



24岁北邮男生签约前11小时跳楼

秋冬季节 抑郁症高发

□吴茜茜

近日,媒体报道,24岁的北邮小伙孙腾霄,在签约前11小时跳楼,留言称活着太痛苦。就在几个月前,学校曾出现过学生跳楼事件。那时,孙腾霄在电话中和爸爸说“跳楼,太不可思议、太不应该了。”不过,在他面临延迟毕业那段时间,曾被诊断为重度抑郁症。专家表示,抑郁症的高发季节就是光照不足、比较阴冷的秋冬之际。

的功能,既需要足够的药量,也需要足够的时间。任何一种抗抑郁药起效,至少需要4到6周的时间,有的甚至需要6到8周。这就是“足量足疗程”的由来。

足量、足疗程,要靠患者坚持。对医生来说,需要考虑的是如何为患者选药,以及确定药的组合。

残留症状风险大

抑郁症的全病程治疗分为:急性期治疗、巩固期治疗、维持期治疗和停药期治疗4期。急性期指从开始治疗到达到临床痊愈的这个阶段,症状全部消失才称得上“痊愈”,如果大部分症状好转,但还有一些症状没有完全恢复,也就是有残留症状,它们是导致病情反复的“定时炸弹”。

临床研究显示,有残留症状的病人要比没有残留症状的更容易复发,而残留症状越严重,复发的风险性越高,因此在药物治疗上更加强调充分剂量、足够疗程的原则。如果此时减药或停药是存在很大风险的。

抑郁是刹车提醒机制

抑郁情绪,的确是心理方面的危机,不及时解决,会极大影响工作效率和生活质量。适当按下暂停键,这是现实有效的。

应该说,抑郁症对当事人来说,不仅是痛苦有害的,同时也是“有利”的,因为抑郁情绪是在警告我们“立刻减少压力”,起到了对人体的“强制保护”作用。

防自杀,积极治疗是关键

依据抑郁症临床症状表现,医学上把抑郁症分为轻度、中度和重度三个阶段。轻度抑郁症患者心情低落,兴趣和愉快感丧失;到了中度阶段,还会追加脑功能阻滞和精神运动性阻滞;到了重度阶段,患者情绪极为抑郁,思维动作严重迟缓,严重者可呈木僵状态。那么,是不是重度抑郁症自杀危险最大?

并不是。这正是抑郁症的独特之处:抑郁症患者自杀,往往会在从轻度向中度恶化,以及从重度向中度好转的阶段。重度患者往往大脑一片空白、体力不支,不具备自杀能力;然而,药物一旦起效,患者大脑的抑制先得以解除,可是情绪的好转要落后一周,而自杀往往在这一阶段发生。

善用药,足量足疗程

一般来说,西药发挥作用是“立竿见影”的。可是,抗抑郁药是个例外。这是因为,抗抑郁药作用于大脑,要经历一段漫长的旅程。实现改善大脑神经递质

中医大夫列泡脚小方 治下肢发冷

□本报记者 任洁

寒冬腊月,很多中老年人都有手脚冰凉的症状,即使晚上躺在被窝里很久,也不能彻底暖和过来。有的人只好使用热水袋、电热毯,但这些物品的安全性又让他们有所担忧。安贞社区卫生服务中心中医科医师石珺建议,遇到这种情况,不妨可以试试中药泡脚。

石珺表示,在冬季,人体裸露在外的面部、手部表面容易血管收缩。温度较低,刚从室外归来时,如果突然用热水盥洗,热量不能及时被血液吸收,很容易被烫伤,最终会因受烫伤皮肤血液循环变差而诱发冻疮。“尤其是偏瘫、截瘫、老年性痴呆症、糖尿病患者,最易发生烫伤,因为他们的肢体皮肤感觉迟钝,不知闪避。所以他们睡觉时要使用热水袋、电热毯的话,一定要控制好温度,不能过烫;家人也要多留心观察他们的皮肤改变,必要时可以亲身感受一下,避免意外发生。”



高频电磁场作业环境 对职业健康有何危害

电磁场是由电场和磁场组成的,这两者是统一的、互相联系且同时存在的。理论和实践都证明,运动的带电体除显示电场外还能建立磁场,而运动的磁体除显示磁场外还能建立电场,这就是电磁场。

电磁场对人体的危害

在一定程度的中、短波电磁波辐射下,人体的中枢神经系统功能将失调,将出现头晕、头痛、乏力、记忆力减退、白天嗜睡、夜间失眠多梦等神经衰弱症状,人体的植物神经系统功能将失调,将出现多汗、食欲不佳、心悸等症状。

在超短波和微波电磁波辐射下。神经衰弱症状加重,植物神经功能将严重失调,心血管系统症状明显,如心动过缓或过速、血压升高或心悸、心区有压迫感、心区疼痛等症状。

330千伏以上高强度工频电磁场,也会影响人体健康,如疲倦、乏力、头痛、睡眠不好、心区疼痛等症状。

电磁场引起的症状具有可恢复性,一般在脱离接触数周后即可复原,但在高强度、长时间作用下引起的症状不易恢复。

北京宣和隆德国际拍卖有限公司拍卖公告

受权利人委托,我公司定于2016年1月15日9点30分,在北京市朝阳区常营民族家园社区活动室对以下标的进行公开定向拍卖:北京市朝阳区常营乡绿化隔离地区常营七村新村拆迁安置用房剩余房屋——民族家园小区N区、F区的房屋,共计17套。建筑面

积为1588.24平方米,评估价:2268.7279万元,竞买保证金:20万元

预展时间:2016年1月8日至9日 预展地点:标的所在地。

拍卖地点:北京市朝阳区常营民族家园社区活动室。

竞买登记手续办理:本场拍卖会对竞买人的资格有限定要求,仅限于常营乡常营七村

村民报名竞拍,符合条件的竞买者须到北京市朝阳区常营民族家园社区办公室办理竞买

报名手续。并于2016年1月14日16时前,将拍卖保证金交至北京市朝阳区常营民族

家园社区办公室。竞买人在办理完竞买资格手续后,请携带保证金交付凭据、有效身份证件

原件于拍卖会当天开始前半小时到拍卖会现场领取竞拍号牌,方可进入拍卖会场竞价

区域竞价。竞买人在拍卖会中竟得拍卖标的后,成为该标的的买受人,买受人须在拍卖成

交后15个工作日内交清全部拍卖成交款。

拍卖人咨询电话:010-87751052 13391767877 薛先生 吴女士

竞买资格审核及手续办理电话: 010-65416691

更正原刊登在北京晨报中的拍卖公告因预展时间刊登有误,现已更正,给您带来的不便请您谅解!再次致歉

北京宣和隆德国际拍卖有限公司拍卖公告

受权利人委托,本公司将于近期举办法律咨询会,并就有关竞买事宜进行解答。

拍卖标的:紫玉 玉器 杂项

拍卖时间:2016年1月10日至15日下午13:00-17:00

拍卖地点:北京市朝阳区常营民族家园社区活动室

报名登记:凡参加本场拍卖会的竞买者须出示有效身份证件,于1月10日持本人有效身份证件及竞买保证金人民币200元,办理竞买登记手续并缴纳保证金,本公司将书面签收。咨询电话:010-62011578

本公司将书面签收。咨询电话:010-62011578

本公司将书面签收