

# 北京榜样 2015 大型主题活动

## 遭遇不幸 双脚写字创作诗歌

1977年，夏虹出生于黑龙江省绥化县的一个村子中。虽然，父母没有太多的文化，但是夏虹却规划着自己的人生轨迹——读书、上大学、成为一名教师。但是命运似乎有意在考验着她，7岁那年，夏虹遭遇到人生的重大变故。

一天，夏虹和姥爷到邻村去看运动会。运动会结束后，跟着姥爷返回的夏虹在过马路的时候，被驶来的一辆大卡车撞倒。而这场事故，也让她从此失去了双臂。

没有双臂，怎么写字？摆在夏虹面前的难题不少，但是这个坚强的孩子，愣是用脚练会了写字。为了能够实现女儿上学的心愿，夏虹的爸爸多次找到学校校长。最终，夏虹背上书包走进课堂。

4年半后，由于种种原因，夏虹还是辍学了。但是她没有放弃对于知识的渴求，她把字典和

提到剪纸，人们都会想到这样一幅画面：一双灵巧的双手和一把剪刀的配合，原本普通的纸张转瞬间变为各种图案的艺术品。然而有这样一个人，她却用双脚完成剪纸艺术的创作。她就是2015北京榜样——夏虹。

# 夏虹：用双脚剪出艺术一片天

□本报记者 盛丽



词典当作老师，继续学习。1995年，她创作的第一首诗歌《红叶》在《绥化地区报》上发表。虽然诗歌的篇幅不长，只有短短8行，但是这次发表对夏虹来说，却是一次巨大的鼓励。

## 顽强毅力 双脚学会剪纸技艺

也是在1995年，夏虹迎来了

人生的又一次契机。她接到了代表绥化地区参加黑龙江省第二届残疾人运动会的通知。于是，这个不服输的女孩开始备战。

每天凌晨3点，人们还在熟睡的时候，夏虹已开始锻炼。功夫不负有心人，在黑龙江省第二届残疾人运动会上，她捧得800米、400米、跳远三项冠军。“只要有恒心，就一定会成功。”这个信念在夏虹的内心扎根。而后，她又参加了两次全省残疾人运动会和一次全国残疾人运动会，并且都取得了佳绩。

在运动场上，夏虹取得了不俗的成绩。走下赛场的她，也没有放弃对文化课的学习，她自学完成了初高中的全部课程。1999年11月，在爱心人士的帮助下，通过黑龙江省三江美术职业学院特批，夏虹成为广告设计专业的一名大学生。

进入大学校园的夏虹，因为没有任何绘画基础，她只能靠双脚拿画笔，从线条这些基础练起。虽然一个月后，她才完成第一幅画。但这样的经历，也让她深深地感悟到：只要努力去做，没有克服不了的困难。她还成为学生会干部，承担着广播站编辑和主持人的任务。2003年6月，

夏虹完成广告设计专业的所有课程，以优异的成绩毕业。

2010年，夏虹开始学习剪纸。同年5月，在上海世博会生命阳光大厅，她精湛的剪纸和针织技艺，得到了众多中外友人的称赞。不仅如此，在残疾人职业技能大赛中，夏虹也取得优异的成绩。她逐渐小有名气，成为剪纸圈公认的巧匠。

## 传递爱心 参加协会公益活动

如今，夏虹有了一个幸福的家庭，一个非常疼爱自己的丈夫和一个非常可爱的儿子。

时间倒回2005年，一个名叫杜海龙的青年从北京赶回东北老家过年。无意中，他看到当地电视台的一档访谈节目，那天的嘉宾正是夏虹。

了解到夏虹的经历后，杜海龙对这个姑娘有些心动。回到北京后，杜海龙在网络上发帖，四处打听这位东北无臂姑娘的消息。让他感到意外的是，仅仅三天，便收到远在黑龙江的夏虹的电子邮件。就这样，通过邮件和电话，两个年轻人逐渐走到一起。

“几年前，我们一起来北

京，租的是平房，冬天没有暖气。我爱人每天都会提前起床，把我的衣服放在怀里，焐热了再递给我。”夏虹回忆，“那时候日子真的很苦，但是爱人无微不至的温暖和关怀，让我觉得很幸福。”

而夏虹的举动同样让杜海龙很感动。杜海龙说，每天下班回家，夏虹总是已经将热腾腾的饭菜摆上桌。“经常用脚沾凉水对身体不好，我不希望她操持饭菜的事，但夏虹一直坚持做。”

聊到儿子，夏虹称赞道：“儿子特别乖。但是自己最大的遗憾是，不能给儿子一个拥抱。”

在夏虹看来，是爱心人士的一次又一次鼓励，给了她很大的帮助，也改变了她的人生。“因为他们的爱心，让我学会怎么去爱别人、去爱生活。我要将这份爱传递下去。”2013年，夏虹加入北京市慈善义工协会，成为一名慈善义工。

夏虹经常参加协会组织的各种公益活动。在阳光儿童康复中心，她教孩子们剪纸。每周，她还会到养老院、福利院陪伴老人和孩子。现在，夏虹正在筹建自己的公益团体，她希望能成为一名专职公益人士。

# “即刻用”种植技术在无痛和即刻方面获多方肯定

据悉，最近几个月以来，一种称为“即刻用”的种植牙技术受到很多市民的关注与热议，如今，该技术已经全面落户北京，众多的缺牙患者尤其是半口、全口缺牙患者因为此技术恢复了全口好牙。根据修复后患者的术后反馈，即刻用种植牙技术在无痛和即刻方面被提及次数最多，受到众多肯定，也得到了同行和业内专业机构的赞誉，“即刻用”之所以受到多方肯定，主要是因为其即拔即种即用的技术特点，可以让广大市民轻松解除种植牙疼痛，快速拥有健康口腔。

## 即刻种植

### 半口缺牙只需 30 分钟

据了解，以“即拔、即种、即用”著称的“即刻用”技术是1998年由英国爱丁堡大学几位博士团队研发，2003年进入临床应用，并由此揭开种植牙领域新的序幕，在2005-2012年先后被引进新加坡和中国香港，并被翻译成“一日得”技术，而在之后进入中国大陆之后才被翻译为“即刻用”种植技术，快速即刻就是该技术最显著的特点。在如何保证即刻用技术能够更快速即刻实施这一点上，种植牙专家赞安南博士进行了详细的介绍。

“即刻用”种植牙关键在于即拔即种，即拔即种关键都在创口愈合时间。拔牙方式是用微创、无痛、快速的方式进行，所以拔出牙齿时要求减少对牙组织伤害并有效控制创口，保留更多的牙槽骨和牙龈，有效防止骨量流失，即种就是根据患者牙槽骨密度、高度、宽度，在数字化辅助下自动避开血管和神经，以最短的时间和1微米的创口精度，精准快速种下每一颗种植体，即刻负重则在于种植体受力点和受力方式。选取牙槽骨最佳受力点，并根据力学原理，让过去一颗种植体使用，只有该种植体单一负重方式。设计成现在“即刻用技术”一个种植体使用可以多颗种植体多角度分力。这

也就意味着，不用等恢复期，你当天做种植牙，当天就能戴牙，回家就可以正常享口福。

## 无痛种牙

### 微创和中医更有效控制疼痛

种植牙医生介绍，在无痛方面，即刻用种植牙技术从微创和中医两个方面进行控制，可达到手术全程无痛。微创控制疼痛方面，“即刻用”技术融合国际微创无痛外科技术、现代3D数码成像技术和种植系统完美结合，控制手术切口细到微米，肉眼几乎看不见，并且需要的种植体数量少，半口只需4颗、全口只需8颗，使得手术时间短，手术采用

Nitrous Oxide 新型气体麻醉剂，种植过程中能保持无痛清醒状态，并能依照种植牙医生指令做出口腔反应，避免不必要的器械和操作二次损伤。

中医辅助种植牙康复方面。“即刻用”种植技术与中医种植牙理念融合之后，发现中医在种植牙手术中以及术后恢复期对于控制疼痛、肿胀以及保障术后的康复效果方面都有着不可比拟的优势。口腔科吴杭教授介绍，中医讲究通则不痛，通则不痛。在种植牙术后，口腔内局部的气血紊乱，血流淤滞，整个口腔气血运行不畅，才会引起种植牙术后的疼痛问题。所以在种植牙之后，采用活血散瘀理气止痛的中

医药配方进行调理，就能够很好的缓解种植牙术后疼痛问题，并能提高种植牙的成功率。但是在临床实践过程中，中医的另一个“惊喜之处”——中医在促进种植体与牙槽骨的“骨结合”方面有着令众多种植牙患者欣慰的促进作用。

最后，种植牙医生提醒大家，种植牙手术是一种植入性手术，决不能大意，临床发现因做种植牙手术而导致感染，或由于手术不到位而需要重新做手术的不在少数。因此，患者应选择正规的专业医院就医。推荐缺牙患者选择有种植牙资质、设备、专家的医院，接受正规的种植牙技术治疗，术后治疗效果有保障。 □张伟

(京) 中医广【2015】第04-24-0041号

# 中医·种植牙

西医种植牙·中医术后康复



种植牙热线  
(010)

# 6428 6769

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复