工会相关部门负责人参加了会议。会议由市政协社法委主任吴玉华主持。